



## REGISTRO DE ASPIRANTES...

### UNIDAD PRIISTA EN EL REGISTRO DE ASPIRANTES A PRECANDIDATOS A DIPUTADOS LOCALES

Pachuca, Hgo., febrero de 2016.

En un ambiente de júbilo, nuevamente el Partido Revolucionario Institucional en Hidalgo dio muestra de que la unidad es el valor que lo fortalece, al recibir solicitudes de registro únicas en 12 de los 18 distritos electorales locales.

Cientos de priistas junto al precandidato al gobierno estatal, Omar Fayad Meneses, e integrantes de los sectores (Confederación Nacional Campesina, Confederación de Trabajadores de México y Confederación Nacional de Organizaciones Populares) y las organizaciones (Organismo Nacional de Mujeres Priistas, Red Jóvenes por México y Movimiento Territorial), apoyaron con su presencia a quienes aspiran a

formar parte de la Sexagésima Tercera Legislatura local.

Fue así que los aspirantes a precandidatos a diputados locales por el principio de mayoría relativa y por el procedimiento de Convención de Delegados, para el periodo constitucional 2016-2019, entregaron su documentación completa ante la Comisión Estatal de Procesos Internos (CEPI) del PRI, que encabeza José Gonzalo Badillo Ortiz; en presencia de los dirigentes: Alberto Meléndez Apodaca, presidente, y Emilse Miranda Munive, secretaria general, así como del delegado del Comité Ejecutivo Nacional, Raúl Pozos Lanz.

En punto de las 16:00 horas arribó a la sede estatal partidista, Ana Leticia Cuatepotzo Pérez por el Distrito XVI con cabecera en Tizayuca, quien entregó los requerimientos que establece la convocatoria al secretario técnico de la CEPI, César Jiménez Ortiz, y a la comisionada Guadalupe



Muñoz Romero. Le siguieron: Mayka Ortega Eguiluz, Distrito XVIII Tepeapulco; Dulce María Muñoz Martínez por el Distrito I Zimapán; por el Distrito XIV Tula, Marcela Vieyra Alamilla, quien por causas de fuerza mayor envió su carpeta con Octavio Magaña Soto, presidente provisional del Comité Municipal de esa demarcación; Erika Trujillo Ortiz por el Distrito XII Pachuca Poniente y José Ramón Vicente Diez por el Distrito XIII Pachuca Oriente.

Badillo Ortiz explicó que la comisión a su cargo procederá al análisis de la documentación recepcionada y mañana (hoy 12 de febrero) emitirán el predictamen correspondiente, mismo que se publicará en la página web y en los estrados del PRI.

Posteriormente, al filo de las 19:00 horas dio inicio la recepción las solicitudes de registro de los aspirantes que participarán por el procedimiento de Comisión para la Postulación de Candidatos:

Erika Saab Lara por el Distrito III San Felipe Orizatlán; Horacio Trejo Badillo, Distrito II Zacualtipán; César Bravo Leal, VI Huichapan; Luis Vega Cardón, Distrito V Ixmiquilpan; Manuel Fermín Rivera Peralta, Distrito X Apan; así como Ernesto Vázquez Baca por el VIII Actopan.

Para estos casos aplica que los predictámenes serán turnados a la Comisión para la Postulación de Candidatos, bajo la titularidad de Victoria Eugenia Méndez Márquez, para el análisis de los perfiles de los aspirantes a precandidatos y el 24 de febrero los devolverá a la Comisión Estatal de Procesos Internos con las autorizaciones para la participación de quienes tengan éxito.

Ambos procedimientos concluyeron en orden y con la legalidad que les otorgó el testimonio del notario público No. 10, Héctor Edgardo Acosta Guerrero.



LA VERDAD A FONDO

# Razonerz

de Huehuetla

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMACONA RAMIREZ

14 DE FEBRERO DEL 2016 AÑO 01 NUMERO 001

TE SORPRENDERÁ...

Pág. 11

REGISTRO DE ASPIRANTES...

Pág. 16



La región Otomí-Tepehua es el territorio más olvidado de la entidad, es una zona donde la pobreza y marginación se ve y se siente desde que cruzas Metepec, en esta parte de Hidalgo los hombres y mujeres viven al día, no tienen un trabajo estable, mucho menos existen apoyos de los llamados institucionales para generar empleos y que la gente pueda tener un ingreso digno... Pág. 08

### DE BUENA FUENTE

Que según los expertos en política el abanderado del PRD a la gubernatura no será **Pepe Guadarrama**, pues según parece las encuestas no le favorecen, otros dicen que hay que esperar cómo se negocian las cosas en la ciudad de México... Pág. 03

### SIN PROTOCOLO

- Omar Fayad conciliador...
- Jorge Márquez quizo "madrugar"...
- Felipillo buscará la presidencia...

Pág. 06

### SOLO PARA MUJERES

\*CUIDALO...

\*SOÑAR CON PASTILLAS... Pág. 10

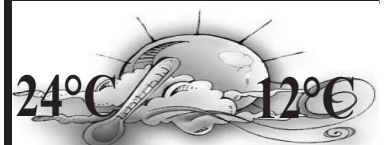
### HUEJUTLA

- \*El centro de salud sera reedificado para mejores esqupos medicos...
- \*Alcalde solicitará licencia...
- \*Huastecos acudirán a evento del papa Francisco...

Pág. 04

### CLIMA

Este ejemplar es gratuito



**EDITORIAL**

En Hidalgo todo puede suceder, los hombres y mujeres que tienen aspiraciones políticas en la próxima contienda electoral tienen la oportunidad de hacer algo por su pueblo, solo que no todos los que quieren pueden, ni pueden todos lo que quieren, Huehuetla es un municipio lleno de miseria, marginación, arbitrariedades de un gobierno que no supo conducir a su pueblo hacia un puerto que le diera estabilidad y justicia. Son muchos jóvenes los que aspiran uno de ellos debe ser el que gane el próximo 5 de junio, la palabra la posee quienes tienen la obligación de acudir a votar por el mejor hombre o la mejor mujer, pero sobre todo, los que sufragarán deben de pensar bien que no se deben volver a equivocar.

**RAZONES CIUDADANAS**

**Envíe sus quejas,  
sugerencias y comentarios  
a: razonesdelasierra@  
hotmail.com,  
Correo: periodico.razones@  
gmail.com. Visítenos en  
nuestra página [www.  
razones.net](http://www.razones.net) Facebook:  
RazonesdeLaSierra**

*Razonez*

*Razonez* respeta íntegramente los puntos de vista de los autores de artículos de opinión y de columnas, pero no necesariamente comparte sus criterios.

Las informaciones presentadas en este medio son responsabilidad de sus autores.

Por otra parte, *Razonez* recibe con gusto los comentarios que mediante correo electrónico envíen nuestros lectores. Serán bienvenidas las colaboraciones en forma de artículo de opinión provenientes de ciudadano honorable.

Todos los registros de ley en trámite.

# HIDALGO TRANQUILO...

Zempoala, Hgo., febrero de 2016

## HIDALGO VIVE EN TRANQUILIDAD Y CON PAZ SOCIAL: FRANCISCO OLVERA

En la víspera del actual proceso electoral en el estado, "Hidalgo vive en un ambiente de tranquilidad, seguridad y paz social", afirmó el gobernador José Francisco Olvera Ruiz, durante la inauguración del espacio público "La Curva" en el municipio de Zempoala.

Acompañado del delegado estatal de la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (Sedatu), Víctor Hugo Velasco Orozco, el mandatario hidalguense señaló que este ambiente de paz y tranquilidad, es en el que le gusta vivir a la población del estado, al tiempo que aseguró que la seguridad y certidumbre que existe facilita a su gobierno hacer obras y acciones para beneficio de todas las familias.

Agregó que "esta unidad en los propósitos y en las aspiraciones para nuestras familias, es el camino, independientemente de las emociones y de las pasiones que puedan despertar los procesos electorales, porque lo más importante es que no se rompa la unidad, que es uno de los pilares y la base para la paz social".

Al reconocer el esfuerzo del delegado estatal de la Sedatu, Francisco Olvera dijo que esto es



ejemplo de que cuando se suman los esfuerzos de las instituciones, se entregan resultados como los de este día, que es un doble motivo de satisfacción.

En el acto, celebrado en la cabecera municipal de Zempoala, y ante la presencia también de la presidenta municipal, Selene Peña Ávila, además de la entrega del espacio público "La Curva", también se realizó la entrega simbólica de certificados de subsidio para ampliación de vivienda, misma que entregó la Sedatu a 48 familias de siete comunidades de esta localidad. Asimismo, el mandatario hidalguense expuso que todas las comunidades de la entidad, así sean de la Sierra o de la Huasteca, independientemente de

lo complicado que sea para llegar a ellas, reciben tanto los servicios básicos como unidades de salud y escuelas, "porque ese es el reto que tenemos como gobierno".

Del municipio de Zempoala, el gobernador celebró que en julio pasado el Acueducto del Padre Tembleque haya sido declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO, por lo que dijo que se ha remozado el propio Centro Histórico de este lugar, con una nueva fisonomía, que a la vez atrae turismo al sitio, al ser un destino cultural del mundo.

Expuso el mandatario que este círculo positivo de obras y acciones, son parte del compromiso que hizo desde el inicio de su administración, cuando anunció que la gran obra serían las miles de obras realizadas en las distintas comunidades del estado, porque la gente, asumió, eligió vivir en comunidades dispersas, y a todas se les deben de llevar los diferentes beneficios que comprometió en su gestión.

En su intervención, Víctor Velasco resaltó la importancia de rescatar este tipo de espacios para que niños y jóvenes le den vida, por lo que anticipó que éste va a ser un lugar muy bien aprovechado por la gente de Zempoala.

Además, el funcionario federal ponderó el trabajo conjunto que

realizan las tres instancias de gobierno, junto con los diputados locales y federales, y destacó el apoyo del presidente de la República, Enrique Peña Nieto, y del gobernador Francisco Olvera, para la consecución de ésta y muchas otras obras.

El aplauso, dijo, es para la gente, "porque gracias a ustedes, nosotros damos resultados".

Por su parte, Yesenia Jiménez Oropeza, coordinadora del Programa de Rescate de Espacios Públicos de la Sedatu, dio los pormenores de la obra recién entregada, que contó con una inversión tripartita de más de 3 millones de pesos, y que cuenta con área de juegos, gimnasio al aire libre, cancha de usos múltiples, trota pista, andador peatonal, rampas, banquetas, luminarias, bancas y áreas verdes.

Al respecto, la presidenta municipal, Selene Peña, celebró regresar a barrios y comunidades a entregar las obras comprometidas, y agradeció al gobernador, así como al presidente Peña, por haber hecho realidad la reconstrucción de este lugar que antes se encontraba en total abandono.

Además, expuso que seguirá construyendo con Peña Nieto y Paco Olvera, para "seguir moviendo a México desde esta tierra de trabajo, tierra de historia y con futuro".

Emma Ávila Ramos, a nombre de los beneficiarios de apoyos para ampliación de vivienda, que aquí se dieron a conocer como "recámaras adicionales", expresó su emoción y felicidad, además de que agradeció a los tres órdenes de gobierno por su trabajo conjunto.

Después del corte de listón y la develación de la placa del lugar, se entregaron simbólicamente certificados de ampliación de vivienda a Teresa López Frago, Mario Ramírez Hernández, Marisol Ávila Ortega, Amando Palacios Hernández, Carolina Hernández Hernández, Ana Miriam Hernández Hernández, y Ángela Hernández Martínez, todos ellos habitantes del municipio de Zempoala.



Viene de Pág. 13



**El partido Verde ¿En qué municipios tiene alianzas en lo que respecta para las candidaturas a las presidencias municipales?**

Lo que si te podría decir es en el tema de las diputaciones, esta determinado que encabeza en el municipio de Huejutla, Tulancingo, Tepeji del Rio y Mineral de la Reforma como en el partido Nueva Alianza en Metepec y Mixquiahuala, sin embargo en el tema de las municipales por obviedad de tiempo para el 20 de febrero y el registro quizás los primeros días de marzo, pues todavía no tenemos esa definición de en qué municipios está encabezando uno u otro partido...

**¿Por qué a Tulancingo se le da esa situación y a los priistas no les dan esa oportunidad de encabezar la fórmula?**

Más que nada yo quisiera resaltar que vamos con una alianza total, así se le llama el proyecto de la gubernatura donde vamos en los 84 municipios juntos tanto el partido Verde Ecologista de México, el Partido Nueva Alianza y el Partido Revolucionario Institucional en una alianza flexible que se le llama en las diputaciones y de igual manera a las alianzas flexibles a las presidencias municipales, fueron equilibrándose, fueron construyendo esta parte de que distritos encabezan un partido y otro.

**¿Entonces por qué el Panal en Metepec? ¿Es cuota?**

No, simple y sencillamente se está viendo dónde tienen cierta presencia y de que alguna manera nos interesa a los tres partidos, es tener a nuestros proyectos en esta alianza sin duda alguna que hubo injerencia también

en nuestras ideologías, sobre todo en nuestra plataforma ideológica y que sin duda alguna eso es lo que pudo hacer que se construyera esta alianza que es construir un Hidalgo con rumbo.

**Metepec ¿Es cabecera y distrito?**

Así es, con la distritación, que permanecen en este distrito que ahora somos el distrito 9 y anteriormente era el 11, conserva a cinco municipios de la Otomí-Tepehua, Huejutla, San Bartolo, Tenango, Agua Blanca, Metepec

deja de estar en ese distrito

Acaxochitlán y se incorporan 4 distritos del corredor de la montaña Acatlán, Huasca, Omitlán y Mineral del Monte.

**¿Estos forman el distrito de Metepec?**

Sí, son 9 municipios que lo integran el distrito 9 con cabecera en Metepec.

**¿Por el Panal?, y se presume que el candidato a Diputado va a ser el presidente de Metepec ¿De esto no se sabe nada?**

Todavía no sabemos, estamos con el análisis de los perfiles para los registros del día 11 todavía no hay definiciones y por lo tanto ellos tampoco saben.

**Entonces ¿Sí hay suficientes mujeres para contender en la diputación y en las presidencias municipales?**

Sí, las hay preparadas, con esa aspiración y por supuesto lo que esperamos es que sean ganadoras.

**El PRI en Hidalgo tiene 50 presidencias de 84 ¿Piensas rescatar las que se perdieron? Ya tienen dimensionados sus riesgos.**

Por eso la importancia de que cuando se tomen las decisiones se estará cuidando

este tipo de elementos como te decía la trayectoria, el trabajo, el acercamiento con la gente no podemos tener improvisaciones debemos tener hombres y mujeres que traigan un trabajo, que la gente los vea bien, que los acepten, que tengan cierta simpatía y eso es lo que nos va a permitir garantizar los éxitos y los fracasos.

**Eso va a venir en base a encuestas o cuál será el método que se va a seguir para poder determinar quién sí y quién no. Alguna vez el encargado de los procesos internos dijo el candidato a gobernador iba a ser el que mejor posicionado este en las encuestas y tuvo razón, y fue Omar Fayad ¿Va a pasar lo mismo en las presidencias municipales y en las diputaciones locales**

Yo creo que como lo ha dicho el precandidato Omar Fayad, fue una decisión que se tomó fue ponderada porque fue la suma de muchos factores, dentro de ellas el posicionamiento pero sobre todo, ciertos procesos a los que estuvieron aspirando y que la gente los conozca, que los acepte, que los vea de manera viable para poderlos representar desde la regiduría en la diputación local sin duda alguna va a ser muy importante.

**¿Hay padrinos que lleven a alguna mujer de la mano a algún cargo diputadas locales o presidencias municipales?**

En el partido estamos abiertos a escuchar todas las voces, todas las expresiones, lo ha reiterado en muchas ocasiones el presidente Alberto Meléndez y su servidora también desde que tomamos protesta nos comprometimos a tener un partido que escuchara a todos a nadie se le va a limitar esa posibilidad, pero al final del día el responsable de la toma de decisión es el partido y tomando las

mejores decisiones que le permitan tener mujeres y hombres en los mejores calificados.

**¿Habrá cuota de poder para los aspirantes?, ¿habrá recomendaciones de parte de ellos para algunos municipios?**

Se va a privilegiar, el que tenga el trabajo ya con una trayectoria insisto, lo que queremos es que no haya improvisaciones, que estén legitimados porque al final de día el partido pueda tomar una decisión pero quien va a determinar la última palabra es el elector en próximas fechas en junio.

**Por último ¿Qué mensaje les darías a todos los priistas que sienten que hay un vacío de entusiasmo?, hay un vacío como que el partido, el ánimo se haya incrementado con la postulación de Omar Fayad Meneses**

No comparto que haya vacío, insisto, el día de ayer que estuvimos en esa región de Tizayuca vimos el ánimo muy fuerte, muy comprometido y con ese ánimo de inclusión, sobretodo que se sientan parte de una sola familia, yo lo que le podría decir a la militancia que con el ejemplo que hoy tenemos de unidad y fortaleza de quienes estuvieron participando en el proyecto a la gubernatura que encabeza Omar Fayad, que con ese ejemplo podamos transitar, me queda claro porque somos seres humanos, tenemos sueños, tenemos aspiraciones y que en este caso quienes están con esa ilusión, con esa emoción de poder la precandidatura a las diputaciones y presidencias municipales y en los ayuntamientos les digo que estén con ese ánimo, pero sobre todo, con madurez, que les permita transitar en unidad para que podamos llegar a la elección con mucha fortaleza ....

Gracias Jorge...



D  
E  
B  
U  
E  
N  
A  
F  
U  
E  
N  
T  
E

Por: "La Araña Negra"



- Que según los expertos en política el abanderado del PRD a la gubernatura no será **Pepe Guadarrama**, pues según parece las encuestas no le favorecen, otros dicen que hay que esperar cómo se negocian las cosas en la ciudad de México...
- Que muchos se preguntan de qué platicaron **Gerardo Sosa** y **Miguel Osorio** la semana pasada, pues tardaron más de hora y media encerrados, al-



gunos que dicen saber, comentan que la lista del ex rector era muy amplia y eso fue lo que les quitó más tiempo...



- Que **Julio Soto** anda desesperado por contender por una curul, solo que al parecer ningún partido lo quiere postular, pues no garantiza el gane en Tulancingo y anda temeroso, pues sus allegados corren el rumor de que **Julio** tienen miedo de ir a la cárcel por tantas corruptelas cometidas en su administración, por lo pronto ya se despidió de sus colaboradores el pasado sábado en un restaurante en Medias Tierras...

- Que el Diputado **Ismael Gadoth Tapia** ya hace maletas para empezar su campaña de proselitismo allá en su tierra Tula, no hay que olvidar que éste joven es hechura casi total del hoy Gobernador hidalguense...
- Que en Huehuetla, **Andrade** se organiza para ser candidato, no ha presidente del municipio sino a una curul por el PES, y un **Badillo** a la alcaldía, según los "PESES" ya lo comenzaron a filtrar...
- Que los **Rojo**, se empiezan a mover porque dicen que **José Antonio** será el coordinador del candidato a la gubernatura **Omar Fayad**, solo que se dice que el subcoordinador uno será **Avilés** y el segundo **Narváez**, ¡vaya equipo! Ganador...



# CARNAVAL...



Por: José León Eduardo Fernández

## REEDIFICADO...



Edna Geraldina García Gordillo.

El centro de salud “Dr. Horacio Camargo”, que por más de 35 años dio servicio a la comunidad huejutlense, será reedificado con una inversión superior a los 10 millones de pesos, con lo que se busca incrementar su operación en favor de la sociedad en general, toda vez que contará con los mejores y actuales equipos médicos.

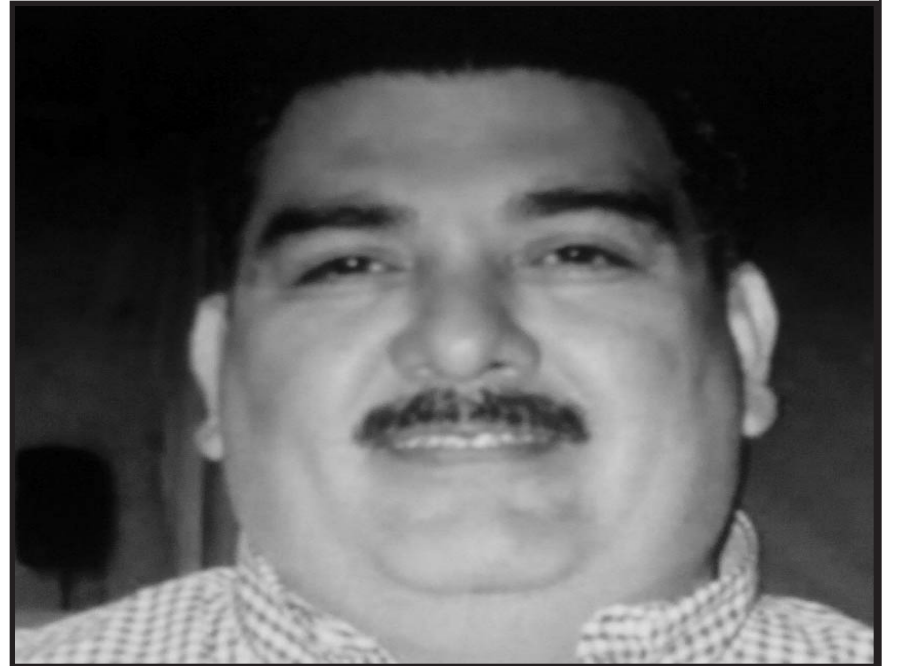
Dicha obra, considerada como de alto impacto por el servicio que otorga a más de 20 mil personas carentes de seguridad social en Huejutla, había sido demandada a los gobiernos estatales desde hace varios lustros, sobresaliendo que el gobierno de Francisco Olvera casi al concluir su mandato da respuesta favorable a la ciudadanía huejutlense.

## BUSCA CANDIDATURA...

Alcalde de Huejutla solicitaría licencia

Al interior de la alcaldía de Huejutla es un secreto a voces el hecho de que el presidente municipal Alfredo San Román Duval solicitará licencia al cargo actual para buscar una candidatura a diputado local por el distrito de Huejutla.

Regidores de la H. Asamblea municipal filtraron información de que la solicitud se hizo el pasado 10 del mes en curso, sin embargo, no se ha oficializado a petición del propio alcalde, quien se dice estaría siendo postulado por la coalición PRI, PVEM y



PANAL.

Cabe mencionar que San Román Duval ha sido alcalde de Huejutla en dos ocasiones, primero por el PAN - partido del

que fue expulsado - y por el desaparecido Partido Convergencia, con lo que no tendría impedimento para ser tomado en cuenta por otro instituto político.

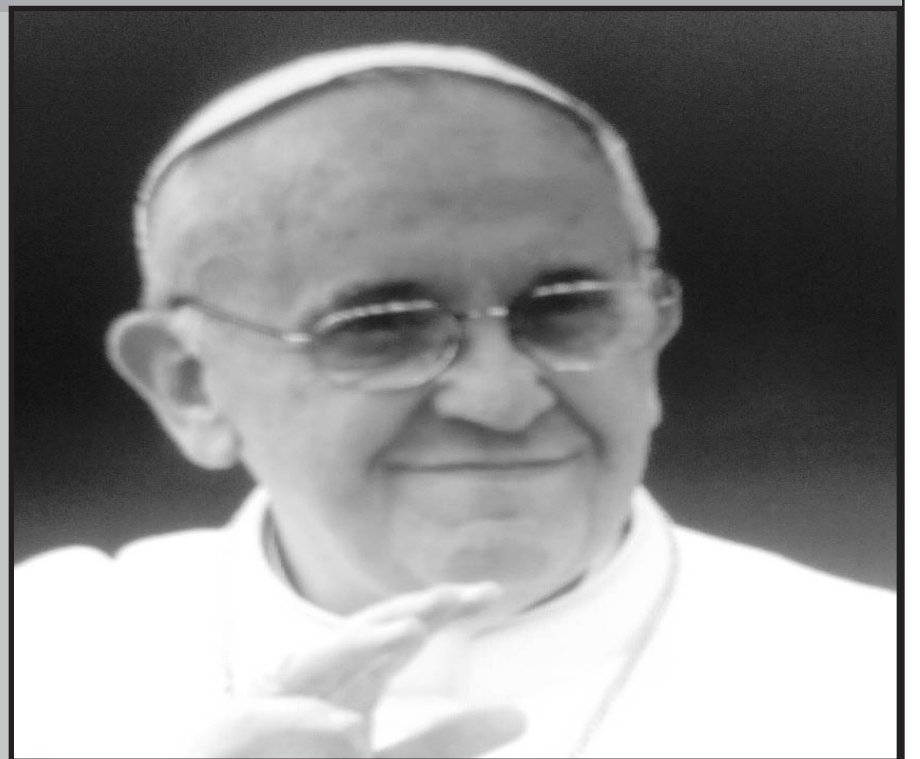
## ASISTIRÁN...

Huastecos acudirán a eventos del Papa Francisco I

Un centenar de feligreses católicos de las parroquias que integran la Diócesis de Huejutla, asistirán a los eventos del Papa Francisco I, a celebrarse en la ciudad de México y Ecatepec, estado de México, los días 13 y 14 del mes en curso.

De acuerdo con los organizadores, los feligreses solicitaron los respectivos boletos a las parroquias de su adscripción, recibiendo respuesta satisfactoria por parte del Episcopado Mexicano que concedió los boletos correspondientes.

A decir de Juan Francisco



Rodríguez, uno de los católicos que viajará para estar presente en la misa del Papa en Ecatepec, “será un privilegio estar en el sitio donde el representante de

Cristo dará un mensaje de paz y nos dará su bendición”, lo que es significativo en estos tiempos de violencia que afectan todo el territorio nacional.



Viene de Pág. 12

**¿Ya está la lista de los candidatos a la legislatura entrante?**

Tenemos una gran lista de hombres y mujeres que han manifestado su deseo de ser los abanderados y estar al frente de estas precandidaturas, sin embargo se están analizando todavía los perfiles, el arraigo, se está analizando la trayectoria, que sin duda alguna son factores muy determinantes.

**¿El registro es el jueves?**

Sí, de los compañeros que estará postulando el Revolucionario Institucional.

**¿De qué hora a qué hora licenciada?**

Empezamos a las nueve de la mañana y termina a las tres y media de la tarde.

**¿Ya están preparados o avisados quiénes serán los abanderados?**

En estos momentos, quienes han manifestado su deseo de aspirar están muy contentos, lo que les hemos dicho, "tengan sus teléfonos muy a la mano", porque precisamente se hicieron unos sondeos y se "echó" mano de algunas herramientas que sin duda alguna son determinantes porque ayudan bastante para poder ponderar los diferentes escenarios que pudieran transitar de la mejor manera.

**Los perfiles de los aspirantes a las presidencias municipales ¿también están listos? ¿El registro para precandidatos a las presidencias cuándo será?**

La convocatoria se emite el 20 de febrero, que prácticamente estamos a unos días, por supuesto que cuando se emita se establecerán las fechas del registro al interior de nuestro partido y calculo que pudieran ser los primeros

días de marzo.

**¿Va a ser una convocatoria para todos los ayuntamientos, o será por regiones como otras veces? ¿Cuántas regiones van a ser?**

Como el tema es municipal lo va a estar analizando la Comisión de Procesos Internos si se emite la convocatoria por región o manera general aceptando a Santiago de Anaya, que como todos sabemos es por usos y costumbres.

**Licenciada, hay muchos actores políticos que influyen en las decisiones por venir, como por ejemplo Gerardo Sosa, de quien se presumió alguna vez lo iban a expulsar, después el dirigente Meléndez dijo que sus derechos como militantes estaban garantizados ¿Vino al evento de Omar Fayad?**

De manera personal no lo vi, sin embargo no podría asegurar ni desmentir si acudió porque fue un evento muy nutrido, con bastante afluencia, con mucho movimiento, por lo tanto nosotros no nos iríamos con las especulaciones.

**Él tiene su presencia como ex dirigente del partido, ¿tiene algunos privilegios el licenciado Gerardo?**

Yo creo que tiene un lugar como todos los ex presidentes de este gran instituto, el licenciado Alberto Meléndez y tu servidora le reconocen su paso como presidente de nuestro instituto político y cada que hay un evento, son convocados nuestros ex presidentes del partido y como tal también a él se le corre la atención.

**Otro personaje de la política con mucho liderazgo en la zona del Valle del Mezquital es Roberto Pedraza, tiene algún privilegio por su liderazgo ¿Se le dará una porción del poder tanto a Gerardo como a Roberto Pedraza?**

Yo creo que lo que hoy se va a privilegiar es análisis de esos cuadros en cada una de las regiones, hoy tenemos dos elementos que van a ser muy importantes y que anteriormente no estaban en los escenarios políticos precisamente, la redistribución o la nueva distritación y eso implica que hoy la conformación o la integración de nuestros 18 distritos, sea totalmente diferente, pongo un ejemplo en el caso del distrito en Zacualtipán, donde

estaba conformado por Zacualtipán, c a b e c e r a Xochicoatlán y Tianguistengo, hoy tiene 11 municipios que lo integran y que eso implica que se haya movilizad, el caso de Tulancingo, donde anteriormente iba con Cuauhtepac, Santiago Tulantepec y Singuilucan, hoy se queda con el puro municipio de Tulancingo, eso hace que ésta dinámica se haga diferente y ese es uno de los primeros escenarios que no estaban anteriormente y el otro es el que hoy tengamos el marco jurídico para que permita tener la equidad de género y la participación del 50% de hombres pero también el 50% de mujeres, que sin duda alguna es nuevo escenario y que nos permitirá tener un equilibrio.

**Hablas de las mujeres y nosotros exactamente hemos tocado el tema con mucha insistencia, los principales que les ponían las "zancadillas" para que las mujeres no llegarán eran los hombres y ahora el PRI como todos los partidos necesita a 42 mujeres aspirantes para las presidencias municipales ¿De dónde las van a sacar?, si el propio partido las relegó en una esquina y nos les dio "juego," salvo excepciones como tú...**

Sin embargo al ver los cuadros de mujeres con arraigo, con trabajo, con conocimiento de sus municipios, de sus regiones, creo que están presentes hoy, la gran diferencia es que precisamente con esta apertura del marco legal se van a poder manifestar como lo han venido haciendo tanto con el presidente Meléndez como con tu servidora han venido a saludarnos quienes aspiran, quienes muestren su curriculum sin duda alguna en este caso nosotros no vamos a batallar para encontrar esos cuadros valiosos tanto de mujeres como también de hombres.

**Te voy a poner dos ejemplos de la región que tú conoces Metepec, hay un hombre que está luchando por lograr la nominación a presidente municipal como es Joel Huazo, que ya perteneció, dicen algunos, a otro partido político, en contra esta Alma, que tiene presencia, pero en este municipio "el machismo" se refleja y dicen ¡Alma no!, entonces Alma esta luchando contra todos los obstáculos cuando aspiras a un cargo**



**de elección popular, pero aparte hay que sumarle las "zancadilla" de los hombres. Otro municipio Acaxochitlán, ahí está Dora Luz, en donde sino eres familiar te relegan, también está otra mujer Elizabeth Castelán quien ha hecho un trabajo intenso en este municipio, esta otra joven que es Alexia, una joven que ha hecho espectaculares, una publicidad enorme para que sea tomada en cuenta ¿Es necesario eso?** Yo te diría que ni uno ni otro es necesario, lo que el PRI va a privilegiar para poder tomar las decisiones de estos cuadros de mujeres que van a encabezar los proyectos a la precandidatura y también en sus momento a la candidaturas a los ayuntamientos es que garanticen, porque no queremos un escenario de tener 42 proyectos de mujeres pre candidatas, no queremos alcaldesas, queremos mujeres ganadoras y para ello se tiene que privilegiar no el apellido, no la cuota política, sino realmente el trabajo, no el despilfarro ni tampoco el caso de que si hay resistencia de los varones precisamente, si tienes como mujer la aspiración tienes que tener el trabajo, el arraigo, pero también tienes que tener la capacidad para poderte empoderar de mejor manera y poderte sobreponer a esos obstáculos que efectivamente a veces tienes que transitar, pero sobre todo, con tu trabajo legitimarte que esa es una cuestión muy importante, sobre todo las mujeres, no nos debemos de confundir que hoy porque existe ese marco jurídico, en automático nos permite accesar, creo que la mejor carta de presentación va a ser el trabajo lo que va a legitimar tanto a mujeres pero también a hombres.

Continúa en Pág. 14



# SIN CUOTAS DE PODER...

La sorpresa en el PRI ha provocado que algunos cuadros políticos de este partido se resistan todavía a aceptar que Omar Fayad fue el ungido, muchas son las preguntas que la militancia tricolor se hace, por eso recurre Razonez hasta las oficinas de la secretaria general de este partido Emilse Miranda Munive, para que nos ayude a esclarecer y orientar de lo que realmente pasa en este Instituto Político, esto fue lo que nos dijo...

**Emilse, ¿están de fiestas los priistas?**

Así es Jorge, el priismo está viviendo una fiesta, hoy tenemos un precandidato de unidad y el día 27 se estará ratificando nuestro proyecto a nuestro precandidato que es el licenciado Omar Fayad Meneses.

**¿Qué sigue después del registro como precandidato del licenciado Omar Fayad?**

Después del 27 de febrero que es nuestra asamblea, se dará la ratificación con los delegados y delegadas de la estructura, enseguida viene un proceso de intercampaña, a partir del 1 de abril al 1 de junio viene el proceso de campaña tal como lo marca el instituto electoral.

**¿Y cómo se siente el ambiente en el PRI en este momento?**

Siento que todo va muy positivo, porque el mensaje de unidad de quienes estuvieron aspirando en este proceso interno, ha fortalecido a la familia priista, puedo decir que el discurso de nuestro candidato reviste a nuestro instituto político y el que lo hayan acompañado los cinco compañeros priistas a quienes se les reconoce su trayectoria, como Nubia Mayorga, Alma carolina Viggiano, así como nuestro querido Senador David Penchyna, José Antonio Rojo y quien nos representa en el Congreso de la Unión, sobre todo como coordinador de la bancada de las diputadas y diputados federales Fernando Moctezuma, se les reconoce su trayectoria como funcionarios y funcionarias en el Gobierno Estatal, Federal les reconocemos los resultados que han dado al Estado, pero sobre todo, les reconocemos que antepusieron su aspiración válida de poder ser los abanderados o abanderadas y que con una gran institucionalidad, compromiso y amor por Hidalgo, se sumaron al proyecto de esta precandidatura de unidad de Omar Fayad y esto es un gran mensaje para toda la militancia.



**Fíjate qué sí, y como discurso se oye muy bonito ¿Pero en los hechos, allá en la base a ras de tierra, la militancia priista no ha recibido ningún llamado de ellos para sumarse a la candidatura de Omar Fayad?**

Lo que yo viví el domingo y ayer en el acercamiento que tuvo el precandidato con los delegados y delegadas, hubo compañeros priistas que en su momento estaban simpatizando con algunos de los aspirantes y nuestro precandidato se dirigió a ellos con un mensaje de inclusión, porque lo dijo muy puntualmente y eso habla de la apertura que él desea tener, porque eso somos, una gran familia y nuestro precandidato está dando apertura para que todos aquellos que estuvieron muy cercanos a otros aspirantes, puedan ser parte de este gran proyecto que encabeza el pre candidato Omar Fayad, y sobre todo el proyecto del Partido Revolucionario Institucional, insisto, ha sido muy puntual en decir “me interesa que quienes estuvieron muy cercanos a otro aspirante y quizás no simpatizaban con el proyecto de un servidor, se sumen, que se incluyan, no va a ver ningún señalamiento, al contrario, reconoce que quienes estaban simpatizando con alguno de nuestros cinco compañeros y compañeras que estuvieron en este proceso, los estaban apoyando precisamente por el valor y por la trayectoria de cada uno de ellos, por el resultado que han dado estos cinco priistas, que les reconozco esa trayectoria, esa gran labor, institucionalidad y amor por Hidalgo. Insisto, uno de ellos dijo “vayan a visitar a todos los que estaban con nosotros y díganle que se integren con Omar” ¿Así es como lo están haciendo?

Vamos iniciando este proceso de precampaña, él precandidato está en acercamiento, se está dirigiendo en un mensaje a las y los delegados que sin duda alguna también se darán tiempo para tener ese acercamiento de manera personalizada, creo que en esta conformación de esta agenda de precampaña se estarán afinando, porque precisamente ese es el acompañamiento que el partido le está dando y él ha depositado totalmente la confianza en la dirigencia que encabeza nuestro presidente Alberto Meléndez y su servidora como secretaria, pero sobre todo, quienes estamos trabajando no solo en este espacio físico, sino en campo y que sin duda alguna esa buena coordinación permitirá que podamos tener el acercamiento que permita la comunicación y personalizada, el partido hará lo propio porque nosotros, también estamos en esa misma dinámica de poder acercarnos, porque queremos llegar al día 27 con una asamblea fortalecida, con el ánimo de las y los compañeros echado para adelante donde se sientan perfectamente incluidos.

**Emilse, hay una declaración, para muchos priistas desafortunada porque fue fuera de tiempo que no se tú como la consideres, la hizo el presidente del partido, dijo: que no había sido un madrugete del CEN después de que ya había pasado el evento grande donde todos se integraron al candidato del partido ¿No crees que fue desafortunada, que no valía la pena ya mencionar el termino “madrugete del CEN” ¿Esto significa que así lo ve el presidente del partido, que los priistas hidalguenses no opinan y solo reciben indicaciones del Comité Ejecutivo Nacional?**

Lo que yo te puedo comentar es que sin duda alguna nuestros compañeros y compañeras en este proceso estuvieron en una dinámica de mucha comunicación, yo creo que no hubo cuestiones de sobresalto, al contrario, estuvieron siempre con la dirigencia nacional, con ese espíritu siempre constructivo propositivo y que sin duda alguna permitió que llegaran a un conceso y manifestaron ese deseo de lograr una candidatura y un proyecto de unidad que le pudo haber tocado a cualquiera, porque todos tiene un trabajo impecable, tú los conoces, tú sabes los resultados que han dado y creo que hoy sí estamos de fiesta en el PRI, sí estamos muy contentos de que se haya dado esta “precandidatura de unidad”, las decisiones no son sencillas ante cuadros valiosos y talentosos pero sin duda alguna son gente de mucha madurez política y que hoy estarán en esa dinámica de que quienes estuvieron simpatizando con ellos en ese proyecto, estarán sumados al proyecto del Partido Revolucionario Institucional.

**No hablemos ya del “madrugete” porque no se dio tal, hablemos de unidad no de división, hablemos de integración no de enconos, porque decir “madrugete” del CEN, como que dices “yo no soy el responsable si no el PRI Nacional”. Licenciada ¿Quién va a coordinar la campaña del candidato o pre candidato Omar Fayad?**

Ahorita es un acercamiento por llamarlo en “corto” con nuestras delegadas y delegados, con quienes estarán el día 27 y no requiere de mayor coordinación, el acercamiento que está haciendo, les está dedicando un buen rato a delegados y delegadas, y después de platicar con ellos, escuchar y atender eso es la prioridad en este momento, él precandidato y nuestro presidente ya cuando entremos al proceso de campaña constitucional pues ahí ya se estará nombrando un coordinador de campaña que pueda tener también una estructura que él pueda respaldar en este proyecto, porque ahí ya nos encontramos en un proceso con compañeras y compañeros de otros partidos y que sin duda alguna se va a requerir de todo el respaldo, de todo el apoyo, mientras tanto considero que así como se está conduciendo el precandidato, se están haciendo las cosas con buen ánimo.

Por: Jorge Zamacona  
Correo: aunvive55@hotmail.com

**Omar Fayad conciliador...  
Jorge Márquez quizo “madrugar”...  
Felipillo buscará la presidencia...**

La emoción por la llegada de el papa **Francisco** a México ha provocado que los temas de mayor importancia pasen a segundo término, así vemos que los jóvenes en Veracruz desaparecidos no son nota en este momento, que el dólar a casi 20 pesos pase desapercibido y lo peor, que la inseguridad sigue mermando la tranquilidad de todos o casi todos los mexicanos. Mejor vamos a hablar de lo que sucede en Hidalgo en este momento y no caigamos en la apatía y analicemos juntos los acontecimientos que nos interesa, a los que vivimos en esta patria chica, donde las cosas están más emocionantes que nunca...

**YA HAY UN ABANDERADO...**

Priista y al parecer todo en calma, demasiada diría yo, pero los “líderes” dicen que todo está bien ¡Pues adelante!, solo que nosotros sentimos que urge más dinámica política, porque existen unos cabos sueltos que urgen que alguien del Revolucionario Institucional meta la mano y amarre estos cabos que van a provocar mucho dolor de cabeza si no se les da la atención inmediata, urge mano conciliadora y que “amarre la unidad” que tanto se pregona...

**OMAR...**

Conciliador, respetuoso, prudente, fortaleciendo su imagen y no haciendo caso a los ataques que surgen por doquier de los “perversos” que buscan que



él cambie su actitud; él ofrece la mano, busca la comunicación con los diferentes actores políticos de las regiones que componen la geografía Hidalguense...

**RESPETUOSO...**

De la investidura del gobernante actual, “trato como quiero que me traten” dice, todos debemos pensar en Hidalgo, no debe haber ni hay divisiones entre los grupos políticos de la entidad, muy agradecido del apoyo de

los que fueron sus contrincantes, el hoy abanderado con absoluta madurez recorre Hidalgo para tener contacto con la militancia de su partido, escucha y anota, analiza y vuelve a anotar, y mientras el abanderado priista visita a sus compañeros de partido, otros buscan ganar espacios de manera “rapera”...

**TAL...**

Es el caso del Diputado Federal del Partido Verde Ecologista,

quien quiso en su ambición ser el protagonista principal en la visita que tendrá el abanderado priista **Omar Fayad** a Tulancingo, traicionando el acuerdo tomado entre los principales actores del municipio, quienes habían programado y acordado una reunión entre el precandidato y priistas preocupados por el poco desarrollo que ha tenido el municipio...

**JM...**

Como le gusta que le digan a este Diputado, quizo “madrugar” a sus compañeros de partido y estaba organizando una reunión en su rancho con mil quinientas personas, que según él iban a vitorear al candidato priista, lo bueno que los enlaces políticos del partido tricolor detectaron tal situación y suspendieron dicho acto que solo tenía un propósito...

**DESTAPAR...**

A **Lorenzo Arroyo**, quien anda ya diciendo que él será el abanderado a la diputación por este distrito tulancinguense, y por lo tanto en breve renunciará al cargo que hoy ostenta, olvidando el Diputado Verde la disciplina

que debe prevalecer en el PRI, el cual al parecer ya no es partido de **JM**...

**DECIMOS...**

Esto porque la actitud del Diputado Verde molestó a propios y extraños, quienes se sintieron traicionados, ya que se había tomado un acuerdo que **JM** no respetó...

**ACTITUD...**

Que no sorprende a muchos, ya que **JM** ha actuado de manera violenta cuando sus “deseos” no son satisfechos, tal es el caso de lo que sucedió hace ya unos meses con este servidor, cuando **JM** nos amenazó de muerte públicamente si no dejábamos de “chingarlo”, lo peor fue que nos retó públicamente a que nos saliéramos del restaurante a “agarrarnos a golpes” provocación que no atendimos porque no íbamos a caer en su juego...

**AUNQUE...**

Ganas no faltaban, ya que toda esta amenaza la hizo delante de mi menor hijo de apenas 10 años, quien asustado decía “papá no que el licenciado **Márquez** era nuestro amigo” por la actitud beligerante de este “distinguido ciudadano”, pero mejor vamos a otro tema más valioso que un hombre que no sabe controlar sus emociones y todo lo quiere resolver por la violencia...

**LA COMPETENCIA...**

En la búsqueda de la curul que estará en juego el próximo 5 de Junio, va a brotar mucha saliva y acciones que mantendrán muy pendiente a la ciudadanía, pues al parecer en esta competencia participarán **Damián “El Travieso” Sosa**, quien ya dijo en uno de sus discursos que de ganar la diputación llevará al Congreso al actual presidente municipal **Julio Soto** para que rinda cuentas de las acciones cometidas en contra de la población tulancinguense, lo que prevé saldrá chispa de la competencia electoral que está por empezar...

Continua en Pág. 06



Viene de Pág. 05

## OTRO TEMA IMPORTANTE...

Es que al parecer **Julio Soto** participará en la búsqueda de una curul en el Congreso, pues le urge el fuero constitucional para no ser molestado por la ley si se le encuentran anomalías a su administración, dicen que irá por el PAN y que **Felipillo García** buscará la presidencia municipal por el mismo partido, y quien quedará al frente del ayuntamiento será el primer regidor panista, al menos eso dice la gente allegada al alcalde panista, solo que la ley es muy clara y específica, dice que en ausencia del alcalde y suplente deberá quedar un integrante de la asamblea municipal y menciona al primer regidor, pero no menciona a qué partido deba permanecer, lo que significa que también **Ángel Roldan** es primer Regidor, y no le extrañe que sea él elegido por acuerdo de asamblea como presidente sustituto, lo que complicaría la salida del presidente **Julio Soto** y **Felipillo**, pues dejarían la casa desprotegida y no creo que el priista **Roldan** “refaccione” con recursos ya sean económicos materiales a la campaña de los dos hombres “fuertes” del panismo local...

### Y NO...

Creo que el abanderado panista a la gubernatura permita que esto suceda ya que **Julio** y **Paco Berganza**, ayer adversarios



políticos hoy aliados para mantener su hegemonía en la región...

### EL CANDIDATO VERDE...

A la diputación por el distrito de Tulancingo será, dicen un doctor ¿Quién? Ya lo vera pronto en el registro cuando se de la convocatoria por este partido ecologista, pues Tulancingo ya es Verde, porque según dicen los que toman las decisiones, los priistas no han demostrado lealtad al partido tricolor y de ahora en adelante Tulancingo Verde ya será...

### QUIZÁ...

Por el excelente trabajo que han realizado los “Jorges” en su calidad de legisladores distinguidos en sus respectivas cámaras, craso error están cometiendo, pero “no va a pasar nada” porque los tulancinguenses aguantan “vara”, será...

### GRAN TRABAJO...

Ha realizado **Carlos Álvarez**, en la Comisión de Agua Potable en Santiago Tulantepec, usted recordará cómo se encontraba este organismo en gobiernos pasados, hasta casa tenía el director a costas de este organismo, hoy se han roto los vicios que habían prevalecido durante administraciones y **Carlos** ha logrado grandes mejorías para los santiaguenses, como por ejemplo mayor atención al ciudadano, avances en proyectos que beneficiarán a colonias que nunca antes habían tenido agua limpia, sí limpia como usted lo está leyendo, porque normalmente la comisión les proporcionaba agua color café, los mismos vecinos lo dicen, pero bueno, **Álvarez** ha cumplido con el apoyo del alcalde **Jesús Aguilar**, mejor

conocido como “**Chuchin**” quien se comprometió en su campaña por la alcaldía a dar un eficiente servicio de agua potable y al parecer cumplió, aunque usted no lo crea...

### A B E L A R D O SIGUE...

En su búsqueda hacia la nominación del PRI a la alcaldía, sigue sirviendo a la gente, sus acciones

siempre han sido en beneficio de la población, quizá llegue o no, lo que es cierto es que ha buscado dar apoyo a los que menos tienen y eso es digno de alabar...

### OTRO JOVEN...

Tulancinguense es **Alonso Lazcano**, quien fue uno de los primeros en definir sus aspiraciones, ¡no busco la presidencia municipal!, dijo alguna vez a **Razonez**, yo quiero ser legislador y dio a conocer sus proyectos sobresaliendo el del reordenamiento vial de la entrada a la ciudad de Tulancingo y hoy al parecer es ya una realidad, pues ha sido el propio Gobernador **Olvera Ruiz**, quien ha dicho a los tulancinguenses que se va a modernizar y dignificar la “bajada de la muerte” darán nueva imagen, y buscarán dar mayor seguridad para quienes transitan a diario en este tramo...

### POR ULTIMO...

La fórmula ideal por el PRI ya está lista, el candidato a presidente municipal será un doctor y a la diputación todo apunta que será otro doctor, lo que se puede ver es que los priistas están preocupados por las enfermedades sociales que se viven en el municipio, un internista y un médico cirujano, serán los encargados de devolver la salud y tranquilidad a los tulancinguenses, la pregunta que surge en el ambiente es ¿Sí ganarán?...



Por: Grace Salazar

# TE SORPRENDERAS...

La piña es una deliciosa fruta tropical que contiene fibra, bromelina, manganeso, cobre y vitamina C. A pesar de su dulce sabor, una taza de piña en pedazos contiene tan sólo 82 calorías, pero esta porción tiene 16 gramos de azúcar por taza. No obstante, las piñas son libres de colesterol y grasa y bajas en sodio.

El consumo de esta fruta nos ofrece grandes beneficios: apoya el sistema inmunológico, facilita la digestión de proteínas y fortalece los huesos. Incluso puede ayudar a aliviar los síntomas del resfriado común. Además de las vitaminas y minerales mencionados anteriormente, la piña también contiene pequeñas cantidades de complejo B, calcio, zinc, vitamina A y beta-caroteno.

Comer fruta es importante, sin embargo, hay que evitar la fruta enlatada y las mermeladas, optar siempre por frutas frescas es la mejor opción. Por ejemplo, la piña en conserva tiene más calorías (198 por cada taza) y más azúcar debido al jarabe. Además, contiene menos vitaminas y minerales.

De acuerdo con la Administración de los Alimentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA) este es la información nutricional, beneficios a la salud y hasta riesgo de consumirla. Toma nota.

1.- Valor nutrimental:

Tamaño de la porción: 2 rebanadas equivalentes a 4 onzas ó 112 gramos aportan 50 calorías. Con base en una dieta de 200 calorías: Grasas 0g = 0%, Carbohidratos 13g = 4%, Colesterol 0 mg = 0%, Fibra dietética 1g = 4%, Sodio 10mg, Azúcares 10g Potasio 120 mg = 3%, Proteína 1g, Vitamina A 2%, Calcio 2%, Vitamina C 50%, Hierro 2%

2.- Ayuda al sistema inmune: Ninguna otra vitamina se asocia con la inmunidad como la vitamina C; y la piña contiene más de 100% del valor diario recomendado para las mujeres y el 88% para los hombres.

Además, la vitamina C también funciona como antioxidante contra los radicales libres, esto hace de la vitamina C sea un agente contra las enfermedades cardíacas, aterosclerosis e incluso dolor en las articulaciones.

3.- Resistencia ósea: La piña contiene casi 75% del valor diario recomendado del manganeso, que es esencial en el desarrollo de huesos fuertes y tejido conectivo. Esto hace que la piña sea una opción especialmente buena para los adultos mayores cuyos huesos se vuelven más frágiles con la edad.

4.- Mejora la digestión: Al igual que muchas otras frutas y verduras, la piña contiene fibra dietética, que es esencial en el mantenimiento regular del aparato digestivo. Pero a diferencia de muchas otras frutas y verduras, la piña contiene cantidades significativas de "bromelina", una enzima que descompone las proteínas, lo que ayuda a la digestión de éstas.

5.- Beneficios anti-inflamatorios: La "bromelina" también tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar contra el dolor y la inflamación de las articulaciones. La inflamación excesiva está ligada a una variedad de enfermedades como el cáncer, por lo que algunos doctores sugieren a sus pacientes el consumo de suplementos de la bromelina. Esta enzima puede ser útil en la prevención, pero aún no se han realizado suficientes estudios para determinar si bromelina en forma de piña provee de los mismos beneficios.

6.- Reducción de coágulos sanguíneos: También, la bromelina puede ayudar a prevenir la formación de coágulos sanguíneos. Por consiguiente, la piña es un buen tentempié o snack para los viajeros frecuentes y quienes permanecen mucho tiempo sentados.

7.- Contra el resfriado común: Además de tener una gran cantidad de vitamina C, la bromelina de la

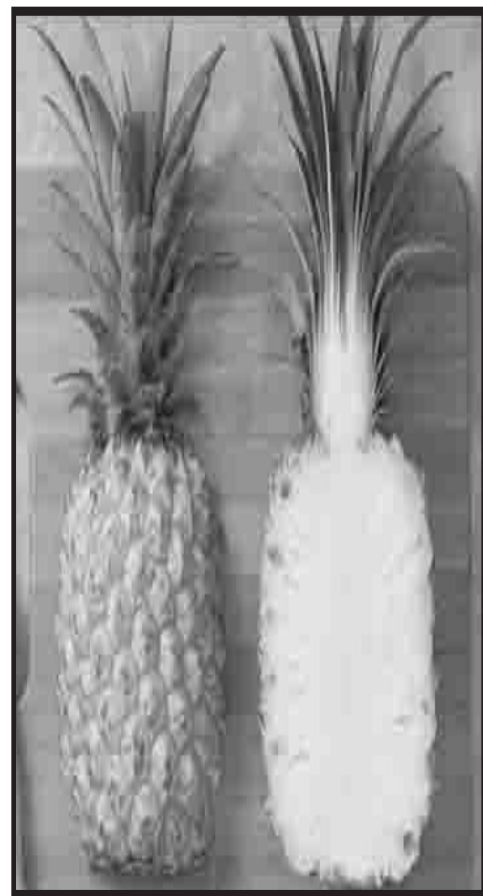
piña puede ayudar a reducir la mucosidad que se forma en la garganta. Si además de tener gripa, tienes tos, comer unos trozos de piña te ayudarán. Igualmente, quienes sufren de alergias podrían reducir un poco los síntomas comiendo algo de piña todos los días.

8. Los riesgos de comerla: El consumir de piña de forma excesiva puede causar hinchazón o sensibilidad en los labios, la lengua o en el interior de las mejillas. Esto se debe a que la "bromelina" también la propiedad de ablandador de carne. La condición debe cesar a las pocas horas, pero si no lo hace, o si se tiene una erupción cutánea, urticaria o dificultad para respirar, se debe buscar una ayuda médica de inmediato, ya que podrías ser alérgico a esta fruta.

9.- Efectos secundarios: Además, cantidades altas de vitamina C puede ocasionar diarrea, náuseas, dolor abdominal, ardor de estómago, vómitos, dolores de cabeza e insomnio. Asimismo, cantidades excesivas de bromelina pueden causar erupciones en la piel, vómitos, diarrea y sangrado menstrual excesivo. La bromelina también puede interactuar con algunos medicamentos, por ejemplo quienes toman antibióticos, anticoagulantes, anticonvulsivos, barbitúricos, benzodiazepinas, medicamentos contra el insomnio y antidepresivos tricíclicos deben tener cuidado de no comer demasiada de piña.

Igualmente, comer piña verde o beber jugo de piña sin madurar es peligroso. La fruta en este estado es tóxica para los humanos y puede causar diarrea severa y vómitos. También, el comer el corazón o el centro de la piña debido a la cantidad de fibra puede provocar estreñimiento.

10.- La historia y origen de la pina: La palabra "piña" (fruta) proviene de la palabra del español "piña" que se refiere a un cono -coníferas- o estróbilos. Las piñas fueron descubiertas por los europeos



en 1493 en la isla caribeña de Guadalupe.

Los primeros intentos de los europeos para cultivar la fruta fallaron hasta que se dieron cuenta de que la fruta necesita un clima tropical para florecer. A finales del siglo XVI, los exploradores portugueses y españoles introdujeron las piñas en sus colonias de Asia, África y el Pacífico Sur.

Debido a que las piñas son muy perecederas, las piñas frescas eran una rareza para los primeros colonos americanos. La piña fresca se convirtió en un símbolo de prestigio y clase social.

Las piñas se cultivaron a gran escala por primera vez en el siglo XVIII en Hawái. Hawái es el único estado la unión americana donde todavía se cultivan. Otros países que cultivan comercialmente piñas son Tailandia, Filipinas, China, Brasil y México. Al fruto le toma casi tres años madurar.

Las fábricas de conservas utilizan todos los trozos de la piña. La cáscara y el corazón son utilizados para hacer una gran variedad de productos, como vinagres, alcohol y comida para mascotas.

# CUIDALO... Soñar con pastillas...



¿Cómo sabes si tu pelo te está ENVEJECIENDO?

¿Sientes que tu pelo está sin vida y no sabes cómo manejarlo para que vuelva a ser el de antes? En el mundo de la estética, no hay nada más frustrante que sentir que tu pelo te está envejeciendo.

¿Te interesa saber si este es tu caso?

1 Tienes el pelo demasiado largo...

El pelo largo a partir de los 20 años puede hacerte parecer mayor de lo que realmente eres. ¿Pasaste esta edad? Puede ser una buena idea que pruebes cortar tu cabellera hasta la clavícula. ¡Lucirás muy elegante!

2 .. o demasiado corto

Lo mismo que te acabo de decir con el pelo largo, puede ocurrir con el pelo corto. Si sufres de flacidez en la papada, es recomendable que evites el pelo demasiado corto.

3 Has usado el mismo corte de pelo demasiado tiempo Si ya no recuerdas cuándo fue la última vez que transformaste tu look, ya va siendo hora que abrasces al cambio. ¿10 años con el mismo peinado? ¡Eso es demasiado!

Si eres algo recelosa con un cambio drástico de pelo, puedes hacerlo poco a poco.

4 No sabes cómo lucir tus canas

Hay mujeres que aceptan sus canas o se tiñen de color plateado, que ahora

está de moda. Hay rubias que se vuelven al blanco, morenas al plateado... diferentes colores para disimular las canas.

5 Has utilizado los mismos productos durante años

La textura del pelo cambia con la edad, por eso, necesitarás una fórmula diferente a medida que pasen los años. Apegarte a un mismo producto por muchos años es síntoma de que no estás cuidando bien tu pelo y que, por consiguiente, estás permitiendo que te envejezca.

Estos son los síntomas de que tu cabello te está agregando unos cuántos años encima. Entonces, ¿qué piensas hacer al respecto?

Soñar medicinas insinúa que algo está afectando a su organismo y de esa manera avisa que las necesita.

Soñarse tomando medicinas insinúa que existe por lo menos inquietud mental o emocional por algo que está afectando al organismo.

Soñarse dando medicinas de mal sabor a otra persona indica que intenta crearle problemas a alguien que ha confiado en el soñante.

Soñarse dando medicinas de sabor agradable a otra persona insinúa que pronto tendrá éxito en los asuntos que ha emprendido (negocios, empleo, amores, etc.).

Soñarse tomando medicinas de sabor agradable indica que sus problemas o dificultades pronto pasarán.

Soñarse tomando medicinas que le repugnan indica que pronto tendrá dificultades, tristezas y otros problemas que pronto pasarán, dejando solamente un desagradable recuerdo.

Cuando soñamos con cualquier clase de medicamento quiere decir que necesitamos aliviar algo en nuestra vida, ya sea a nivel físico o espiritual.

Soñar que estamos tomando alguna pastilla o píldora de medicamento también puede sugerir que necesitamos la adición de alguna clase de situaciones o compañías en nuestra vida para poder sentirnos a gusto con nosotros mismos y así liberarnos de algunas presiones sociales o profesionales que nos atormentan.

En caso de vernos adictos a cualquier clase de pastillas indica que frecuentemente nos dejamos llevar por nuestros impulsos, y ello puede llevarnos a cometer errores de los que luego nos llegaremos a arrepentir.

Si en el sueño vemos que otra persona es quien está tomando las pastillas indica que alguien cercano no está pasando por una buena situación, y será nuestra obligación moral llevar consuelo y motivación a su vida.

Por: Jorge Zamacona  
Correo: aunvive55@hotmail.com

# LEALTAD Y RESPONSABILIDAD...

Este distrito donde su conformación es más priista que en ninguna otra parte de Hidalgo, hoy ha definido la gente que la fórmula para ganar el distrito y la alcaldía sea **Omar Ramírez** y **Ernesto Vázquez Baca**, uno presidente y otro Diputado Local, muchos pensaron que **Gregorio Hernández** podría participar en la competencia por una curul, pero en base a las encuestas que ya están en manos del PRI, donde estos dos jóvenes garantizan el triunfo el próximo 5 de Junio, pero veamos ¿Por qué no llega **Goyo**? Él comenta a sus allegados que su relación



con el abanderado priista imagen del hoy alcalde de Actopan no va acorde con es excelente, solo que la el tipo de perfil que debe

tener un candidato en estos momentos en la próxima elección, **Goyo** ha sido déspota y arrogante con el pueblo, se ha rodeado de gente abusiva y con poca sensibilidad política y algo que ha sido muy importante, las arbitrariedades que el presidente ha cometido en contra de la sociedad actopense, a eso hay que sumar los malos manejos que ha tenido de los recursos públicos, según lo declaró alguna vez la tesorera municipal,

en fin, **Goyo** debe de buscar apoyar a su amigo como él mismo llama a **Omar Fayad**, con actitudes más humildes y menos violentas, pero sobre todo, buscar cumplir con la palabra que alguna vez prometió a la gente que confió en él; la diputación local, es una posición muy importante para el próximo gobernador, ya que del cuerpo legislativo van a depender los grandes avances legales que normen la vida pública de todos los Hidalguenses, y aquí este joven **Ernesto** tiene tablas suficientes para garantizar el gane y sobre todo la cualidad más importante que debe tener este joven, la lealtad hacia quienes lo han impulsado hasta las responsabilidades que hasta hoy ha tenido; se quedan en el camino si el PRI no dice otra cosa de última, hora la **Diputada Edith Avilés**, quien dicen ocupará un cargo muy importante en la próxima administración del Estado, y el gran perdedor **Gregorio Hernández**, quien al parecer realmente tiene una gran relación con el abanderado del PRI a la gubernatura, y no dude usted que de salir airoso en sus cuentas públicas, será un funcionario muy importante en Hidalgo...



# POR UN MEJOR MUNICIPIO...

La región Otomí-Tepehua es el territorio más olvidado de la entidad, es una zona donde la pobreza y marginación se ve y se siente desde que cruzas Metepec, en esta parte de Hidalgo los hombres y mujeres viven al día, no tienen un trabajo estable, mucho menos existen apoyos de los llamados institucionales para generar empleos y que la gente pueda tener un ingreso digno; la miseria, no nada más es económica sino cultural, es el reflejo en cada calle de los municipios de este rincón hidalguense; las jóvenes son violadas con frecuencia, el alcohol es el vicio por excelencia, el desempleo es la carga moral de las autoridades, como usted se puede dar cuenta esta parte de Hidalgo no es comparable con ninguna donde el desarrollo tiene un mejor color; hoy quiero platicar con usted sobre el último municipio que compone esta región, Huehuetla, donde gobierna el Partido Revolucionario Institucional y su gobierno ha dado mucho de qué hablar, para muchos el PRI en la próxima elección no garantiza el gane, pero la realidad es muy diferente, les diré hoy del resultado que **Razonez** pudo captar en sus recorridos por este municipio; en primer lugar existe un desencanto hacia la actual administración, el presidente no ha sabido conducir su gobierno, no atiende como prometió en su ya pasada campaña electoral, su gobierno se ha caracterizado por la gran inestabilidad



política; hasta aquí muchos pensamos que el PRI estaba muerto electoralmente, pero al seguir escuchando a la gente pudimos percibir que el desencanto es con el alcalde **Ruperto Manilla**, no con el partido ni contra algunos de sus colaboradores, pues por ejemplo **Javier Santillán** es muy mencionado por la gente de diversas comunidades del municipio, dicen es un hombre sencillo y gestor de grandes logros a favor de los indígenas, ya que al parecer existe una organización a la que él ha apoyado desde que fue funcionario público, pues que fungió como director de Obras Públicas y tesorero de la actual administración, pudimos notar que la gente lo respeta y acepta, y según dicen “jalarán para donde los lleve” este joven político... Otro que también es querido y mencionado es **Efraín García**, joven proveniente de la cultura del esfuerzo,

colaboró de igual forma con **Ruperto Manilla**, y aunque algunos dicen que milito en el partido amarillo, hoy lo identifican como un priista activo en busca de mayores retos en su vida pública, según nos comentan, ha sabido hacer “amarres” con diversos grupos y funcionarios estatales que impulsan su aspiración de ser tomado en cuenta en la próxima oscultación del PRI para escoger a su abanderado a la alcaldía de este municipio... **Saúl Islas Olivares**, hermano del ex peor alcalde que ha tenido Huehuetla **Plinio Islas**, este joven también fue mencionado, pues algunos ciudadanos piensan y creo que hacen bien, en no mezclar al ex presidente con la intención de participar en la oscultación del próximo alcalde de Huehuetla; **Saúl**, nos dicen, es un buen hombre, tiene amigos tanto en el PRI como en el PRD y tiene confianza en que su hermano Plinio,

quien apoyó fuertemente a **Jorge Márquez** en la pasada campaña electoral, le dé el apoyo a **Saúl**, nos comentan que este joven **Islas**, vive en Pachuca y solo hace política en el pueblo y algunas comunidades los fines de semana, es su hobby preferido hacer política casual, haber “si es chicle y pega”... **Sergio Sevilla**, eterno aspirante a la presidencia municipal, está basado en su amistad según dice él del ex diputado federal **Victor Velazco**, en quien tiene toda su esperanza **Sergio**, la gente lo estima y muchos dicen que ojalá algún día logre su aspiración, gobernar su tierra, y otros simplemente comentan que no tiene “ojos para paloma”... Este es el panorama que se vive en el municipio, la búsqueda está en pleno apogeo de los apoyos, uno de ellos será el abanderado del PRI no tenga duda, pero ¿Quién? El que tenga más gente, el que esté más identificado con las regiones, el que sepa escuchar y conciliar, el que garantice la armonía de la sociedad, me mostraron una foto, un seguidor de **Santillán** y orgullosamente nos dijo “este es mi gallo” y si **Razonez** no tiene interés en proyectar a alguien en específico, la debe publicar, y aquí está la foto, **Razonez** no puede ni debe tener preferencia alguna, pues solo decimos lo que la gente dice, porque es la verdad a fondo...



¡YA SOMOS SEIS...!

EL GOBERNADOR FRANCISCO OLVERA HACE ENTREGA DE APOYOS... Pág. 15

LA VERDAD A FONDO

# Razonez

de Tula

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMAONA RAMIREZ TULA HGO., 27 DE ENERO DEL 2016. AÑO 01 NÚMERO 029

“COMATELA...” Pág. 11

TENDRÁ BILLETE DE LOTERÍA... Pág. 16



compromiso con la verdad

## ¡MADRUGUETE...!

el candidato

¿Sabrá el director de esta revista hasta donde perjudicó al Senador Omar Fayad? Porque Razonez buscó a los colaboradores del Senador y estos solo respondieron “ lo que diga mi dedo...” Pág. 08

<b>DE BUENA FUENTE</b> Que Damián Sosa, está postulado a contender por la Alcaldía de Tulancingo, solo que por ahí no logrará nada y volverá a sufrir una derrota más, lo suyo es un escabel, al menos por ahora... Pág. 05	<b>SIN PROTOCOLO</b> “Miertra esta seña...” *Vicente Díaz y Asand de la Racha Palo mandos... Pág. 10 <b>SOLO PRA MUJERES</b> *Que tipo de mujer... *Soñar con caritas... Pág. 16	<b>Municipios</b> <b>HUEJUTLA</b> El Frente Democrático Oriental de México Francisco Zapata conmemora 30 años de lucha por la recuperación de tierras... Pág. 07 <b>ACTOPAN</b> Última del pánico-ruido del Centro de Atención Médica... Pág. 03	<b>CLIMA</b> Esta semana es gratis 23°C 02°C
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

ENCABEZAN FRANCISCO OLVERA Y JOSÉ ANTONIO MEADE, ARRANQUE EN HIDALGO DEL PROGRAMA “JÓVENES POR UN MÉXICO ALFABETIZADO...” Pág. 15

LA VERDAD A FONDO

# Razonez

de Actopan

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMAONA RAMIREZ ACTOPAN HGO., 20 DE ENERO DEL 2016. AÑO 01 NÚMERO 028

BIOMAGNETISMO... Pág. 11

EL 25 NACERÁ... Pág. 09



¿POR QUIÉN VAN...!

Razonez le muestra lo que piensa la gente del municipio, usted sabrá por cual se decide en el momento de hacerlo, Razonez cumple con darle la información, usted toma la decisión... Pág. 04

<b>DE BUENA FUENTE</b> Que el Secretario de Gobierno, ya prepara maletas porque buscará una curul en el próximo Congreso Local por la vía pluri... Pág. 05	<b>SIN PROTOCOLO</b> Omar no debe intervenir en Hidalgo... * Mirya Lazcano, genera agitación... * Andrés Rivera, pinta por Santiago... Pág. 06 <b>SOLO PARA MUJERES</b> *Soñar con caritas... *Primeros síntomas... Pág. 10	<b>PACHUCA</b> <b>PRI, PANAL Y PVEM UNIDOS POR UN HIDALGO CON RUMBO...</b> Pág. 04	<b>CLIMA</b> Esta semana es gratis 23°C 06°C
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

CON CAPACIDAD Y CALIDAD MORAL, CONGRESISTAS RESPONDEN A LAS NECESIDADES DE LA GENTE: FRANCISCO OLVERA... Pág. 15

LA VERDAD A FONDO

# Razonez

de Singuilucan

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMAONA RAMIREZ 11 DE ENERO DEL 2016. AÑO 01 NÚMERO 030

¿UNA MUJER...? Pág. 14

UNIDAD PRIISTA... Pág. 11



¡BRILLA ELÍAS...!

Este joven de 37 años, nos comenaron es una persona formada dentro de la administración pública, fue Regidor con el alcalde ecologista Esteban Ilegua, de quien la gente tiene magníficos recuerdos, además nos comenaron fue Tesorero de Román Alvarado, y en este tiempo nos dicen no hubo tanto problema de dinero, Eliás Avila nos comenatan, ha militado en el PAN desde siempre, es dedicado y disciplinado... Pág. 08

<b>INTERES</b> <b>SEDESO</b> ENTREGAMOS BENEFICIOS QUE FORTALEZCAN EL INGRESO DE FAMILIAS HIDALGUENSES. MAYKA ORTEGA Pág. 14	<b>SIN PROTOCOLO</b> Guadalupe, buen estratega... Abandono de “jabón”... El PRD en Tulancingo... Pág. 06 <b>SOLO PARA MUJERES</b> *Soñar con Acantilado... *Despedida... Pág. 10	<b>TULANCINGO</b> El proceso electoral con el “pape sivo”, dentro de una hora los partidos políticos en la entidad mostrarán los nombres de los hombres y mujeres que competirán por la gubernatura, alcaldías y diez puestos a diputados locales... Pág. 12	<b>CLIMA</b> Esta semana es gratis 19°C 01°C
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

EN MÉXICO LA TRANSPARENCIA TIENE PRIORIDAD: PACO OLVERA... Pág. 15

LA VERDAD A FONDO

# Razonez

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMAONA RAMIREZ 04 DE FEBRERO DEL 2016. AÑO 01 NÚMERO 032

EL JENGIBRE... Pág. 11

ATENCIÓN A MIGRANTES... Pág. 13



¡LLEGÓ...!

Omar Fayad, viene sumando voluntades, él sabe que sólo no va a poder, necesita de todos y todos son todos, pero sobre todo lo más importante es Hidalgo, y eso no lo debe olvidar nadie, Hidalgo bien merece un esfuerzo para unos y un sacrificio para otros, llegó la hora de guardar las armas, y sacar las propuestas... Pág. 08

<b>DE INTERES</b> <b>TULA</b> LABORAN EN TRES INVESTIGACIONES ARQUEOLÓGICAS: TULA DE ALLENDE... Pág. 13	<b>SIN PROTOCOLO</b> Hoy todos son Oscar... “El castor” busca adeptos... Julio Soto contra Martha Soto... Pág. 06 <b>SOLO PARA MUJERES</b> *Soñar con aeropuerto... *No le quiere... Pág. 10	<b>HUEJUTLA</b> * Sorbitas Ortop para Dirección de Huautla... * Elige MORENA precandidatos a diputados plurinominales... * Urges sanciones contra ambulancias... Pág. 04	<b>CLIMA</b> Esta semana es gratis 14°C 04°C
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

Pachuca ciudad del conocimiento y la cultura inicia 2016 con la construcción de nuevos complejos... Pág. 15

# Razonez

Vespertino

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMAONA RAMIREZ PACHUCA DE SOTO HGO., 19 DE ENERO DEL 2016. AÑO 01 NÚMERO 040

DE BUENA FUENTE  
Que el Secretario de Gobierno, ya prepara maletas porque buscará una curul en el próximo Congreso Local por la vía pluri... Pág. 05

DE HOMBRE A HOMBRE  
**ESCRIBE UN LIBRO**  
El viejo dicho dice que en la vida hay que escribir un libro, plantar un árbol y tener un hijo... Pág. 12

ENTRE TÚ Y YO  
**MITOS SOBRE IR A TERAPIA**  
¿Llevo tiempo escuchando la idea de ir a terapia pero aún no lo he decidido... Pág. 05



“EL UNGIDO”

EL 25 LLEGARÁ...!

Para que el nacimiento del ángel sea como “hombre y gloria” y la criatura sobre esa hecho sea anunciado hasta el último rincón del territorio hidalguense por los jilgueros de la democracia; hemos sentí el espectáculo, la gran fiesta será de “pipa y guano”, los grandes electores votarán la mejor decisión para la entidad... Pág. 08

<b>SOLO PARA MUJERES</b> <b>8 SEÑALES DE QUE DEFINITIVAMENTE ES TIEMPO DE TERMINAR</b> Hay situaciones en las que sabes que nada hechible lo pasado pero, aún así, algo ya no se siente bien... Pág. 03	<b>ATOTONILCO</b> <b>ALCALDE DE ATOTONILCO EL GRANDE REALIZA BANDERAZO DE CONSTRUCCIÓN DE 112 RECAMARAS ADICIONALES...</b> Pág. 06	<b>CLIMA</b> Esta semana es gratis 19°C 04°C
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

PARTICIPA GOBERNADOR OLVERA EN REUNIÓN DE LA REGIÓN CENTRO DE LA SEPE FEDERAL... Pág. 15

LA VERDAD A FONDO

# Razonez

de la Sierra

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMAONA RAMIREZ 20 DE ENERO DEL 2016. AÑO 01 NÚMERO 042

Confianza en Hidalgo... Pág. 09

NADIE LO DETIENE... Pág. 13



¡DIRIGENTE DÉBIL...!

No creo que sea tanto la falta de credibilidad de los partidos políticos, pienso que es falta de credibilidad hacia las personas que han conducido los distintos partidos, no es una falta de credibilidad hacia los institutos, sino hacia las personas que han hecho mal las cosas... Pág. 08

<b>ACAXOCHTLÁN</b> Drenaje sanitario, techos firmes 5x4 y 3 comedores en diferentes escuelas serán construidos para mejorar las condiciones de vida... Pág. 04	<b>SIN PROTOCOLO</b> Julio Soto es el único culpable... Quién es el candidato de Jorge Márquez... Santiago Lomón, insistirá a los Jóvenes... Pág. 06 <b>SOLO PARA MUJERES</b> * Caballo de 10... * Soñar con la muerte... Pág. 10	<b>PACHUCA</b> Penchyna dona 10 toneladas de cemento para lechería de la UNTA... Pág. 13	<b>CLIMA</b> Esta semana es gratis 26°C 13°C
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

¡Y VAMOS POR EL SIETE ...!

