

Por: Erik Daen Osorio Chavez

¿ Y EL PRESIDENTE...?

POLICÍAS CORRUPTOS Y DELINCUENTES INDIGNAN A SOCIEDAD DE SAN BARTOLO TUTOTEPEC

Indignación es lo que se vive en el Municipio de San Bartolo Tutotepec, luego de que Elementos de la Policía Municipal fueron detenidos por el asesinato, a sangre fría, de un Profesor Jubilado en pleno centro de la Cabecera Municipal. *Razones* conversó con los pobladores de este lugar para saber su sentir y nos dijeron: “Ya no sabemos de quien cuidarnos”, ello tras la oleada de crímenes y delitos que se han cometido y en dónde ahora es sabido, gracias a las Investigaciones de la Policía Estatal, que están coludidos los miembros de la Policía Municipal.

Recientemente se realizó un operativo por parte de la Policía Investigadora, para detener a los responsables del homicidio del Profesor Jubilado, de quien omitimos su nombre por respeto a los familiares, en dicha pesquisa varios elementos de la Policía Municipal fueron detenidos, incluido el director de la Corporación, Ricardo Eligio Martínez, por oponerse a que se realizara dicho operativo, y porque además de manera



prepotente intentó sobornar a los elementos estatales Además de Eligio Martínez, fueron detenidos los policías municipales: Marcelino Jardines, Benito Soto y Juan Trejo Mendoza. Mientras que el oficial Juan Javier González Velasco, fue aprendido por la participación directa en el homicidio del profesor asesinado, ello según la declaración del propio Juan Javier González, porque una persona lo contrató para robarle un pagaré de \$300,000.00 a cambio recibiría el pago de \$100,000.00

Para realizar tal fechoría, este elemento corrupto y delincuente la policía municipal echó mano de sus compañeros policías para que le brindaran protección durante el atraco que terminó con un homicidio. Además del pagaré de

trescientos mil pesos, extrajeron de la casa de la persona asesinada la cantidad de 75 mil pesos, misma que fue repartida entre elementos de la Policía Municipal como pago por su participación en el crimen.

PREPOTENCIA Y ABUSO
Durante el recorrido que *Razones* realizó por colonias de la cabecera municipal de San Bartolo Tutotepec, pudimos recoger un buen número de denuncias ciudadanas en las que se asevera que algunos comandantes dirigidos por su director Ricardo Eligio Martínez, actúan de manera prepotente, grosera y abusiva, cuando según ellos “hacen su chamba”. Y es que en repetidas ocasiones han golpeado a jóvenes y adolescentes bajo el argumento de que van a detenerlos.

Otra de las quejas que recibió *Razones*, fue que cuando se trata de algún conflicto o riña, el Director de la Policía Ricardo Eligio Martínez, toma partido dentro del problema cobrando alguna cuota para después ensañarse con la contraparte, mandando a sus súbditos a detener y golpear a personas.

PUEBLO SIN LEY

San Bartolo Tutotepec, se convirtió en los últimos años en un pueblo sin ley, lo mismo ocurren homicidios, secuestros, robos a casas habitación y fraudes, sin que la Policía Municipal o el gobierno que encabeza Sergio García Monter, hagan algo y ahora lo más preocupante y peligroso para los habitantes de San Bartolo Tutotepec, es que son los mismos policías quienes cometen crímenes. Se sabe también, entre la ciudadanía, que en los años recientes comenzó la venta de drogas como marihuana, cocaína y crack entre adolescentes y jóvenes, situación que preocupa a los padres de familia. *Razones* platicó con varios jóvenes y nos comentaron que la Policía Municipal sabe bien quienes son los vendedores de drogas pero que no hacen nada porque les dan dinero para comprar protección.

Razón

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMACONA RAMIREZ

28 DE JULIO DEL 2015 AÑO 06 NUMERO 328

CUIDANDO TU SALUD...

Pág. 06

¿Y EL PRESIDENTE...?

Pág. 16



Para brindar atención cercana y oportuna a la Ciudadanía del IV Distrito con cabecera en Tulancingo de Bravo, la Diputada Federal **Emilse Miranda Munive**, atendió de manera personal en las Casas de Gestión que puso a disposición de sus representados en los Municipios de Tulancingo y San Bartolo Tutotepec... Pág.08.

MUNICIPIOS

ACTOPAN

Reactivan Pugnas...

Pág. 12

Destinan recursos...

Pág.13

SECCIONES

DE HOMBRE A HOMBRE

Consiente a tu novia... Pág.07

SOLO PARA MUJERES

¿Menopausia...?

Soñar con flores... Pág.10

MUNICIPIOS

TULA

AGUA EN CRISIS...

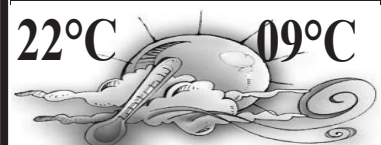
Pág.03

Conceden extracto a

solicitud... Pág. 04

CLIMA

Este ejemplar es gratuito



EDITORIAL

Faltan pocos días para que **Emilse Miranda** deje su curul en la Cámara de Diputados, y esta legisladora sigue a tambor batiente sus actividades, lo mismo atiende en la casa de gestión, que las comisiones que tiene dignadas en el Congreso, no cabe duda, es una política con gran dinámica que ha sorprendido a propios y extraños, ojalá que este potencial de **Emilse** sea considerado y la puedan incorporar al partido para que siga rindiendo buenos frutos a Hidalgo, pero sobre todo, le sirva de ejemplo a **Jorge Márquez** para que logre hacer al menos la mitad de lo que esta mujer logró hacer en sus 3 años de gestión, ya que el empresario camuflado de político, tiene los ojos más puestos en los negocios que pueda hacer que en lo que beneficia a Hidalgo y al IV Distrito en especial. ¡Muy bien por **Emilse!**...

RAZONES CIUDADANAS

**Envíe sus quejas,
sugerencias y**

comentarios a:

aunvive55@hotmail.com

periodico.razones@gmail.com

Visítenos en nuestra página

www.razones.net

<http://razonesperiodico.jimdo.com/>

Razones

Razones respeta íntegramente los puntos de vista de los autores de artículos de opinión y de columnas, pero no necesariamente comparte sus criterios.

Las informaciones presentadas en este medio son responsabilidad de sus autores.

Por otra parte, *Razones* recibe con gusto los comentarios que mediante correo electrónico envíen nuestros lectores. Serán bienvenidas las colaboraciones en forma de artículo de opinión provenientes de ciudadano honorable.

Todos los registros de ley en trámite.

Primer lugar nacional..

Pachuca, Hgo., julio de 2015

HIDALGO, PRIMER LUGAR NACIONAL EN ASEGURAMIENTO AGRÍCOLA CATASTRÓFICO

Chile buscará seguir el ejemplo de Hidalgo en la aplicación de este modelo.

Proteger los cultivos, así como los ingresos de las y los trabajadores del campo ante la eventual presencia de condiciones climáticas adversas, a través del Seguro Agrícola Catastrófico (SAC), es un compromiso firme de la administración del gobernador José Francisco Olvera Ruiz, que este año alcanzó el primer lugar a nivel nacional en su rubro y que ha despertado, a su vez, el interés de funcionarios agrícolas chilenos.

Con la reducción de pérdidas, a través de la transferencia de riesgos a los agentes financieros especializados, en concurrencia con el gobierno federal, el campo hidalguense se fortalece en todas las regiones, gracias al desarrollo sustentable, gradual y sostenido tanto en competitividad como en productividad.

Por tal motivo, en días pasados, integrantes de la Secretaría de Desarrollo Agropecuario en la entidad (SEDAGROH) sostuvieron una reunión de trabajo con representantes del Ministerio de Agricultura de la República de Chile, para conocer de cerca este modelo; ya que la entidad incrementa todos los años sustancialmente la superficie asegurada.



Al respecto, el director general de Agricultura e Infraestructura Hidroagrícola, Silvestre Reyes, y el director de Agricultura, Marino Benavides de la SEDAGROH, informaron que el SAC, que opera de 2004 a la fecha, para el presente año agrícola se ha contratado el seguro para 398 mil 577 hectáreas de 11 cultivos, en prevención de los riesgos de sequía, inundación, heladas, granizadas y ciclones, en los 84 municipios.

“La inversión en el Seguro Agrícola Catastrófico 2015 es de 44.8 millones de pesos, con la aportación del gobierno federal y estatal”, señaló Benavides.

La comitiva de la República de Chile, encabezada por Camilo Navarro Ceardi, director Ejecutivo de Agroseguros, en mesa de trabajo con productores de Apan, Huasca de Ocampo, Atotonilco el Grande, San Agustín Tlaxiaca

y Zempoala, compartieron experiencias con el programa SAC, informando que su país lo intenta tomar como referente.

Navarro Ceardi afirmó que “lo que ha llamado la atención en nuestro país, es que el estado de Hidalgo cuenta con apoyos ante contingencias climatológicas en las actividades agrícolas. Siendo totalmente gratuito para los productores hidalguenses”.

Cabe mencionar que

inicialmente en 2004 con el Seguro Agrícola Catastrófico, se aseguraron 50 mil hectáreas de cultivos de maíz, cebada y cítricos. Para 2005 se aseguraron 175 mil 156 hectáreas de los cultivos de maíz, cebada, cítricos y café. Un año más tarde, 202 mil 601 hectáreas y para este año 2015, se protegerán 358 mil 577 hectáreas de 11 cultivos (maíz, frijol, cebada, avena, trigo, canola, cítricos, café, manzano, durazno y nopal).



Por: Héctor E. Fabela Illescas; Correo: hfabelai@hotmail.com

Las habas...

Beneficios para la memoria y como consumirla.

Las habas tienen comprobados beneficios para mejorar la memoria y se puede utilizar tanto para alimentarse como en cataplasmas para diversos casos.

El haba es una planta anual, que puede estirarse hasta alcanzar 1 metro de altura, de tallo grueso y erguido. Las hojas se componen de uno de tres pares de hojuelas grandes, hasta 3cm. Blancas y con una mancha negra en cada lado.

Las habas constituyen un excelente alimento de gran fuerza, muy apropiado para las personas que realizan intensos trabajos físicos y que son de buen estómago.

Las habas poseen numerosas propiedades medicinales importantes al estado fresco como al seco.

El cocimiento de las habas es eficaz para combatir la formación de cálculos en las vías urinarias o biliares, para los cual se tomará por tazas. La infusión de las habas tostadas son magníficas contra la gripe y el asma para estos casos se beberá por tacitas.

En los casos de convalecencia y desnutrición este cocimiento suministra vigor y aumenta el peso de los pacientes, Las habas tostadas se comen para acrecentar y conservar la memoria, siendo apropiado especialmente para los estudiantes, La harina de habas sirve para calmar los dolores musculares, y ésta misma en cataplasma es excelente contra las hinchazones de los testículos. Además resuelve los tumores que se presenten en los órganos genitales.

También la harina es magnífica contra las quemaduras de todo género y dará mejores resultados si se mezcla con leche humana, para estos casos se frotará suavemente las partes afectadas por unos 10 minutos y luego se aplicará una compresa de la misma harina.

Una magnífica mezcla constituye la harina de habas con la harina de



trigo, pues desinflama las llagas y las heridas, impide las hemorragias y acelera la cicatrización. Esta misma es también buena para las hinchazones de los senos debido a una excesiva secreción de leche, para los cual se aplicará en cataplasma.

Para desengrasar y tonificar el cuero cabelludo, se harán lavados con agua y polvo de semillas tostadas de habas.

Entre todas las legumbres, las habas son las más ricas en albúmina, por lo cual no conviene los a los artríticos, reumáticos y los que padecen de gota.

Las habas son difíciles de digerir y dan mucho trabajo al estómago; las frescas requieren para su digestión 2 horas y media. Las habas frescas tienen un valor calórico de 600 calorías por libra y las secas 750 calorías también por libra.

Las habas tienen las propiedades de: Vitaminas: C, A, E, B1, B2, Minerales: mucho Potasio, Fósforo, Sodio, Calcio, Lecitina, Colina, Hidratos de Carbono, Proteínas, Muchas Calorías, Fibra, Beta caroteno, Antioxidantes, Zinc,

Cloro, Cobre, Yodo y Manganeseo.

Entre los beneficios cabe mencionar los siguientes:

Favorece el tránsito intestinal, Si las flores de las habas se cocinan, se pueden emplear como depurativas. Diuréticas y antirreumáticas, Al consumir habas es muy favorable para eliminar la grasa de las arterias, disminuyendo el nivel del colesterol.

Las habas aumentan el deseo sexual, Su contenido en lecitina y colina ayuda a mejorar los síntomas del alzheimer, depuran la sangre por su contenido en ácido úrico.

Consumo de las habas: Al comprar las habas fijate que la vaina esté tiesa, de un color verde y que al doblar la haba se rompa. Antes de comer las deliciosas habas, remoja un día antes, así estarán más tiernas y serán más fáciles de digerir. Las habas al consumirlas son alimentos ricos en vitamina C como pimiento verde, tomate o cítricos como postre, se favorece su asimilación.

Las habas secas generalmente no presentan problemas de almacenamiento. Basta conservarlas en un recipiente cerrado y en un lugar fresco y seco. Con las habas secas tú puedes elaborar platos variados como sopas, purés y ensaladas.

De las habas secas, se obtiene una harina que mezclada con las harinas de otras leguminosas constituye un excelente alimento. Las habas combinan con casi todos los alimentos, con excepción de las frutas y la miel.

Las habas muy tiernas pueden comerse con su baya, si se prolonga el tiempo de cocción. Las habas tiernas resultan excelentes comiéndolas crudas como entremés. Cocidas pueden prepararse de las más variadas maneras (con mantequilla, crema de leche, estofadas, etc.)

Se comen sin la vaina, verde y seca; pero las habas frescas son las más saludables, pues cuando están secas y aún desde que comienzan a endurecerse y blanquearse se hacen hasta peligrosas, por la enorme concentración en albúmina.

De preferencia se recomienda usarlas en la alimentación, fresca al natural o en ensaladas crudas cuando están muy tiernas, para aprovechar de esta manera sus vitaminas y valiosas.

También se las puede emplear en tortillas, purés, etc. Pues son muy nutritivas especialmente las verdes, pero un tanto flatulentas, por lo que debe cocinárselas con anís, ajo y sal. Los purés ayudan a la superalimentación, por esto son perjudiciales para las personas que tienen una alimentación normal.

No las consumas de forma excesiva, ya que ciertas variedades de habas provoca una afección llamada fabismo, no a todas las personas, cuyos síntomas son: vómitos, fiebre, ictericia, y con frecuencia, diarrea, hemoglobinuria y vómitos biliares, lo que provoca altas fiebres y conduce a la anemia. Por supuesto, todo en exceso es contraproducente.

Por: José M. Anaya Acevedo

AGUA EN CRISIS...

Regidores autorizan recursos por tres millones pesos para la CAPyAT con el propósito de reparar pozos de agua potable

La Comisión de Agua Potable y Alcantarillado de Tula (CAPyAT) recurrió a la asamblea para solicitar la aprobación de una partida presupuestal de 3 millones de pesos (500 mil pesos mensuales de aquí al mes de diciembre del presente año) los cuales se invertirán en reparación y mantenimiento de pozos que abastecen del vital líquido a varios puntos del municipio.

Lo anterior derivado de la crisis financiera que enfrenta la dependencia atribuible entre otros factores a la cartera vencida.

Durante la cuadragésima séptima sesión extraordinaria del ayuntamiento, los regidores aprobaron la entrega de 500 mil pesos mensuales.

De acuerdo con el ejecutivo local, se trata específicamente de los meses de julio, agosto, septiembre, octubre,

noviembre y diciembre, en los que se entregará la referida cantidad que será utilizada en la reparación de los pozos de agua Manzanitas III de Nantzha, así como el ubicado en San Francisco Bojay.

En la sesión de cabildo se realizaron estudios en los que se utilizaron cámaras mediante las cuales se corroboró el serio deterioro de los pozos, que datan de la década de los 70, los cuales no han contado con el mantenimiento pertinente.

Sobre esto, el alcalde, Jaime Allende González, sostuvo que “estamos coordinando esfuerzos para garantizar la dotación de agua a las y los tulenses; estas serias afectaciones a los pozos no pueden pasar desapercibidas y

se espera, de acuerdo trabajos de reparación, con datos de la CAPyAT, pues se dotará de mejor que miles de personas se vean beneficiadas con los servicio”.



agua purificada
Vita

TE RECOMIENDA QUE ANTES DE COMPRAR AGUA PURIFICADA ENVASADA OBSERVES:

- Sello de garantía
- Etiqueta que señale marca, domicilio y responsable de elaboración.
- Lote, fecha de elaboración y fecha de caducidad.
- El envase no debe estar roto o parchado.
- Que el agua no tenga olor o sabor extraño.



**Si no cumple con estos requisitos
! No lo consumas !**

BLVD. CENTENARIO DE LA REVOLUCIÓN 240
COL. EXQUITLÁN, SANTIAGO TULANTEPEC, HGO.
TEL. 775-760-02-27

Por: José M. Anaya Acevedo

Conceden extracto a solicitud...

A las parroquias de San Marcos, en Tula y El Salto, en Tepeji del Río

La Subsecretaría de Población, Migración y Asuntos Religiosos y la Dirección General de Asociaciones Religiosas, dependientes de la Secretaría de Gobernación, concedieron el extracto a la solicitud de registro de la entidad interna a la Parroquia de San Marcos, para constituirse en asociación religiosa; derivada de Diócesis de Tula, A.R. Del mismo modo las dependencias federales, otorgaron el extracto a la parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, ubicada en la comunidad del Salto, municipio de Tepeji del Río. En cumplimiento a lo dispuesto por el último párrafo del artículo 7o. de la Ley de Asociaciones



Religiosas y Culto Público y 10 de su Reglamento, el días pasados se publicó el correspondiente extracto de la solicitud de registro de la entidad interna denominada parroquia de San Marcos, para constituirse en asociación religiosa; derivada de la Diócesis Tula, Ello en respuesta a la solicitud presentada en la Dirección General de Asociaciones Religiosas, para su trámite respectivo. Bienes inmuebles: Se

relacionó para cumplir con su objeto un inmueble señalado unilateralmente como propiedad de la Nación, denominado Capilla de San Marcos, ubicada en Calzada Nacional número 302, San Marcos, municipio de Tula de Allende, código postal 42831, registrado en el expediente de Parroquia de San José, Tula, Hgo., A. R., con número de registro constitutivo SGAR/693:7/95. Los estatutos contienen las

bases fundamentales de su doctrina, la determinación de los asociados, ministros de culto y representantes, mismos que señalan como objeto, el siguiente: “La propagación de la verdad evangélica por todos los medios lícitos que estén a su alcance, con pleno respeto a la Libertad de Conciencia de todos los hombres, especialmente la liturgia católica”.

En este tenor, fue designado como representante, el párroco Frank Ballesteros Olvera, mientras que la relación de asociados estará a cargo del Obispo de la Diócesis de Tula, Monseñor, Juan Pedro Juárez Meléndez. Caso semejante ocurrió en la comunidad del Salto, cuya representación religiosa está a cargo del párroco Rubén Rojas Alcántar.



**“EL AGUA ES UN DERECHO, PAGARLA UNA OBLIGACIÓN”
¡PONTE AL CORRIENTE, EVITA CORTES Y GASTOS
INNECESARIOS!**



“ COMISION DE AGUA POTABLE, ALCANTARILLADO Y SANEAMIENTO DE SANTIAGO TULANTEPEC ”

JARDIN CARRILLO PUERTO, RELOJ MUNICIPAL COL. CENTRO TEL/FAX 01 775 75 4 64 59

Por: José M. Anaya Acevedo

Destinan recursos...

Varios municipios de la región Valle del Mezquital se verán beneficiados con recursos de la CDI

La Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CDI) reveló la lista de municipios de Hidalgo que este año se verán beneficiados con obras y acciones, como parte del acuerdo de coordinación para la ejecución del Programa de Infraestructura Indígena, que signó con el gobierno estatal, para lo cual prevén inversiones millonarias.

Entre los municipios que recibirán recursos destaca, Actopan, Ixmiquilpan, San Salvador, Cardonal, Nicolás Flores, Santiago de Anaya, El Arenal, Alfajayucan, Tepetitlán, Mixquiahuala, entre otros. En la mayoría de los casos se trata de recursos destinados para la elaboración de los estudios y proyecto ejecutivo para construcción del sistema de agua potable en la localidad, así como recursos para la ampliación de caminos.

De acuerdo con la dependencia federal, que dirige la hidalguense, Nuvia Mayorga Delgado, el propósito es impulsar el desarrollo integral de las zonas indígenas para fortalecer las economías locales y mejorar las



condiciones de vida de sus pueblos, mediante acciones coordinadas entre los tres órdenes de gobierno.

De acuerdo con las cláusulas del convenio, las autoridades estatales, buscan garantizar el desarrollo integral de los pueblos indígenas y velarán por la atención de sus demandas con pleno respeto a su cultura y promoverán acciones para su beneficio. En el marco del Programa de Infraestructura Indígena, tales acciones se realizarán

durante y con recursos del ejercicio fiscal 2015; que celebran por una parte la Delegación de Hidalgo, de la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas y el Gobierno del Estado Libre y Soberano de Hidalgo.

Por ejemplo en Ixmiquilpan, se prevén invertir recursos para la modernización y ampliación del camino Orizabita-Boxhueada. En tanto que en Actopan, se contempla la construcción

del sistema de agua potable en la comunidad del Senthe. Mientras que en el municipio de San Salvador, se estima la ampliación del sistema de agua potable en la localidad de Boxaxni.

Mientras que Santiago de Anaya, se aprobaron recursos para la elaboración de estudios y proyecto ejecutivo para la ampliación del sistema de agua potable, en la localidad de González Ortega.

Por: José M. Anaya Acevedo

Reactivan pugnas...

Comerciantes del mercado Jamaiquitas, producto de la añeja disputa de locales, por lo que no se descartan enfrentamientos

Al igual que hace más de cuatro años, locatarios del mercado Jamaiquitas, del municipio de Actopan, revivieron sus pugnas internas, esta vez por la disputa de espacios en su interior, cuya situación, según los propios comerciantes, se torna cada vez más tensa, y por lo mismo no descartan todo tipo de enfrentamientos. A lo anterior se suma la existencia de hasta cinco líderes de comerciantes quienes, cada uno por su parte defienden sus respectivos intereses.

Muestra de ello son las acusaciones y señalamientos que hace unos días hicieron locatarias en contra de uno de los dirigentes de nombre Guadalupe Hernández Azpitia, por el supuesto delito de despojo de espacios.

Sobre esto, ya existen varias demandas penales contra Hernández Azpitia, y de sus allegados por los presuntos delitos de amenazas de muerte. Y es que aseguran que a más de cuatro años de litigios, el acusado se niega a devolverles sus 13 locales. Aunado a esto, aseguran que cerca de una veintena de locales más se encuentra en disputa.

En este tenor denunciaron prepotencia, tráfico de influencias, amenazas y cotos de poder por parte de los



dirigentes.

Las quejas quienes omitieron sus identidades “para no vernos involucradas en un escándalo mayor”, señalaron que les preocupa la actual situación que se vive en el interior del mercado ya que en varias ocasiones han estado a punto de derivar en hechos violentos.

Lo anterior lo atribuyen a la “mezquindad y “la ambición” de sus dirigentes a quienes acusan de “estarse desgarrando las vestiduras” en lugar de “buscar una solución a fondo a estos viejos problemas”.

Pues aseguran que a los pasos que llevan hasta el momento, no descartan enfrentamientos graves.

Pese a que ya han hecho del

conocimiento a las autoridades municipales reguladores del comercio, de la situación, alegan que éstas, “han decidido guardar silencio”, y por consiguiente “han sido omisas en este conflicto de intereses”.

Es por ello que pidieron la urgente intervención de las autoridades gubernamentales superiores para que intervengan en este conflicto, antes de que derive en un conato de bronca o incluso actos lamentables.

De acuerdo con testimonios de los comerciantes, otro de los factores que mantiene vivas las confrontaciones entre locatarios, es porque los dueños originales de varios locales, los vendieron sin que

hicieran entrega de la posesión de los mismos.

A esto se suma la reventa de estos mismos locales, **Razonez** por la cual existen varias denuncias penales contra los presuntos defraudadores.

Es preciso recordar que en diciembre de 2013, un grupo de locatarios denunció públicamente a su otrora dirigente Miguel Godínez, por los supuestos delitos de malversación de recursos y despojo de locales.

Por todo lo anterior, otro grupo de comerciantes ha pedido limar asperezas entre las partes en conflicto para evitar que estas pugnas dañen la imagen del mercado Jamaiquitas, y en consecuencia afecten las ventas.

Tradiciones y riqueza cultural...

DIRECCIÓN DE
COMUNICACIÓN
SOCIAL

PACHUCA. HGO.
JULIO DE 2015.

MUESTRA DE TRADICIONES Y RIQUEZA CULTURAL HIDALGUENSE EN ILLINOIS, ESTADOS UNIDOS

Una de las prioridades de la administración que encabeza el gobernador José Francisco Olvera Ruiz es acompañar a las y los hidalguenses sin importar donde estén, ni cuál sea la condición en que se encuentren. Por ello personal de la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESO) a través de la Dirección de Atención al Migrante, acudió a la ciudad de Chicago, Estados Unidos para estrechar los lazos de cooperación con la Federación de Hidalguenses de Illinois, en el marco del festejo de su Quinta Muestra Gastronómica "Con Sabor a Hidalgo". Este domingo 26 de julio se llevó a cabo dicha actividad, además del 13vo aniversario de esta agrupación de paisanos en el extranjero. La muestra presentó decenas de platillos tradicionalmente hidalguenses, tales como, molotes, zacahuil, escamoles, chinicuiles, pulque, barbacoa, mixiotes de pollo, borrego y res, tlacoyos, gusanos de maguey, chalupas, guajolotes, quelites, pascal, tamales, pastes, entre otros, también se pudo observar bailes típicos,



música regional de hupangos, cantantes, ballet folclórico. Al evento acudieron más de mil personas, entre ellos hidalguenses ávidos de participar en estas actividades y compatriotas de otras partes del país, así como personas de otros países de Latinoamérica, en lo que fue una fiesta que dio muestra de las tradiciones y la riqueza cultural con la que cuenta nuestra entidad. Mayka Ortega Eguiluz, titular de la SEDESO, explicó que esta visita fortalece los vínculos con las y los hidalguenses que se encuentran en la Unión Americana con su estado de origen, con sus tradiciones y con su gente, aprovechando este acercamiento para reiterarles que a pesar de la distancia la administración de su amigo Paco Olvera, está cerca de ellos a través de diversas acciones y programas que coadyuven a mejorar sus expectativas de

vida, siempre con el ejercicio efectivo de su identidad, de sus derechos sociales, económicos y culturales. En este festejo, la SEDESO también refrendo el compromiso del Gobierno Estatal con beneficios

concretos para las y los hidalguenses que forman parte de la comunidad de migrantes en la Unión Americana, a través de diversos puentes de comunicación como los Comités de Familias Migrantes y la Casa Hidalgo Huston, que favorecen la promoción de los apoyos y servicios a los que pueden acceder como asistencia en materia jurídica, migratoria y psicológica, además de promover actividades educativas, culturales y deportivas con el firme propósito de coadyuvar a que mejoren su calidad de vida, aun estando en el exterior del país.



Hidalgo está con ustedes...

ES MOMENTO DE CERRAR FILAS CON HIDALGUENSES EN ESTADOS UNIDOS: DPG

Preocupante la radicalización del discurso antimexicano en la política norteamericana

Hidalgo está con ustedes, México los escucha y apoya, alzaremos la voz cuándo y dónde sea necesario contra los mensajes de odio y cerrazón.

Clearwater, Florida.- “La política norteamericana está viviendo una radicalización del discurso anti-inmigrante y antimexicano. Esta oferta electoral cargada de ignorancia y de odio, busca convertir en enemigos a dos pueblos vecinos y a dos economías interdependientes. Hoy es momento de cerrar filas con nuestros hermanos hidalguenses en los Estados Unidos, y demostrar que estamos con ellos” expresó el Senador David Penchyna Grub, reunido en la ciudad de Clearwater, Florida, con la Federación de Hidalguenses en el extranjero y organizaciones civiles.

Luego de recorrer diversos establecimientos comerciales de migrantes hidalguenses en Clearwater, Penchyna recordó que “Estados Unidos es una na-



ción construida por la migración. Quien busca acorrallar a los mexicanos con un discurso agravante y provocador, olvida su propia historia. Pero por cada millonario con sueños presidenciales, hay un millón de historias de éxito y tesón de mexicanos en Estados Unidos. Si esta sociedad quiere aprender el valor del trabajo y premiar el mérito, por encima de la raza o las condiciones sociales, que voltee a ver a los mexicanos que todos los días, dejan el alma trabajando para que su familia, aquí, o miles de kilómetros al sur, viva mejor”, enfatizó Penchyna Grub.

Acompañado por Leonardo Rodríguez, Presidente de la Federación de Hidalguenses en el ex-

tranjero, David Penchyna clausuró los cursos de capacitación de dicha asociación y saludó a los microempresarios hidalguenses

establecidos en esa ciudad norteamericana.

“Estados Unidos necesita de México. El día en que la clase política norteamericana vea a los mexicanos como parte esencial de la solución, y no el problema a resolver, podremos construir la relación que queremos, pero sobre todo, que merecemos. Desde esta trinchera les digo: Hidalgo está con ustedes, México los escucha y apoya, alzaremos la voz cuándo y dónde sea necesario contra los mensajes de odio y cerrazón. Para cerrar filas no habrá frontera que nos detenga”, finalizó el Senador de la República.



“EL ENTRETENIMIENTO, LA LUZ Y LA COMUNICACIÓN SON IMPORTANTES, PERO EL AGUA NOS DA LA VIDA”

¡¡¡¡PAGA TU SERVICIO DE AGUA POTABLE!!!!



“ COMISION DE AGUA POTABLE, ALCANTARILLADO Y SANEAMIENTO DE SANTIAGO TULANTEPC”

JARDIN CARRILLO PUERTO, RELOJ MUNICIPAL. COL. CENTRO TEL/FAX 01 775 75 4 64 59

Regular representantes independientes...

ANALIZA CONGRESO LOCAL DECLARAR AL XANTOLO COMO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE HIDALGO

Además, proponen regular representantes electorales de Candidatos Independientes y la creación de la Ley de Alimentación Adecuada

El Congreso del Estado de Hidalgo, a través de la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales, iniciará el análisis para declarar al Xantolo "Día de todos los santos" como Patrimonio Cultural Inmaterial de la entidad, luego de que el legislador, Juan Carlos Robles Acosta, realizó la propuesta durante la trigésima novena sesión ordinaria.

"Hablar de las tradiciones culturales en nuestro país es hablar de los Pueblos Étnicos de México, de su cultura y de la estrecha relación que estos tiene con su entorno geográfico, también de la importancia social, económica y ecológica que puede tener el hecho de integrar a la industria turística", dijo el representante del Partido Acción Nacional (PAN).

En muchos municipios y comunidades de la Sierra y Huasteca hidalguense se celebra el día de muertos como en pocos lugares de nuestro país. El Xantolo, que quiere decir fiesta de todos los santos, es la tradición más importante de culto a los muertos de aquellas regiones donde se les recuerda y venera de manera especial.

"La forma de celebrar el Xantolo no fue bien vista por los frailes españoles, quienes no juzgaron prudente erradicarla debido al fuerte arraigo en la población pero idearon estrategias para sustituir la tradición, decidiendo ajustarlo al calendario romano que destina el 1 de noviembre para celebrar el 'día



de todos los santos' y el 2 para los 'fieles difuntos'".

Durante el desarrollo de la sesión, Robles Acosta explicó que los festejos del Xantolo inician el 24 de junio con la celebración del "día de San Juan Bautista", cuando se siembra la flor de cempasúchil y concluye el 30 de noviembre con el "día de San Andrés", donde se retiran los arcos y se hace el baile del destape de los disfrazados.

"Las ofrendas están conformadas por hermosos arcos en los que, sin duda alguna, sobresale el uso de la flor de cempasúchil o mejor dicho, la flor de muerto, que simboliza a los trece cielos de la cosmogonía Azteca. Es costumbre regar pétalos de flor de muerto del altar hacia la calle para señalar a los fallecidos el camino al altar", detalló.

Agregó que las tradiciones culturales de los pueblos son parte esencial de su espíritu e identidad, por eso debemos conservar esas culturas y fomentar estas tradiciones de generación en generación, por lo que consideró necesaria la declaratoria a la que se sumó el diputado del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Omar Daladier Zerón Flores. Se turnó a la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales para su estudio.

PROPONE LEY PARA LA

ALIMENTACIÓN ADECUADA

El representante del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Luciano Cornejo Barrera, propuso crear la Ley para la Alimentación Adecuada y la Prevención y Control de los Trastornos Alimenticios para el Estado de Hidalgo, la cual tiene como propósito combatir el grave problema de escasez alimentaria y los trastornos alimenticios.

El legislador perredista expuso que también se tiene como intención atender, mediante el marco jurídico local, el aumento del número de muertes por trastornos alimenticios, así como el aumento del número de muertes por trastornos alimenticios, problemas de salud pública.

En cuanto a las cifras que presenta Hidalgo, sostuvo, existen municipios donde siete de cada diez habitantes carecen de ingresos para alimentarse y según datos del programa de Zonas de Atención Prioritaria, los municipios con muy alta marginación en el estado son San Bartolo Tutotepec, Xochiatipan, Huehuetla, Tepehuacán de Guerrero, Yahualica, Huazalingo y La Misión.

"En Hidalgo se cuenta 25.7 por ciento (776 mil hidalguenses) que vive en carencia de alimentos, según cifras del Consejo Nacional de Evaluación de las Políticas

de Desarrollo Social (Coneval)". Consideró que se debe contar con también con calidad y diversidad adecuada. La propuesta se turnó a la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales.

REGULAR REPRESENTANTES DE CANDIDATOS INDEPENDIENTES

Integrantes del Grupo Legislativo del Partido Nueva Alianza (PNA) propusieron reformar el párrafo siete del numeral III del artículo 24 de la Constitución Política del Estado de Hidalgo para regular a los representantes de los candidatos independientes ante el Instituto Electoral de la entidad (IEEH), así como de las juntas distritales.

La iniciativa fue signada por las diputadas del PNA, Ma. Eugenia Coradalia Muñoz Espinosa y Diana Montes Hernández, así como el legislador J. Dolores López Guzmán, quien dio lectura a la propuesta. Dijo que esta reforma dará congruencia entre lo estipulado en la Constitución local y el Código Electoral para el estado de Hidalgo.

Por lo tanto, la reforma a la constitucional establecerá que durante el proceso electoral, concurrirán ante los órganos del IEEH, los representantes de los Candidatos Independientes en términos de Ley, sin derecho a voz ni voto. La propuesta se turnó a la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales para su estudio correspondiente.

Finalmente, el presidente de la directiva en turno, el legislador novoaliancista, Víctor Trejo Carpio, convocó a las y los integrantes de la LXII Legislatura del Congreso del Estado de Hidalgo para el miércoles 22 de julio de 2015 a las 9:30 horas para la sesión solemne para la develación de las letras en oro en honor al centenario de la Fuerza Aérea Mexicana.

¿Menopausia...?

Soñar con flores



Cómo aliviar los síntomas de la menopausia

Existe una etapa, un tanto temida por algunas mujeres: la llegada de la menopausia. Sin embargo, conviene precisar que no todas las féminas experimentan síntomas molestos en esta etapa de la vida que afecta no sólo al plano físico, sino también al ámbito emocional. Conviene afrontar este momento con la naturalidad del proceso biológico. La menopausia forma parte del proceso del envejecimiento reproductivo de cualquier mujer, y dicha etapa se inicia, de una forma paulatina, a partir de los 40 años de edad.

Síntomas de la menopausia y pautas para aliviarlos

La **menstruación** empieza a notar cambios muy evidentes. Por ejemplo, algunas mujeres tendrán ciclos más irregulares. Por otra parte, la cantidad también puede variar; es decir, hay mujeres que cuando se acercan a la menopausia manchan durante más de una

semana. En otras ocasiones, la distancia entre cada periodo se acorta.

Uno de los síntomas de la menopausia, que a su vez es uno de los más molestos e incómodos, es la sensación fuerte de calor que surge de una forma repentina e inesperada. Para compensar dicha sensación de calor, puede ser un buen remedio utilizar un abanico para obtener un poco de aire fresco. Del mismo modo, pueden surgir manchones rojos en algunas partes del cuerpo, como por ejemplo, el pecho. Esta sensación de calor es breve en el tiempo, sin embargo, es muy intensa. Su duración oscila entre los 30 segundos y los 5 minutos.

En algunos casos, las mujeres que se acercan a la menopausia también pueden vivir **cambios bruscos en el estado de ánimo** a lo largo del día. Sin embargo, no se trata de un síntoma universal ya que también existen otros motivos de cambios de humor. Por ejemplo, el cansancio, una preocupación importante, una

situación de pareja negativa...

El descanso cambia a lo largo de esta etapa. De este modo, muchas mujeres tienen más dificultades para conciliar el sueño correcto cada día. Se levantan más temprano ante la dificultad de estar más tiempo en la cama. Se levantan al baño a mitad de la noche...

El descanso de baja calidad influye de una forma negativa en el bienestar de cualquier persona. Por tanto, conviene sobrellevar estos síntomas con sentido del humor y tranquilidad.

El cuerpo también sufre cambios y modificaciones con la llegada de la menopausia. Por ejemplo, es habitual que muchas mujeres ensanchen su cintura a partir de ese momento.

Conviene acudir al médico para poder obtener información personalizada sobre la situación concreta y particular de cada paciente, ya que la información aporta sensación de tranquilidad y seguridad a nivel emocional. Por otra parte, la actitud es determinante a la hora de afrontar los cambios propios de la menopausia.

Evita hacer un drama, simplemente, porque envejecer es algo lógico y natural no sólo en mujeres, sino también, en hombres. Por otro lado, cada mujer sufre la retirada del periodo a una edad determinada. Hablar con tus amigas sobre este tema, también te ayudará a darle más normalidad y sentirte mejor contigo misma



Los ramilletes de flores hermosas en los sueños por lo general significan alegrías y satisfacciones pero, como en todo, hay algunos cambios según las condiciones de las flores.

Soñar que se reciben uno o más ramilletes de flores sugiere que pronto le harán un obsequio, una proposición importante, o tendrá un golpe de suerte relacionado con la lotería o una herencia.

En la gente joven, este sueño por lo general se limita a anunciar fiestas y alegrías. Soñar que se recibe un ramillete de flores marchitas anuncia enfermedad en amigos o familiares. Si las flores están negras, significa defunción de alguien muy estimado.

Soñar uno o más ramos de rosas suele ser anuncio de matrimonio cercano, ya sea del soñante o de algún amigo o familiar.

Soñarse poniéndole una rosa en el pelo a la persona de quien se está enamorado(a) puede significar que pronto habrá disgustos y decepciones.

Para interpretar los sueños en donde vemos pétalos, es necesario establecer a qué flor pertenecen y luego analizar las imágenes a partir de los significados de la misma.

Si en el sueño recibimos magnolias por parte de un amigo o familiar es un auguro positivo, pues refleja la confianza y la calidad de relación que tenemos con esa persona.

Soñar con girasoles es una advertencia para no ilusionarnos en vano, puesto que se nos harán promesas que no se cumplirán. Nos invita a no perder nuestro rumbo, y fijar nuestras metas sin mirar atrás.

Los sueños en donde aparecen claveles están ligados al amor y la amistad. Suele depender del color del clavel que vemos, el significado. Por ejemplo, si vemos un clavel rojo, será posible indicio de un amor apasionado, si es un clavel blanco, puede ser un amor puro y sincero. En caso de ser un clavel amarillo, nos quiere decir que vendrá un amor que causara celos e inseguridad.

Por: Beto García

Consiente a tu novia...

PEQUEÑAS COSAS DULCES PARA HACER POR TU NOVIA

Muéstrale a tu novia cuánto la amas con pequeños gestos dulces. Esta clase de gestos pueden fortalecer una relación y ayudar a la persona a que entienda lo mucho que te interesa su felicidad. Sea cocinando su comida favorita o creando pequeñas canastas de regalos que contengan sus artículos favoritos, puedes ser tan creativo como quieras, dependiendo de tus recursos.

Compra una nota de "Pensando en ti" o haz una tú mismo para enviarla al lugar de trabajo de tu persona especial, incluirla en su almuerzo o por correo. El correo funciona para aquellos en una relación a larga distancia o para otras personas en viajes de negocios importantes. Algunas ideas con tarjetas hechas a mano incluyen el uso de imágenes de personajes favoritos de cine, músicos o actores, de los que salgan burbujas de pensamiento que ofrezcan frases humorísticas. Algunas ideas para lo que puedas llegar a escribir en estas tarjetas incluyen esas cosas que te gustan de la persona o situaciones que te hayan hecho pensar en ella y, por ende, realizar la tarjeta.

Si tu pareja está atravesando un momento complicado en el trabajo, está buscando un trabajo o lidiando con otras cuestiones como emergencias familiares, se verá agradecida con pequeñas canastas llenas de manjares como su golosina preferida o productos horneados. Busca los dulces y los manjares que le gusten a



tu pareja y que sean difíciles de encontrar o demasiado caros. Pídelos por Internet o en tiendas especializadas. Incluye pequeñas cartas en las canastas, como aquellas que dicen "Pensé que necesitarías un descanso con dulces", o frases similares.

Si ella siempre limpia el apartamento en la mañana del sábado, déjala dormir mientras tu completas las tareas domésticas. Limpia la cocina, el cuarto de baño, pasa la aspiradora, lava los platos y quita el polvo. Cualquier cosa que hagas te será muy agradecida. Si tu pareja coloca una alarma, puedes desactivarla para que no se despierte mientras trabajas. Cuando se despierte, sorpréndela con el desayuno en la cama y llévale panqueques con fresas y jugo.

Cocínale su comida favorita a tu persona especial. Es un pequeño gesto dulce que le encantará, especialmente si no eres demasiado hábil en la cocina. Planea una comida con múltiples platos, que incluyan la entrada favorita de la persona, la sopa y la ensalada, un plato principal y el postre. Las personas que no cuenten con grandes habilidades para hornear pueden comprar el postre favorito de su amado o llevarlo a la tienda de postres o de helados. Otra buena posibilidad es sumar el vino o cerveza favoritos de la persona.

Y cuando estés con ella consiéntela más.

Día de juegos: Planea un día de juegos juntos. Reten su naturaleza competitiva y habilidades de pensamiento.

Saca juegos de mesa, cartas y videojuegos. Creen un juego con sus propias reglas. Alternen juegos para que no se aburran. Jueguen un torneo de cartas, y la persona que gane más partidos gana el torneo.

Maratón de películas: Elijan películas o series de televisión. Pidan pizza, preparen palomitas de maíz, preparen helado con crema y fruta y prepárense para una maratón de películas en un día lluvioso. La saga de Harry Potter, el Señor de los Anillos o episodios de la serie "Friends" son opciones que durarán el día completo. Tomen descansos para platicar acerca de sus escenas o personajes favoritos.

Preparen comida: Aunque un día de campo romántico es ideal, una cena romántica en interior preparada por ustedes juntos también es efectivo. Utiliza comida que ya tengas en la cocina. Busca la receta de un platillo que siempre hayas querido hacer en libros de recetas o Internet. Junten los ingredientes, pongan música, enciendan velas y preparen la cena juntos. Terminen con un postre para disfrutar después de la cena.

Jueguen afuera: Aunque las actividades en exterior y con clima soleado pueden estar canceladas, explorar el exterior es una opción aún en días lluviosos. Usen un impermeable y botas, y jueguen en los charcos. Jueguen fútbol o basquetbol bajo la lluvia. Corran. Séquense y regresen a la casa, después preparen un café o chocolate caliente para calentarse. Los días lluviosos a menudo crean momentos románticos.

Atención cercana...

ATIENDE EMILSE MIRANDA EN CASAS DE GESTIÓN A CIUDADANÍA DEL IV DISTRITO

Para brindar atención cercana y oportuna a la Ciudadanía del IV Distrito con cabecera en Tulancingo de Bravo, la Diputada Federal **Emilse Miranda Munive**, atendió de manera personal en las Casas de Gestión que puso a disposición de sus representados en los Municipios de Tulancingo y San Bartolo Tutotepec.

Miranda Munive, señaló desde el principio de su gestión como Legisladora que se mantendría cercana a la ciudadanía y ha dejado constancia de ello en las 86 Giras de Trabajo que ha realizado en los 11 Municipios a los que representa en el Congreso de la Unión y en la Audiencias Ciudadanas que lleva a cabo, en las que se brindan asesorías en materia jurídica, se realizan gestiones en salud y educación y se realiza la entrega de diferentes apoyos



comunitarios; así mismo la atención que brinda **Emilse Miranda** se convierte en el vínculo para realizar gestiones ante dependencias gubernamentales estatales o federales.

Con el compromiso de ofrecer espacios donde se pudiera dar la debida atención a la ciudadanía, **Miranda Munive** puso a disposición de la gente dos Casas de Atención y Gestión, la primera en la Ciudad de Tulancingo, cabecera de Distrito, a la cual asisten ciudadanos de los Municipios del Corredor de la Montaña y del Valle de Tulancingo; y la

segunda en el Municipio de San Bartolo Tutotepec, para facilidad de los habitantes de la Región Otomí Tepehua.

Las Audiencias Ciudadanas han sido una constante de **Emilse Miranda** como Diputada

Federal y han servido para generar beneficios a comunidades y colonias, gracias a la buena voluntad que existe por parte de la ex alcaldesa de San Bartolo Tutotepec, por cumplir compromisos con la ciudadanía.



Tercera reunión nacional de delegados...

El éxito del aprendizaje está en la Educación Inicial: Guerrero Juárez

- Se llevó a cabo la Tercera Reunión Nacional de Delegados en SLP.
- Se pusieron en la mesa de discusión retos, desafíos y líneas de acción del Conafe.

San Luis Potosí, SLP. 07/2015. El Consejo Nacional de Fomento Educativo (Conafe) fortalecerá su modelo de Educación Inicial para brindar calidad con equidad, y acrecentará su presencia a nivel nacional porque se ha comprobado que en materia de educación y aprendizaje es la mejor inversión, expuso el director general del Consejo, profesor Joel Guerrero Juárez, durante su exposición en la Tercera Reunión Nacional de Delegados, que se llevó a cabo en San Luis Potosí.

Además, precisó que hoy día el Conafe contempla profesionalizar a las promotoras, mediante el establecimiento de perfiles que les permitan certificar sus competencias en Educación Inicial mientras desarrollan su labor en las comunidades; actualizar el marco legal; intensificar el tiempo de atención; desarrollar una nueva generación de materiales gráficos, entre otras acciones.

En la actualidad —continuó Guerrero Juárez— el Conafe atiende a 42% de los niños que reciben algún tipo de atención de educación inicial en México, que son 1 millón 140 mil pequeños recién nacidos y hasta los cuatro años de edad; es decir, 448 mil 155 niños, a través de 28 mil 577



promotoras en zonas rurales, indígenas y urbano marginadas; sin embargo, en el país hay un total de 8 millones 844 mil pequeños, más los que están naciendo.

El titular del Consejo expuso que la Secretaría de Educación ha tenido muy buena voluntad política para acoger esta línea estratégica de educación, que implicaría en un primer momento formar comisiones estatales de Educación Inicial presididas por el Conafe, para realizar una evaluación diagnóstica y planear y trabajar en conjunto con el propósito de levantar, con el tiempo, la bandera blanca de atención en educación inicial, porque “el éxito del aprendizaje está en la Educación Inicial”.

Retos y desafíos del Conafe

Como parte de la agenda de la Tercera Reunión Nacional de Delegados, se realizaron las mesas de trabajo “Transformación integral del Conafe: retos, desafíos y líneas de acción”, en las que participaron los 31 delegados estatales del Consejo.

En dichas mesas, coordinadas por el equipo externo de investigadores académicos, encabezado por el doctor Gabriel Cámara, se hizo un diagnóstico y se obtuvieron acuerdos y compromisos de acción para transformar y fortalecer al Consejo. El equipo de investigadores invitados por el director general del Conafe está conformado por Dalila López, Ernesto Ponce y Manuel Ulloa. Cámara apuntó la necesidad

de fortalecer la capacitación tutorial transformándola en auténticas comunidades de aprendizaje, modelo que ha demostrado su efectividad. Explicó que se trata de orientar la capacitación para que el líder para la educación comunitaria (LEC) sea capaz de manejarse con libertad, pues ello le permite aprender a aprender y convertirse en un tutor de nuevos líderes.

Fortalecer la vinculación de Educación Inicial con Educación Básica, profesionalizar a las figuras educativas en el marco de la Reforma Educativa y celebrar convenios con instituciones de educación para que los LEC y las promotoras de educación inicial puedan continuar estudiando, fueron algunos de los acuerdos a los que llegaron los 31 delegados estatales del Consejo en esta reunión.



