



# COMPROMISO DE CAMPAÑA...

Tulancingo, Hgo., abril de 2016

## Cerrar el paso a la corrupción: compromiso de campaña de Omar Fayad

Un gobierno moderno, transparente y digital evitará prácticas ilícitas, señaló el aspirante tricolor a la gubernatura

Certificación y compras de Liconsa buscará el abanderado de la coalición *Un Hidalgo con Rumbo* para impulsar a productores lácteos

Luis Alberto Marroquín Morato, aspirante al congreso estatal por el distrito XI, lo acompañó en su actividad proselitista

En su visita a la ciudad de Tulancingo, donde recorrió el mercado, así como el histórico jardín La Floresta, Omar Fayad, candidato de la coalición *Un Hidalgo con Rumbo*, señaló ante locatarios de la Organización



Emiliano Zapata y población en general que su gobierno le cerrará el paso a la corrupción.

El abanderado priista puntualizó que se ha hecho el propósito de formar un gobierno moderno, transparente y digital, en el que se simplifiquen los procesos

administrativos y con ello se eviten prácticas ilícitas.

Omar Fayad enfatizó que la lucha de los partidos Revolucionario Institucional, Verde Ecologista y Nueva Alianza, que integran la coalición *Un Hidalgo con Rumbo*, está del lado de la gente que más lo necesita.

Acompañado por Luis Alberto Marroquín Morato, candidato a Diputado Local por el distrito XI en Tulancingo, adelantó que a esta región hay que reactivarla industrialmente: “vengo a trabajar para todos, mi responsabilidad son todos los hidalguenses, por lo que he de impulsar el empleo, la salud y la educación”, enfatizó.

Por otra parte, reunido con productores de leche del municipio de Acatlán, el candidato tricolor a la gubernatura se comprometió a impulsar una mejora en las condiciones en torno al precio de los lácteos, al apoyar la certificación del producto.

Diversas organizaciones y productores de lácteos solicitaron al candidato priista intervenir para que el precio de la leche no sea tan “castigado”. Omar Fayad les hizo una propuesta alternativa, para que sean más competitivos y puedan vender su producto a un mejor precio.

“Tenemos que impulsar, que quienes producen leche puedan hacerlo con mayor calidad y, ¿cómo lo van a lograr? Si se les apoya para que puedan tener los elementos necesarios para producirla y para que esta misma leche pueda ser certificada sin aumentar su costo” aseguró.

Del mismo modo, aseguró, hará las gestiones necesarias para que Liconsa compre leche a los productores hidalguenses, y éstos se vean beneficiados al incrementar sus ventas a un precio más justo, asimismo, dijo, que los apoyará para que las materias primas no sean tan caras y de este modo puedan incrementar su producción.



# Razonerz

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMACONA RAMIREZ

07 DE ABRIL DEL 2016 AÑO 07 NÚMERO 360

RECONOCE LOS RIESGOS...

Pág. 11

COMPROMISO DE CAMPAÑA...

Pág. 16



# ¡NO TEMO PERDER...!

Los primeros días de su campaña de proselitismo había recibido muchas muestras de apoyo de parte de la ciudadanía tulancinguense, al cuestionarlo sobre si influía entre los ciudadanos el no ser el candidato del PRI, solamente respondió que su candidatura es producto de una coalición entre tres partidos Nueva Alianza, PRI y Verde Ecologista... Pág. 08

## DE BUENA FUENTE

Que el tema Tuzobús será determinante para lograr un buen resultado en la ciudad capital Pachuca, y el que lo presente mejor a la ciudadanía será el gran triunfador el 5 de junio, quien deberá estar muy abusado es **Ramón Vicente Diez**, si no quiere ser derrotado nuevamente... Pág. 03

## SIN PROTOCOLO

- Guadarrama juega al redentor...
- Omar Fayad protagonista...
- Se descubre la "cloaca" en Santiago...
- Lorenzo Arroyo o Raúl Sánchez...

Pág. 06

## SOLO PARA MUJERES

\*Soñar con perro...

\*Señales... Pág. 10

## MUNICIPIOS

### TULA

Apoyo de transportistas...Pág.14

### APAN

Grupos vulnerables... Pág. 04

### NOPALA

Materia de seguridad... Pág. 12

## CLIMA

Este ejemplar es gratuito



**EDITORIAL**

Ninguna campaña política electoral en estos tiempos se desarrolla en un ambiente de pasividad, todas sin excepción tiene sus deslices, unas veces porque el candidato es malo, otro porque los hombres de poder quieren imponer y otra porque la sociedad ya está cansada de tanta triquiñuela de los políticos, por esto es importante que los partidos políticos postulen a hombres y mujeres con una imagen pública probada, porque de lo contrario la gente hace lo que siempre ha hecho, no vota pensando que con ello castiga al partido por el cual perteneció muchos años, en lugar de sufragar por otro instituto político o simplemente anular su voto, el asistir a votar el ciudadano es ya un éxito, porque muestra su interés por lo que sucede en su localidad, solo que las promociones de su partido o de las autoridades electorales no tienen la suficiente contundencia para motivar a un ciudadano indiferente de lo que sucede a su alrededor; lo malo de toda campaña es que el elector no ve rostros diferentes, sino a los mismos de siempre y eso los decepciona más, ahora hay que esperar que los candidatos independientes “jalen” a muchos hidalguenses a sufragar, al menos por uno de ellos, lo importante es acrecentar la cultura del voto, por el bien de todos, o de lo contrario dejaremos que otros decidan por ti...

**RAZONEZ CIUDADANAS**

**Julio Soto no para con su pe... (Martes, 22 marzo 2016 21:46)**  
**Pues sepan que ahora es comandante un tal Gutiérrez es comandante de turno cuando a golpeado y torturado a varios detenidos y no gustoso con eso ha querido tener relaciones sexuales con sus elementos a cargo y si no se acuestan con él las amenaza con correrlas cosas como esa deberían denunciar e investigar y meterlo a la cárcel y no poner a cualquier sujeto de comandante más con su historial que tiene debería estar en una cárcel.**

**Envíe sus quejas y comentarios a:**

**[aunvive55@hotmail.com](mailto:aunvive55@hotmail.com)**

**[periodico.razones@gmail.com](mailto:periodico.razones@gmail.com)**

**Visítenos en nuestra página**

**[www.razones.net](http://www.razones.net)**

**<http://razonesperiodico.jimdo.com/>**

**Tel: 775 7524329**

*Razonez*

*Razonez* respeta íntegramente los puntos de vista de los autores de artículos de opinión y de columnas, pero no necesariamente comparte sus criterios.

Las informaciones presentadas en este medio son responsabilidad de sus autores.

Por otra parte, *Razonez* recibe con gusto los comentarios que mediante correo electrónico envíen nuestros lectores. Serán bienvenidas las colaboraciones en forma de artículo de opinión provenientes de ciudadano honorable.

Todos los registros de ley en trámite.

# ESQUEMAS DE CAPACITACIÓN...

Ciudad Sahagún, Hgo.  
Abril de 2016

**Esquemas de capacitación y certificación para incrementar la productividad: Mayka Ortega**

La aspirante a la diputación dijo que el trabajo en conjunto con industriales es la clave para lograr un mejor desarrollo de la zona

Mayka Ortega Eguiluz, candidata del PRI a la diputación local por el Distrito XVIII Tepeapulco, propuso generar esquemas de capacitación y certificación en competencias laborales para incrementar la productividad.

Esta propuesta la dio a conocer en la reunión que sostuvo con integrantes de la Asociación de Industriales de Ciudad Sahagún. Ahí, la candidata



señaló que con estos esquemas se podrá obtener la creación de indicadores de competencias y el mejoramiento de la oferta educativa en función de los requerimientos reales que las empresas exigen.

Con respecto a lo anterior, Ortega Eguiluz, señaló que de contar con su confianza, una de sus tareas será aterrizar esta propuesta en una iniciativa de ley que permita destinar recursos

a centros de capacitación y certificación para los trabajadores del estado, convirtiéndolos en un mayor atractivo para el establecimiento de inversionistas.

Otro de los temas que se trataron en la reunión fue el parque industrial de Cd. Sahagún. La abanderada tricolor externó la importancia de explotar esta zona, y reconoció que como asociación saben

perfectamente lo que se requiere para lograrlo, por lo que los exhortó a trabajar de manera conjunta para lograr un mejor desarrollo, tanto de la zona, como del municipio.

Antes de finalizar el encuentro, la candidata agradeció a los miembros de la asociación de industriales por conversar con ella y así saber más acerca de sus inquietudes y necesidades.



**"EL AGUA ES UN DERECHO, PAGARLA UNA OBLIGACIÓN"  
¡PONTE AL CORRIENTE, EVITA CORTES Y GASTOS  
INNECESARIOS!**



"COMISION DE AGUA POTABLE, ALCANTARILLADO Y SANEAMIENTO DE SANTIAGO TULANTEPEC"

JARDIN CARRILLO PUERTO, RELOJ MUNICIPAL. COL. CENTRO TEL/FAX 01 775 75 4 64 59

# APOYO DE TRANSPORTISTAS...

Tula de Allende, Hgo.

Abril de 2016

**Marcela Vieyra recibe el apoyo de la Unión de Transportistas de la región Tula-Tepeji**

**En reunión con este sector, la abanderada tricolor dio a conocer su agenda legislativa**

La candidata a diputada local por el Distrito XIV Tula de Allende, Marcela Vieyra Alamilla, sostuvo una plática con La Unión de Transportistas de la Región Tula-Tepeji, quienes mostraron su apoyo a la abanderada tricolor.

Vieyra Alamilla indicó que al brindar el servicio de transporte público escuchan los problemas



que aquejan a la gente, por esa razón pueden acercarse a los candidatos para hacerles saber las demandas específicas y el sentir del ciudadano de a pie; y

viceversa “por lo cual es importante dar a conocer las propuestas de los candidatos priistas a la gente” señaló Gerardo Escamilla Márquez,

líder de esa agrupación que aglutina a aproximadamente 300 concesionarios del transporte público de la región, pidió que sean tomados en cuenta como organización para coadyuvar en resarcir las problemáticas de la zona.

Añadió que conocen la capacidad de Vieyra Alamilla, su experiencia, sus resultados, su trayectoria política y que, en material humana, conocen los valores que la distinguen. La candidata a diputada local por el Distrito XIV Tula de Allende, integrado por los municipios de Tlahuelilpan, Tlaxcoapan y Tula, Marcela Vieyra Alamilla dijo que apoyará la agenda política del candidato a gobernador del estado, Omar Fayad



D  
E  
B  
U  
E  
N  
A  
F  
U  
E  
N  
T  
E

## Por: “La Araña Negra”



- Que el tema Tuzobús será determinante para lograr un buen resultado en la ciudad capital Pachuca, y el que lo presente mejor



a la ciudadanía será el gran triunfador el 5 de junio, quien deberá estar muy abusado es **Ramón Vicente**



**México camina hacia otro México. De nosotros depende que ese otro sea libre, independiente, justo y democrático.**

**Gonzalez de la Garza.**

- **Diez**, si no quiere ser derrotado nuevamente...
- Que **Pepe Guadarrama** está que brinca de contento porque llenó la Plaza, solo que él debe saber que eso y nada es lo mismo y por cierto, en sus monumentales se ve el desdén que hace el exsenador a su partido el PRD, pues prefirió el color “azul rey” que el tradicional amarillo...
- Que **Francisco Xavier** cerró en días pasados un acuerdo con cierto grupo de tulancinguenses encabezados por un representante popular federal para salir triunfador el próximo 5 de junio en el distrito que abarca la Otomí-Tepehua, cuyo propósito fundamental es que **Omar Fayad** pierda en la región, ¿lo logrará el aspirante a cacique?
- Que **Vázquez Baca** no le encuentra el hilo a la madeja en Actopan y anda muy preocupado por lo solo que se siente en el inicio su campaña política, donde sus principales adversarios

lo “mastican pero no lo tragan”...

- Que **Santiago Tulantepec**, Cuauteppec, Singuilucan y Metepec, están completamente divididos y el PRI está en riesgo de volver a perder las plazas donde la unidad no aparece ni en las “sombras de la no-

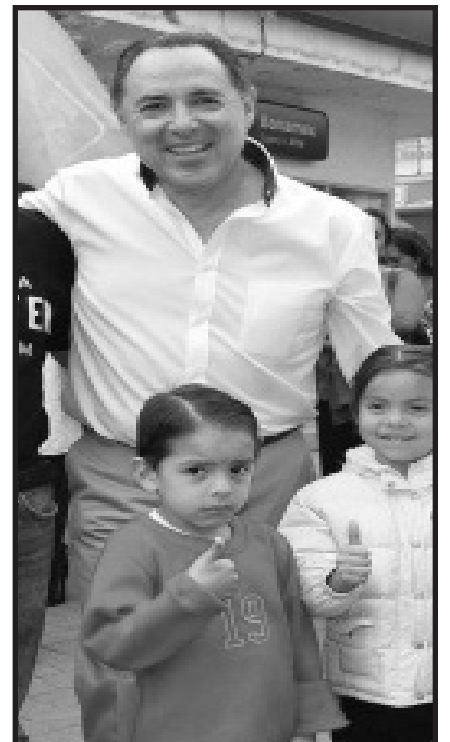


sociedad tulancinguense, sin que aún haya dicho “esta boca es mía”, imagine usted cuando la abra...

- Que **Wicho Marroquín** empezó su campaña casi sin partido, ya que el Verde el único militante activo es **Jorge Márquez** y este la verdad nomás “no traga” a su nuevo compañero de partido, además de que por ahí hay un círculo muy turbio que le está menguando la imagen al exdiputado local ¿Quién cree usted que está detrás? Le atinó, muchos piensan igual...

che”...

- Que en Tula las cosas avanzan de manera aparente con el joven **Gadoth**, pero que aún no convence a un grupo fuerte de priistas de que él debe ser el próximo presidente municipal ¿Qué le estará faltando a este joven?
- Que en Tulancingo **Antonio Hernández** del Movimiento Ciudadano a la Presidencia Municipal avanza sordamente entre la



# GRUPOS VULNERABLES...

Apan, Hidalgo Abril del 2016.

**Manuel Rivera se compromete con la población a trabajar por los grupos vulnerables.**

El abanderado del PRI propuso trabajar en el congreso en apoyo a las comunidades indígenas. El candidato a diputado local por el Distrito X Apan, Manuel Rivera, visitó las comunidades de San Juan, San Francisco, Chimalapa y Barrio Tlatzintla en el municipio de Acaxochitlán.



Rivera comentó que trabajará para apoyar a las comunidades indígenas, “llevaré ideas claras, mujeres y hombres los

llevaré ideas claras, mujeres y hombres los leyes pensadas tradicionales Xochimapales en ustedes y el bastón de mando, el trabajaré en cual es entregado por los coordinación pobladores a personas con el hoy distinguidas.

El candidato del PRI a gobernador, diputado local por el Distrito Omar Fayad”, X que comprende los apuntó el municipios de Acaxochitlán, aspirante a Almoloya, Apan, Cuatepec de Hinojosa y Emiliano diputado.

Al finalizar su visita, Rivera en cuyas poblaciones Peralta recibió prevalecen condiciones de de manos de marginación.



Por que en Santiago Tulantepec NO desperdiciamos lo que necesitamos después...

"Gracias por tu apoyo"



“ COMISION DE AGUA POTABLE, ALCANTARILLADO Y SANEAMIENTO DE SANTIAGO TULANTEPEC”

JARDIN CARRILLO PUERTO, RELOJ MUNICIPAL. COL CENTRO TEL/FAX 01 775 75 4 64 59



# IMPULSAR LA SIEMBRA...

**Capacitar a la gente del campo es mi compromiso: Ernesto Vázquez Baca**

**Candidato a diputado local presenta propuestas para impulsar la siembra de nopal, maguey y tuna**

Ernesto Vázquez Baca, candidato a diputado local por el Distrito VIII Actopan, recorrió las comunidades de El Jiadi, 20 de Noviembre, El Meje y la cabecera municipal El Arenal. En reunión con habitantes de estas comunidades, el abanderado se comprometió a capacitar e impulsar la producción en el campo, debido a que este sector representa el sustento económico de miles de familias.



Acompañado de Roberto Núñez Vizzuett, candidato suplente, Vázquez Baca dijo que impulsará proyectos productivos para sembrar nopal, maguey y tuna, que son los principales productos del campo en este distrito.

También implementará la escuela del maguey y la tecnificación de las tierras, a través de invernaderos y sistema de goteo. El abanderado tricolor mencionó que las mujeres artesanas podrán acceder a cursos que las capaciten a impulsar la venta de sus productos y de esta

manera contribuir en la economía de sus hogares y comunidades.

“Capacitar a la gente del campo es mi compromiso como candidato, y con la confianza de la ciudadanía, lo cumpliremos”, manifestó el candidato del PRI.



Dentro del programa "PAPELITO HABLA" del gobierno estatal, se perfora pozo que dará servicio de agua potable mas eficiente, a la zona de la explanada, La Florida, San Isidro, Carlos Aguilar, Ahila y Campamento.

" Gracias por tu apoyo"



**" COMISION DE AGUA POTABLE, ALCANTARILLADO Y SANEAMIENTO DE SANTIAGO TULANTEPEC"**

**JARDIN CARRILLO PUERTO, RELOJ MUNICIPAL COL CENTRO TEL/FAX 01 775 75 4 64 59**

# MATERIA DE SEGURIDAD...

Nopala, Hgo., a 06 de abril de 2016

## César Bravo Leal fija posicionamiento en materia de seguridad

El aspirante a una curul subrayó que cada ciudadano que requiera el apoyo de la justicia será tratado con dignidad.

En su visita por el municipio de Nopala de Villagrán, César Bravo Leal, candidato a diputado por el Distrito VI, Huichapan, manifestó su preocupación por preservar la seguridad y la integridad de la población.

Bravo Leal emitió un mensaje para el combate a la inseguridad mediante la suma de esfuerzos y la implementación de un sistema de monitoreo a las principales urbes y accesos del estado, para apoyar la propuesta del candidato a gobernador Omar Fayad, el abanderado tricolor también se comprometió a brindar seguridad de calidad a los ciudadanos de



la región, donde la premisa sea la justicia social, y que se dé a cada quien lo que le corresponde: castigo a los delincuentes y bienestar a las familias.

El aspirante del Revolucionario Institucional dijo: “como diputado local, me comprometo a que (los involucrados en un

proceso judicial) sean tratados con respeto” y subrayó que cada ciudadano que requiera el apoyo de la justicia, será tratado con dignidad, puesto que los servidores públicos déspotas no tienen cabida en la estructura.

César Bravo Leal mencionó que los compromisos que tiene con

familias que integran el Distrito VI son: trabajar por ellas, luchar por el progreso de la región y el garantizar el acercamiento del gobierno estatal con los habitantes, además invitó a los asistentes a votar por su proyecto que permitirá construir un mejor futuro.



CONOCE  
NUESTRO CONCEPTO DE  
CHOCOLATERÍA ORGÁNICA  
Y GOURMET.



CALLE PARQUE JUÁREZ, CENTRO 1ER CUADRO  
TULANCINGO, HIDALGO.  
A UN COSTADO DE ESTACIONAMIENTO CLUB DE LEONES.  
INTERIOR 2

# PRESUPUESTO PARA SEGURIDAD..

Pachuca de Soto, Hgo., a  
06 de abril de 2016

**Mayor presupuesto para  
seguridad: Erika Trujillo**

La aspirante a legisladora dijo a pachuqueños que etiquetaría recursos para destinarlos a mejorar las condiciones de tranquilidad en la ciudad, además, informó a los electores sobre el proyecto de video vigilancia de Omar Fayad

Erika Trujillo Ortiz, candidata a diputada local del Partido Revolucionario Institucional por el Distrito XII Pachuca, aseguró que, desde el congreso local, gestionará mayor presupuesto en materia de seguridad para la capital hidalguense.

Durante el recorrido



efectuado por la candidata en la colonia Bosques del Peñar, Trujillo Ortiz escuchó las inquietudes de los colonos para quienes

la seguridad es una de sus principales preocupaciones.

Aseguró que una de sus propuestas será etiquetar

mayores recursos para mejorar la seguridad con la finalidad de responder a esta solicitud de la ciudadanía, además subrayó la importancia de la propuesta de Omar Fayad, candidato a la gubernatura por el Revolucionario Institucional, de sumarse a un sistema de cámaras de video vigilancia en Pachuca.

Dentro de las peticiones expuestas resaltó la atención en temas de transporte público, desarrollo económico, salud y atención a las mujeres, Trujillo Ortiz afirmó que las demandas de la ciudadanía serán integradas en las propuestas que como legisladora impulsará en el congreso del estado.



Por: Jorge Zamacona  
Correo: aunvive55@hotmail.com

*\*Los mexicanos, políticamente, somos unos cornudos sentimentales. Sabemos que nos engañan, sabemos qué hacemos el ridículo, pero preferimos disimularlo.\**

En trece entidades de nuestra República Mexicana hay “jale”, en algunas más que otras pero “jale” al fin; pero como a nosotros lo que nos interesa es Hidalgo, del “jale” que aquí hay es de lo que hoy vamos a platicar; porque platicar con usted sobre la contaminación en el Valle del Anáhuac no tiene gran interés, ya que a la ciudad de México vamos de manera casual o simplemente por cuestiones familiares o quizá comerciales, mejor dejemos que los “chilangos” encuentren la forma de solucionar el problema que ellos mismos provocan y vámonos a lo que a usted y a todos los que vivimos en Hidalgo nos interesa, la política y “la grilla” que en su alrededor se desarrolla, así que empezamos...

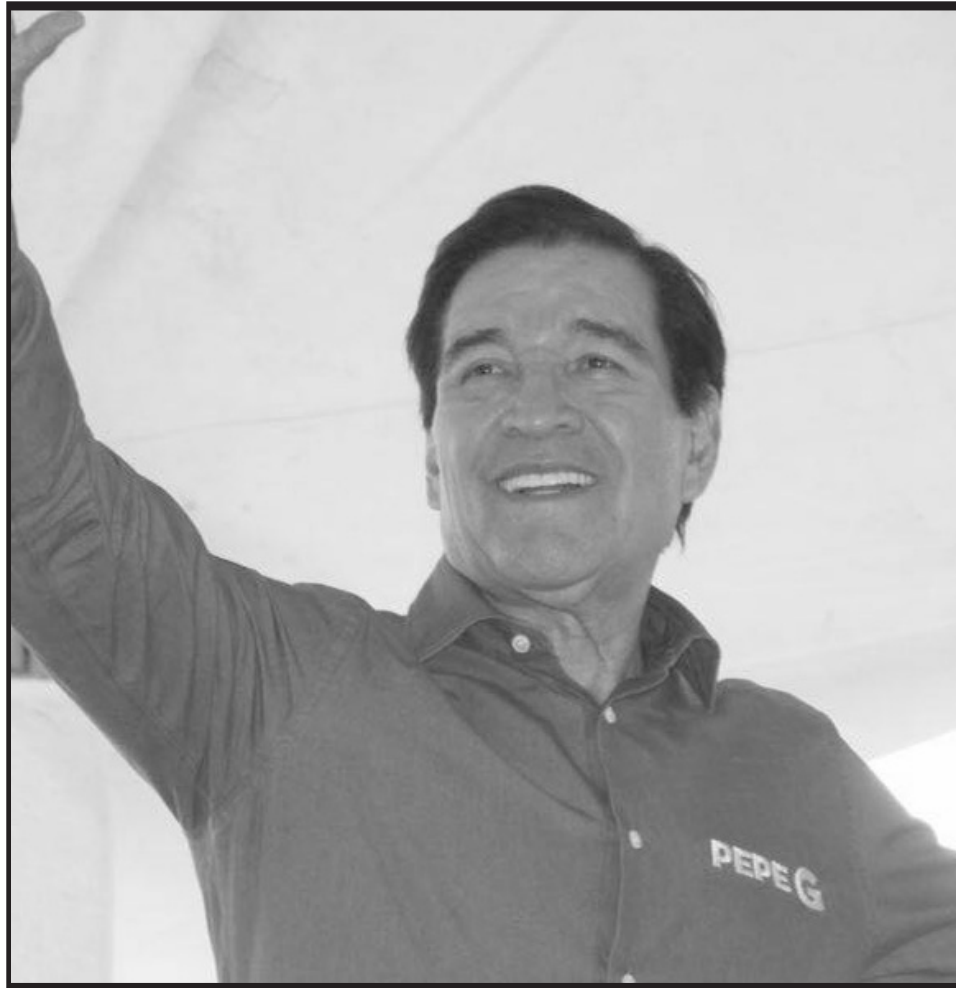
#### GUADARRAMA...

El profesor, como siempre que empieza una contienda electoral donde participa, lo hace con pasión, vive la política en toda la extensión de la palabra, habla, cuestiona, reta y concilia, ese es su estilo y siempre ha sido así; **Pepe**, como le gusta que lo llamen, ha tapizado con gallardetes las principales ciudades de Hidalgo, al menos las más importantes electoralmente, trae un discurso no incendiario, pero sí provocador, sabe que en algunas partes del territorio hidalguense existen algunas inconformidades y **Pepe** trata de avivar el fuego con un poco de gasolina, “rosea” la conciencia social y evidencia algunas acciones del actual gobierno de la entidad...

#### EL MEJOR CASO...

El Tuzobús, un tema muy sentido en la ciudad capital, al grado que el candidato “azul rey” porque ya no podemos llamar “amarillo”, pues toda su propaganda está vestida de un azul fuerte para resaltar su negro cabello y su blanca dentadura, no cabe duda,

- **Guadarrama juega al redentor...**
- **Omar Fayad protagonista...**
- **Se descubre la “cloaca” en Santiago...**
- **Lorenzo Arroyo o Raúl Sánchez...**



el profesor sabe su oficio, pero los gallardetes nada tienen que ver con su discurso, él conoce el “palpitar” de los corazones de los inconformes, de aquellos que sienten que están agrediendo su entorno cotidiano, aunque muchas veces con *Razonez* o sin ellas manifiestan su rebeldía por lo que se les quiera imponer, y he aquí donde **Guadarrama** mete su “cuchara”, cuchara que solo mueve el agua para enturbiarla, pero no la “calienta” de más porque perdería el control y eso nomás no le conviene a él, porque podría ser rebasado y eso significaría sacarlo del juego, y afectaría sus intereses...

#### POR ESO...

**Guadarrama**, se mantiene siempre en el juego democrático y como siempre juega al redentor, evitando al final ser crucificado; hoy **José Guadarrama** es un actor muy importante dentro del escenario político electoral, va a ser su juego, va a cumplir con su rol y al final, ahora sí al final, porque esta será la última vez que

usted vea competir al profesor por un encargo tan importante en la entidad, su tiempo se acabó, ya es un hombre adulto, inquieto sí, pero ya cansado, se le ve en sus ojos que ya no tiene el brillo de antaño, **Pepe** el próximo 5 de junio cerrará una etapa muy importante en su vida pública, se retirará a ser un simple mortal, y quizá busque en su inquietud ser candidato a Diputado Local, o tal vez se dedique a administrar sus intereses, conviva con su familia y asesore a uno que otro despistado aprendiz de político. El final se acerca y esta por alcanzarlo...

#### FRANCISCO XAVIER...

Joven, ya ni tanto, pero no tan viejo, casi sigue los pasos al profesor **Guadarrama**, el retiro obligado de la política al menos en Hidalgo, este cantante ha sabido explotar su carisma, le sirve a los poderosos y esto le da derecho de “corcho” para que en base a sus inquietudes “políticas” participe en competencias electorales, un joven ya muy desgastado, sin un discurso nuevo que venga a

motivar a los hidalguenses a que sufraguen por él; lo que dice o a medio dicho, es un tema muy trillado, la gente ya lo toma como un actor de “pacotilla” que pesan sobre él los años y nunca aprendió el guion adecuado para ser tomado como un primer actor en los papeles que ha protagonizado como candidato, es cierto, ha ganado, pero también ha perdido, como todo aquel que compite, solo que él es electorero y basa todo, absolutamente todo en su figura como si fuera un buen torero, lo malo de él es que las orejas que ganó en sus mejores tiempos se la otorgaron jueces que hoy se rigen por otras reglas, y los que levantaron los pañuelos blancos para que estas se otorgaran ya se dieron cuenta que **Paco Berganza** ya está muy corrido y siempre hace las mismas faenas, por lo que ya no emociona a las que ayer le aplaudieron y a las de hoy simplemente no les interesa escuchar sus viejas canciones. **Paco**, al igual que **Pepe** su tiempo se le acabó, y no hay vuelta de regreso...

#### OMAR FAYAD...

Un político muy experimentado, con mucha más experiencia política administrativa que cualquiera que hoy le disputan la silla del cuarto piso en Palacio de Gobierno; casi ha sido de todo dentro de la política estatal, y hoy va por la gubernatura de su entidad, pero, muchos al parecer confunden su personalidad, algunos como **Pepe** dice en su discurso que la “frivolidad está en otra parte” refiriéndose al abanderado priista, y quizá tenga o no *Razonez* suficientes para hacer este comentario, pero ¿A qué se referirá **Pepe** al decir entre líneas este calificativo? A que **Omar Fayad** es “populachero”, a que le gusta a **Omar Fayad** ser “protagonista”, yo pregunto, ¿a qué político no le gustaría tener estas “cualidades”? Claro, sin exagerar, ¿pero que no todos los políticos buscan estar en los reflectores? ¿En las fotos? En ¿las primeras planas?...

*Continúa en... Pág. 07*

Por: Fernanda Vazquez

## RECONOCE LOS RIESGOS...

### 5 formas

#### ALARMANTES en que el alcohol afecta tu salud (y que no sabías)

Aunque socialmente esté bien visto, el consumo de alcohol no es en absoluto positivo para tu salud. Es más que probable que algunos de los daños que puede causar en tu organismo te sean conocidos, pero quizá hay otros que no reconoces tan bien.

Hoy, justamente queremos hablarte de estos últimos. Así que, ¿preparate?

#### 1- Daño a las neuronas.

El alcohol no solamente hace daño mientras todavía corre por tu sangre; incluso, días después impide la recuperación de las células del cerebro. Según los estudios, las personas que tienen un consumo moderado de alcohol recuperan hasta un 40% menos de neuronas que las que no beben.

#### 2- Daño en el ADN.

En un estudio realizado en universitarios, comparando dos grupos de alumnos en el que unos no bebían alcohol en absoluto y otros bebían tres días por semana, se observó que los segundos presentaban el doble de daños por la oxidación de su ADN. Eso se traduce en que se puede dar mayor incidencia de enfermedades relacionadas con la oxidación y también



en un envejecimiento celular acelerado.

#### 3-Problemas relacionados con el deporte.

El consumo de alcohol impide la práctica normal de deportes. De hecho, tras una noche en la que has bebido, no podrás llevar a cabo ejercicios como de costumbre. Por un lado, te notarás exhausta sin haber realizado la tanda habitual. Además, el proceso de recuperación será mucho más lento. Por si fuera poco, con alcohol todavía en sangre, el riesgo de inflamación resulta realmente alto.

#### 4- Riesgos de depresión.

Aunque en un primer momento puede provocarte euforia, el alcohol es una droga depresiva. En ese sentido, puede aumentar el riesgo de depresión en personas con estas tendencias y también puede hacerlos aparecer en otras que no tienen este problema, pero que sí están pasando por un mal momento y se refugian en la bebida.

#### 5-Subida de la presión arterial.

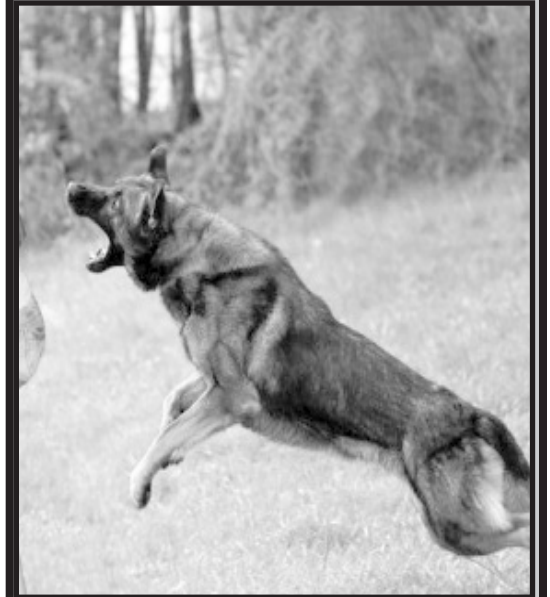
Mantener los niveles recomendados de tensión arterial es un buen síntoma de toda vida saludable. Sin embargo, el consumo de

alcohol los descompensa y, aún más en el caso de las mujeres. Los estudios han demostrado que las afecta más y puede hacer que se incremente en hasta 12 puntos.

**Como ves, no se trata solamente de que el alcohol tenga efectos moderados sobre tu salud en el corto plazo. El consumo de alcohol puede hacer que tu cuerpo se oxide más fácilmente y no sea capaz de regenerar las células neuronales a la velocidad adecuada. Y todo ello, con el paso del tiempo, deja una gran factura.**

## SEÑALES...

## Soñar con perro...



### 8 Señales de que definitivamente es tiempo de terminar

Hay situaciones en las que sabes que nada horrible ha pasado pero, aún así, algo ya no se siente bien...

#### 1. Están peleando por todo.

Hecho: Las peleas pasan. Y algunas parejas simplemente luchan de forma natural más que otras. Pero si su patrón de argumentar está caminando, y están empezando a pelear por las cosas más simples e insignificantes, podría ser una señal de que algo está mal

#### 2. Te quedas cada vez más tarde en la oficina.

La esencia de estar enamorada, es que siempre quieres más. Si no sientes ningún deseo de correr a tu casa después de un largo día en la oficina, pregúntate por qué.

#### 3. Todo lo que hace tu pareja te molesta.

Cuando un hábito de tu pareja que no te molestaba antes, ahora hace que quieras rasgar tus uñas contra la pared. Tal vez sea ese hábito de que siempre chifla. O tal vez el

97% de lo que dice pone tus nervios de punta estos días. Si eso está ocurriendo cada vez más, es una señal muy clara de que estás harta.

#### 4. Pones una excusa cada vez que quiere tener sexo.

Durante la fase de luna de miel, probablemente tú y él querían pasársela haciéndolo todo el tiempo, cada vez que estaban en el cuarto juntos. Es súper normal que las cosas se vayan enfriando un poco, cuando llevan meses o años en una relación –pero si estás activamente rechazando el sexo, eso es algo más.

#### 5. No puedes esperar a que sea la noche que pasas con tus amigos.

Estás haciendo cada vez más planes con tus amigas –y pidiéndole a tus amigos, familia y otras personas que compartan los matices de tu vida, esto es una señal de que algo está fuera. Obviamente puedes estar muy feliz de pasar tiempo e intercambiar historias con tus bffs, pero la razón de tu emoción, no debe ser que ese tiempo te hace descansar de tu pareja.

#### 6. Estás ligeramente

#### interesada en otra persona.

Prenderte un poco cuando ves a Ryan Gosling en Crazy, Stupid, Love, es una cosa, pero si sales con tus amigos y ligas y te interesas en otras personas, eso significa que no estás totalmente feliz con tu pareja.

#### 7. No tienes interés en hacer sacrificios por él.

Muchas de nosotras no nos entusiasamos en ir a cenar con nuestros suegro, o ir al evento de trabajo de nuestro novio, pero lo hacemos. Porque eso es lo que es el amor. Si notas que estás extra, extra desinteresada en este tipo de actividades, y ni siquiera consideras que valen la pena, tómallo como una señal de que ya no te interesa la relación.

#### 8. No te imaginas con él en un futuro.

Sus vidas tienen que embonar juntas. Si imaginas tu vida en 5, 10, o 20 años y no puedes ver a tu novio en el mismo plano, es momento de que comiences a preguntarte si es porque no pertenece ahí.

Soñar un perro muy amigable puede significar que cuenta con buenas amistades y que conseguirá nuevos amigos.

Si el perro es blanco y se acerca amigablemente puede significar que pronto alcanzará el éxito que está buscando, ya sea en lo sentimental, en los negocios o en el trabajo.

En una joven significa probabilidades de próximo matrimonio.

Si por el contrario el perro es de color negro sugiere que hay enemigos encubiertos que tratan de perjudicar al soñante.

Soñarse propietario de un perro inteligente que sabe hacer gracias (es como pensar acerca de sí mismo), puede significar que se acerca cierta prosperidad en su vida que podría convertirse en auge económico.

Soñar que un perro de caza o sabueso (policía) lo persigue puede significar que el soñante tiene relaciones ilícitas muy peligrosas (es un equivalente a decir que la ley lo está vigilando).

Soñar varios perros pequeños y juguetones puede significar que se está actuando frívolamente, sin seriedad ni constancia.

Soñar perros flacos y de aspecto desagradable puede significar que habrá problemas en los negocios, en la familia y hasta enfermedades, particularmente los niños.

Soñar el ladrido de perros puede significar que pronto habrá problemas diversos, incluyendo pérdidas.

(Se debe tener cuidado con este tipo de sueño, porque bien podría ser que efectivamente algún perro en el vecindario estuviera ladrando.

)Soñar que algunos perros lo muerden o están a punto de morderlo puede significar que pronto tendrá serios problemas en los asuntos que está manejando, con los amigos o familiares, todo ello provocado por su actitud egoísta, lo que implica que debe hacer una revisión de su conducta.

Soñar perros que persiguen a una zorra o en otro tipo de cacería anuncia buena suerte y felicidad en el futuro inmediato.

Viene de... Pág. 06

**TAMBIÉN ES CIERTO...**

Que no a todos se les da aunque quisieran ser, “frívolo” como califican al candidato priista, mire usted, **Omar Fayad** llegó a la candidatura a la gubernatura de Hidalgo por ser el más popular, pero eso no basta en estos días para ganar una elección, **Omar Fayad** debe saber que encabezar las encuestas no garantizan el triunfo el próximo 5 de junio, que tiene que sumar, que tiene que conciliar, que tiene que aceptar también decisiones que no le agraden mucho, pero tiene que “aplaudir las”; él debe saber que existe simulación de muchos que están cerca de él, que el “fuego amigo” está muy cerca y que lo quieren presionar para desgastarlo, que muchas veces buscarán exhibirlo y evidenciarlo, él debe estar consciente de ello ¿Qué puede hacer? Nada, absolutamente nada ¿Por qué? Porque la liturgia del poder es así y quien no lo entienda, que se vaya a su casa y espere ahí las “mieles sobre hojuelas”; **Omar Fayad** lo vive hoy, lo vivió ayer **Olvera, Osorio, Manuel Ángel**, por hacer algunas referencias a nivel estatal, pero también lo han vivido **López Portillo, Salinas, Plutarco Elías Calles, Lázaro Cárdenas**, lo vivió **Peña Nieto**, es la lucha por el poder, pero al final, los calificativos se olvidan y los intereses predominan...



**FAYAD...**

Tiene muchos defectos, pero es el que más experiencia posee en la cosa pública, es dinámico, carismático, de carácter fuerte aunque usted no lo crea, es un hombre muy firme en sus decisiones, también debe ser impulsivo, ¿no hay político que no lo sea! Rencoroso y agradecido, son cualidades humanas para bien o para mal pero existen; simplemente estuvo el martes en Tulancingo y comió “esquites” en el Jardín La Floresta, escuchó, como es su deber como candidato a la gente, se placó con **Wicho Marroquín** y con algunos personajes de la vida pública del municipio que nunca lo han hecho, o quizá solo cuando han andado en campaña, y después se encerraron en sus oficinas o se burocrataron en el encargo que el pueblo les otorgó, llegó a las 5:30 y se fue a las 9:00 de la noche, ojalá que cuando sea gobernador si el voto ciudadano lo favorece, no cambie su actitud y se roce con la gente como hoy lo hace, sin guaruras ni círculos de seguridad que la mayoría de las veces atropellan a quien paga el sueldo del ejecutivo estatal, la gente de carne y hueso...

**Y AHORA VAMOS...**

Con los detalles de los abanderados a una curul, **Gustavo Tenorio** del PAN, quien deberá hacer una campaña muy diferente a como se hace actualmente, ya que por todos lados tiene enemigos o adversarios dirían otros, por ejemplo, tiene que luchar contra la corriente de **Julio Soto**, que ayer cobijaba al PAN que lo llevó al poder y hoy está en Movimiento Ciudadano, quizá él piense que el abanderado **Damián Sosa** le va a perdonar



todos los agravios cuando los dos pertenecían al PAN, que no olvide **Julio Soto** que la política tiene muchos rostros, los que ayer fueron adversarios mañana serán aliados y **Julio** no volverá a competir para ningún cargo público, al contrario corre el riesgo que el propio **Damián** lo lleve a la silla del cadalso...

**POR CIERTO...**

Un grupo de trabajadores del gobierno municipal en Tulancingo, se acercaron a **Razonez** para denunciar al Presidente Municipal porque les mandó a decir que tienen que apoyar a Movimiento Ciudadano si quieren conservar el trabajo, algunos aceptaron y dos o tres se rebelaron ante esta disposición y fueron despedidos de sus trabajos, estas personas declararon a **Razonez** y pronto publicaremos el sentir de dos de ellos...

**EN SANTIAGO TULANTEPEC...**

Existe mucha inconformidad por algunos ilícitos que según ha cometido la ADMINISTRACIÓN actual encabezada por **Jesús Aguilar**, el documento que llegó a la mesa de redacción de **Razonez**, señala acciones donde la Contraloría hace las observaciones sobre el mal manejo de los recursos públicos del gobierno priista, éstas van desde la falta de licitaciones en compras y pagos de obras, muchas cosas, muchas que al parecer se han hecho mal y la Contraloría le está pidiendo cuentas claras

al gobierno de “Chuchin”, no le extrañe que la “bomba reviente” de un momento a otro... le iremos mostrando poco a poco lo que éste gobierno ha hecho mal con el dinero del pueblo, para que usted se entere del tipo de gobierno que tiene este castigado municipio...

**RICARDO BRAVO...**

Un candidato a presidente sin bandera, sin discurso, sin identidad, sin presencia, sin equipo, no ha salido aún a la palestra y ya está vencido, lleva en su planilla a gente de todos colores y de todos los sabores, “qué necesidad” tiene este ex alcalde de exponerse al escarnio público, ¿tanta será su sed de poder? Nadie le habrá dicho que segundas partes nunca fueron buenas, y lo peor, su coordinador de campaña dicen será “**Felipillo**” **Felipe García**, ex secretario municipal...

**OTRO PARTIDO...**

Que anda por la calle de la amargura es el PES, que “ni ata ni desata”, ahora trae como candidato a presidente a **Pio Marroquín** y a **Natalia Zambrano** por la diputación, válgame Dios, no cabe duda, **Alejandro González Murillo** ha perdido la cabeza y se está llevando “entre las patas” a gente buena...

**DE ÚLTIMA HORA...**

Corre el rumor muy fuerte de que el suplente de **Fernando Pérez** candidato a la Presidencia Municipal, será **Lorenzo Arroyo Raúl Sánchez** ¿A quién prefiere usted?

Por: Jorge Zamacona  
Correo: aunvive55@hotmail.com

# ¡LO JUZGARÁN...!

El pasado martes el candidato a la gubernatura por el PRI **Omar Fayad Meneses** visitó Tulancingo, en este evento pudimos platicar de manera muy informal y breve con el candidato a una curul en el Congreso Local **Luis Alberto Marroquí Morato**, en esta conversación el abanderado priista nos comentó que en los primeros días de su campaña de proselitismo había recibido muchas muestras de apoyo de parte de la ciudadanía tulancinguense, al cuestionarlo sobre si influía entre los ciudadanos el no ser el candidato del PRI, solamente respondió que su candidatura es producto de una coalición entre tres partidos Nueva Alianza, PRI y Verde Ecologista, pero que la gente del municipio lo identifica muy bien como un recalcitrante priista; entre el caminar al ritmo del candidato a Diputado por el Jardín La Floresta, al doctor **Marroquí**, le dijimos si sentía alguna frustración por no haber conseguido la postulación a la presidencia municipal, nos respondió que no, que el PRI propuso a otro candidato y que él aceptó la decisión con madurez, demostró su lealtad al partido en que ha militado



siempre, y, ya ven, ¡ahora! soy candidato a Diputado local; al preguntarle sobre el partido Verde Ecologista, sobre la militancia que existe en este partido, ya que nosotros estamos enterados que el único militante de este partido en Tulancingo es el actual **Diputado Jorge Márquez**, nos comentó que ya platicó con los diputados del Verde **Jorge Rosas** y **Jorge Márquez** y se comprometieron a darle “su apoyo”; también lo cuestionamos “sobre la marcha” cuando acompañaba al abanderado a la gubernatura **Fayad Meneses** sobre si temía que **Damián Sosa** le ganara

la curul el próximo 5 de junio, su respuesta fue muy tajante, “tenemos que superar los retos que nos encontremos en el camino” “ninguna elección es fácil y en todo proceso debe prevalecer el respeto”; **Damián Sosa** dijo, le comentamos, que si ganaba iba a llevar a **Julio Soto** a que el Congreso lo juzgara como hizo con **Jorge Márquez**, ¿usted hará lo mismo? Volteó y nos dijo, “a mí no me corresponde hacer en este momento algún juicio al servidor público en funciones”; ya casi al final del recorrido que hacía con el candidato a gobernador le preguntamos

al candidato a Diputado Local, si él consideraba que fuera a perder **Omar Fayad** en Tulancingo y la región, no tiene porque perder **Omar Fayad**, nos respondió muy serio, ¿Por qué dice eso? Bueno lo que sucede es que **Francisco Xavier** tiene acuerdos, dicen, con algunos priistas y eso puede traer la derrota del abanderado priista al Gobierno Estatal, mire, no creo que se dé eso, vea usted, a toda esta gente que ha venido de manera espontánea a saludar al candidato **Omar Fayad**, esto es una muestra de afecto, cariño y simpatía que sienten por el candidato, además **Omar Fayad** tiene todo para gobernar Hidalgo, es un hombre con gran carisma, con carácter y decisión de mando, muy maduro y se entrega a la ciudadanía, usted aquí está viendo al hombre que más le conviene en este momento al Estado de Hidalgo, **Omar** será nuestro gobernador, estoy casi seguro de eso, porque los hidalguenses estoy convencido votarán por él de manera contundente, y no creo que nada ni nadie en esta región pueda hacer que **Omar** pierda en Hidalgo y mucho menos en Tulancingo y la región, de eso estoy totalmente convencido...



# ¿LO CONOCE?



**Se llama: Asael Hernández Cerón...**

**Y se dice lider del PAN...**

**!!!NO CUMPLE SU PALABRA...!!!!**

**NI PAGA SUS DEUDAS...**

