



# LOS BUENOS GOBIERNOS...



**A LOS CIUDADANOS NO LE INTERESAN LAS IDEOLOGÍAS, LES INTERESAN LOS BUENOS GOBIERNOS: OMAR FAYAD.**

El senador por Hidalgo, Omar Fayad Meneses asistió a la 54 Reunión Nacional de la Comisión Permanente de Contralores Estados-Federación, realizada en Mérida, Yucatán; en donde participó como panelista.

Este evento se celebró en Yucatán, en el Centro de Convenciones Siglo XX, contando con la presencia del secretario de la Función Pública, Virgilio Andrade Martínez.

Omar Fayad, participó en el panel denominado "Ley General de Transparencia en el Ámbito de los Órganos Fiscalizadores" junto a Areli Madrid Tovilla,

Diputada Federal por el Estado de Chiapas y Presidenta de la Comisión de Transparencia y Anticorrupción; Sergio Sarmiento Fernández de Lara, Periodista y Titular del programa "La Entrevista con Sarmiento"; Joel Salas Suárez, Comisionado del Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales; y Luis Carlos Ugalde ex presidente del IFE y Director General de Integralia.

Durante su participación el senador por Hidalgo, explicó la importancia de la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública, así como con el Sistema Nacional Anticorrupción y las acciones ejecutivas anunciadas por el Presidente Enrique Peña Nieto este año.

Se pronunció a favor de

gobiernos responsables y transparentes, que ejercen con eficiencia y eficacia los recursos públicos, dijo que "A IOS ciudadanos, no les interesan tanto las ideologías, le interesan más los buenos gobiernos".

También mencionó que se ha logrado construir con mucha dificultad toda una legislación, con una nueva plataforma y nuevas instituciones con la finalidad de generar una mejor expectativa de vida para la ciudadanía, derivado de gobiernos responsables y transparentes.

Al referirse a los auditores dijo "Ustedes tienen la responsabilidad de fijar con claridad las fechas de las acciones que se deben realizar en los estados, para poder entrar en el nuevo esquema de modernidad, transparencia y rendición de cuentas" aseveró el político hidalguense.

Otros páneles que se llevaron a cabo fueron "Antecedentes, retos y perspectivas del Sistema Nacional Anticorrupción" y "Seguimiento a la Ley General de Contabilidad Gubernamental".

---0000---

agua purificada

## Vita

TE RECOMIENDA QUE ANTES DE COMPRAR AGUA PURIFICADA ENVASADA OBSERVES:

- Sello de garantía
- Etiqueta que señale marca, domicilio y responsable de elaboración.
- Lote, fecha de elaboración y fecha de caducidad.
- El envase no debe estar roto o parchado.
- Que el agua no tenga olor o sabor extraño.



**Si no cumple con estos requisitos  
! No lo consumas !**

BLVD. CENTENARIO DE LA REVOLUCIÓN 240  
COL. EXQUITLÁN, SANTIAGO TULANTEPEC, HGO.  
TEL. 775-760-02-27



LA VERDAD A FONDO

# Razonerz

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMACONA RAMIREZ

18 DE JUNIO DEL 2015 AÑO 06 NUMERO 325

**¡ CUIDANDO TU SALUD...**

Pág. 06



**LOS BUENOS GOBIERNOS...**

Pág. 16



Si bien es cierto que la participación en la política ya es cosa obligada por aquello de los principios de equidad y género, también es cierto que los resultados que mostraron no necesariamente fueron los esperados por los partidos políticos... Pág.08

## MUNICIPIOS

### ACTOPAN

¡NO MÁS CENSURA...! Pág. 03

### TULA

¡AGUA CONTAMINADA...! Pág.12

## SIN PROTOCOLO

- Manlio Fabio, ha “coqueteado...”
- JM no pudo cumplir con su palabra...
- Emilise, la gran estratega... Pág.05

## SOLO PARA MUJERES

- La leyenda del hilo rojo...
- Soñar con moscas... Pág.10

## YA SOMOS 5

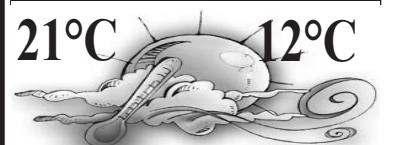
“Gracias a su preferencia ya son 20...”

¡¡¡Y VAMOS POR MÁS!!!

Pág. 13

## CLIMA

Este ejemplar es gratuito





# EDITORIAL

El próximo cinco de junio los hidalguenses estarán eligiendo a sus autoridades, lo mismo Gobernador que alcaldes, legisladores y regidores, en la entidad el reflejo de la competencia se manifestará por lo largo y ancho del territorio estatal; pero ¿Será hombre o mujer? Ese es el gran dilema, aunque hay que ver que todo se resolverá si las partes que participaran en esta disputa logran empujar hacia el mismo lado, hombre o mujer, es lo de menos, en Hidalgo, la gente sufraga por el partido que mejor propuestas haga, y ese será el del partido en el poder, y no porque todo esté arreglado, simplemente que la gente de Hidalgo quiere estabilidad y crecimiento, por eso los enfrentamientos de grupo deberán resolverse, porque de lo contrario Hidalgo puede caer en una situación violenta políticamente hablando y eso no creo que convenga a nadie, porque los que vivimos en la entidad somos gente de paz y de trabajo; ojalá que los dos principales actores políticos que tendrán en sus manos esta decisión, coincidan en que hombre o mujer es lo de menos, porque al fin y al cabo los que compiten son hombres de bien...

## RAZONES CIUDADANAS

ciudadano

(jueves, 11 junio 2015 15:30)

Amigo del reporte 158 mira el señor o señora que escribió la nota 155 a la que haces mención en ningún momento ha faltado el respeto a nadie solo ejerce su derecho de manifestación y descontento por lo que todos vivimos en este municipio y la verdad no solo somos nosotros a donde quiera que preguntes te dirán lo mismo son ineficientes en todo sentido basta con ver a sus elementos como laboran y el trato que dan el portar uniforme no quiere decir soy intocable por lo contrario su obligación es servir y proteger aun a costa de sus vidas de lo contrario hay más trabajos yo leí tu comentario que dejaste y el otro y la verdad es que jamás falto al respeto en ningún momento más bien sonara quizá ofensivo a tu persona pero como dicen si te queda el saco pero más bien pareciera que eres solo un sirviente leal a Julio Soto corrupto y de ante mano eso que el señor o señora público es la mera verdad te aclaro jamás ofendió más bien parecieses tú el grosero y mal educado que no sabes distinguir entre una crítica y una ofensa analízale y piensa antes de escribir ofensa es cuando te la mientan o así y eso se llama crítica señor o señora a como sea sé que proteges tus intereses quizá la barba a alguien por no decirlo como es por tus intereses lo único que me queda por decirte es que no tiene caso que seas arrastrado ya se va tu jefe y en menos de un año bueno pasa buena tarde y piénsalo que si sales a la calle en verdad nosotros el pueblo estamos descontentos.

**Envíe sus quejas, sugerencias y comentarios a: [aunvive55@hotmail.com](mailto:aunvive55@hotmail.com) o [periodico.razones@gmail.com](mailto:periodico.razones@gmail.com)**  
**Visítenos en nuestra página**  
**[www.razones.net](http://www.razones.net)**  
**<http://razonesperiodico.jimdo.com/>**

*Razonez*

*Razonez* respeta íntegramente los puntos de vista de los autores de artículos de opinión y de columnas, pero no necesariamente comparte sus criterios.

Las informaciones presentadas en este medio son responsabilidad de sus autores.

Por otra parte, *Razonez* recibe con gusto los comentarios que mediante correo electrónico envíen nuestros lectores. Serán bienvenidas las colaboraciones en forma de artículo de opinión provenientes de ciudadano honorable.

Todos los registros de ley en trámite.

# Ciudad de las mujeres...

Tepeji del Río, Hgo., junio de 2015.

**CIUDAD DE LAS MUJERES, FORTALECERÁ UN MEJOR TEJIDO SOCIAL PARA HIDALGO, COINCIDIERON AUTORIDADES FEDERALES Y ESTATALES**

*El gobernador, la presidenta del Sistema DIF, una representante de SEDESOL y la titular del Instituto Nacional de las Mujeres, colocaron la primera piedra de este proyecto en Tepeji del Río.*



El resultado de un trabajo conjunto y coordinado entre los tres niveles de gobierno, así como del liderazgo en el proyecto de Guadalupe Romero Delgado, presidenta del Sistema DIF, ha derivado en el inicio de lo que es el proyecto Ciudad de las Mujeres, el cual hoy se ve consolidado en el municipio de Tepeji del Río, con la puesta de la primera piedra, a cargo del mandatario José Francisco Olvera Ruiz.

En su mensaje, emitido ante cientos de integrantes de este sector de la sociedad, el jefe del Ejecutivo hidalguense refrendó el compromiso de su administración de seguir con el impulso de políticas para prevenir, sancionar y erradicar la violencia de género.

Prueba de ello, recalcó, es la participación y concentración de servidoras públicas de todas las áreas gubernamentales en tan importante proyecto, el cual brindará una atención integral a quien lo necesite.

Entre los servicios mencionados por el gobernador, destacó los que otorga Salud, DIF, Procuraduría, Tribunal Superior de Justicia del Estado, Seguridad y Desarrollo Social, entre otros.

Subrayó que aún y cuando esta acción contempla el beneficio de las mujeres de la región, en general beneficiará a toda la sociedad, ya que una mujer libre de problemas, es un mejor sostén para su familia y comunidad.

En todo momento, el mandatario estatal agradeció el apoyo del presidente de la República, Enrique Peña Nieto, para hacer realidad este importante proyecto, que en mucho beneficiará a las mujeres de esta zona del país.

Posteriormente, la señora Lupita Romero, señaló: “en Hidalgo no cerramos los ojos ante las violencias, grandes o pequeñas, en contra de las mujeres”.

Por ello, dijo, es que la Ciudad de las Mujeres es una alternativa comprobada por órganos internacionales, donde participan los tres niveles de gobierno, en favor de este sector de la sociedad.

Durante su intervención, la presidenta del Sistema DIFH se comprometió a continuar con el fortalecimiento de acciones que beneficien a las mujeres, ya que la democracia y la equidad nunca estarán completas mientras se tolere la violencia contra ellas.

Fue Marina Arvizu Rivas, directora general de la Unidad de Género y representante de la secretaria de Desarrollo Social federal, Rosario Robles Berlanga, quien detalló los tres ejes que impulsará la Ciudad de las Mujeres:

- 1.- Perspectiva de género;
- 2.- Derechos Humanos e
- 3.- Interculturalidad.

Y con ello, finalizó, se contribuirá a fortalecer a las familias y localidades de la región.

La presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres, Lorena Cruz Sánchez, informó que después de que las entidades federativas firmaron, a través de la Conago, un convenio con el gobierno federal, respecto a temas en favor de las mujeres, Hidalgo es el único estado que involucró a sus presidentas y presidentes municipales para que participaran en las acciones que se emprenden, tal como lo es esta Ciudad de las Mujeres, entre otras acciones.

Rosa María García Pardo, coordinadora de Ciudad de las Mujeres, señaló que con este tipo de proyectos, el gobierno que encabeza Francisco Olvera, está decidido a hacer del federalismo y la equidad de género una realidad en el actuar.

El secretario de Finanzas y Administración de la entidad, Aunard de la Rocha Waite, fue el encargado de presentar los detalles de la mencionada ciudad, de la cual destacó:

Estará conformada por siete edificios que se asentarán en 4.65 hectáreas con una inversión de 90 millones de pesos, con más de cinco mil metros cuadrados de construcción;

Beneficiará a aproximadamente 310 mil mujeres de 15 municipios de la zona, como son Atitalaquia, Atotonilco de Tula, El Cardonal, Chilcuautla, Francisco I. Madero, Ixmiquilpan, Mixquiahuala, Progreso de Obregón, San Salvador, Tepeji del Río, Tetepango, Tezontepec de Aldama, Tlahuelilpan, Tlaxcoapan y Tula de Allende;

Dará atención contra la violencia de género, salud sexual y reproductiva, cuidados infantiles, atención a adolescentes, educación colectiva, fortalecimiento económico y contará con un área administrativa;

Se pretende comience a operar en el año 2016.

Finalmente, el alcalde de Tepeji del Río, Fernando Miranda Torres, reconoció en el gobernador Olvera, a un mandatario siempre atento a las demandas de la ciudadanía y que trabaja para dar solución oportuna y resolver las necesidades en tiempo récord, tal y como lo ha hecho en esta región.

Estuvieron presentes en esta colocación de primera piedra, el presidente del Tribunal Superior de Justicia del Estado, Juan Manuel Menes Llaguno; el senador, Omar Fayad Meneses; la presidenta del Sistema DIF de Tepeji, Margarita Torres Altamirano; el secretario de Gobierno, Salvador Elguero Molina; la secretaria de Salud, Geraldina García Gordillo; el secretario de Desarrollo Económico, José Pablo Maaud Pontón; el secretario de Obras Públicas y Ordenamiento Territorial, Jesús Romero Quintanar; el procurador, Alejandro Straffon Ortiz; el secretario de Seguridad Pública, Alfredo Ahedo Mayorga; legisladores locales; el presidente de la Comisión de los Derechos Humanos de Hidalgo, José Alfredo Sepúlveda Fayad; la directora general del Instituto Hidalguense de las Mujeres, María Concepción Hernández Aragón; así como la coordinadora general del Centro de Justicia para Mujeres de Hidalgo, Margarita Cabrera Román.



Por: Héctor E. Fabela Illescas; Correo: [hfabelai@hotmail.com](mailto:hfabelai@hotmail.com)

# LA SOYA...

**ES UNA LEGUMINOSA DE ORIGEN ASIÁTICO QUE TIENE MUCHOS BENEFICIOS PARA LA SALUD, SOBRE TODO EN PERSONAS DIABÉTICAS Y PARA LA SALUD DEL HÍGADO Y DEL RIÑÓN**

La soya es un alimento que se consume desde hace mucho tiempo, casi 5,000 años, y del que se reconocen múltiples beneficios para la salud. Es rica en proteína, lo que hace que sea una alternativa para vegetarianos. Además, diversos estudios han comprobado que ayuda a reducir el colesterol, disminuye los síntomas de la menopausia y la osteoporosis, previene ciertos cánceres como el cáncer de mama, del endometrio y próstata. Es uno de los llamados alimentos funcionales, por los grandes beneficios que aporta, no solo nutricionales. Pero vayamos por partes.

## Alimento milenario

Se han encontrado registros médicos de China, Egipto y Mesopotamia, que mencionan a la soya como antibiótico primitivo para tratar heridas y reducir la hinchazón, que datan del año 1500 a.C y el primer registro escrito acerca del cultivo del frijol de soya data del año 2838 a.C. La soya fue introducida por primera vez en Europa en el año de 1712, por el botánico alemán E. Kaempfer y no fue hasta 1804 cuando se hace mención del primer cultivo de soya en



América.

## Fundamental en la dieta

Actualmente y gracias a la difusión de organismos como la Asociación Americana de Soya de varias investigaciones que destacan los beneficios que tiene la soya en la salud, se ha empezado a dar cabida a esta noble leguminosa en la dieta de países como México. La soya tiene un excelente perfil nutricional, pues contiene entre un 38 y 40% de proteína, alrededor de un 18% de grasas, en su mayoría polinsaturadas y por su origen vegetal, no contiene colesterol, 15% de carbohidratos, 15% de fibra y 14% de humedad.

Además provee de la mayoría de los aminoácidos indispensables para el organismo, así mismo es rica en potasio y es una buena fuente

de magnesio, fósforo, hierro, calcio, manganeso, folatos y contiene algunas vitaminas como son las vitamina E y B6. El frijol de soya es una leguminosa, que por su elevado contenido de aceite, es considerada una oleaginosa.

## Previene enfermedades

La soya, además de prevenir varias enfermedades, puede ser un agente protector de las mismas.

En el mundo moderno donde el tiempo es oro, como lo es también la salud, existe en el mercado un producto orgánico con toda la riqueza del frijol de soya adicionada con calcio, vitaminas A, B12 y D2, y riboflavina (B2), su presentación como leche de soya facilita su consumo para aquellos que no están

acostumbrados a consumir la soya como grano, gozando así con un vaso de leche de todos los beneficios que tiene la soya para la salud, entre los que se encuentran:

- Prevención del cáncer de mama y de próstata.
- Aliado contra las enfermedades del corazón.
- Alternativa para los intolerantes a la lactosa.
- Un tratamiento alternativo de la osteoporosis.
- Reducción de los síntomas de la menopausia.
- Ayuda a controlar la diabetes.
- Reduce los niveles de colesterol.
- Ayuda a prevenir la caída del cabello, especialmente en los hombres.

No todos los productos de proteína de soya contienen la misma cantidad de proteína. Antes de decidirte por alguno en particular, revisa la etiqueta. De mayor a menor los productos que más proteína contienen son:

- Aislado de proteína de soya (agregado a muchos productos alimenticios a base de soya, como pastelillos de embutidos de soya o hamburguesas de soya)

- Harina de soya
- Semilla de soya entera
- Tofu

La soya se puede consumir de diversas formas- desde granos hasta la leche o queso - y es considerada uno de los mejores alimentos de todos los tiempos. ¡Te la recomendamos!

¿Qué productos conoces de la soya?

Por: José M. Anaya Acevedo

# Grave contaminación...

**En la comunidad del Cardonal, municipio de Atitalaquia, pobladores temen un brote**

Usuarios del Agua Potable del fraccionamiento Habitacional Cardonal, del municipio de Atitalaquia, manifestaron su preocupación por las pésimas condiciones del vital líquido, razón por la cual temen que se registre un brote de enfermedades que afecta la salud de quienes ahí radican.

De acuerdo con Perla "N", hasta el momento las autoridades municipales no han mostrado interés para resolver este problema, pues asegura que desde hace varios años han padecido las consecuencias de este problema.

Citó grave contaminación del agua, puesto que asegura "muchas veces sale amarilla y con basura". Empero, el gobierno que encabeza, Jaime Reyes Galindo, dice que se niegan a resolver a fondo este añejo problema.

Ello pese a que existen antecedentes de personas que han sufrido irritación de piel y males gástricos. La joven denunciante, dijo saber que el agua proviene



del pozo que se ubica en el conjunto Habitacional Bojay, de este municipio e informó no les ha quedado de otra que hacer uso de esta agua, empero señala que tal situación al paso de los años ha generado preocupación e incertidumbre.

Añadió que en promedio 250 familias están en riesgo de sufrir los estragos de la contaminación del agua. Por otro lado lamentó que las autoridades de la comisión de agua y alcantarillado les pretenden obligar a pagar un medidor de hasta 2

mil pesos, pues calificó como "fuera de lugar" esta

acción ya que afirma que a más de nueve años de haberse asentado este fraccionamiento, no se encuentra dentro del mapa del municipio.

Es decir, no está municipalizado, y por consiguiente considera injusto que se les obligue a pagar un medidor cuando no está legalmente reconocido el fraccionamiento.

Precisó que debido a este conflicto, al interior del fraccionamiento se han conformado dos comités de agua, cuya finalidad es defender los intereses de los usuarios además de impedir abusos por parte de la autoridad local.





# ¡NO!, al trabajo infantil..

DEPARTAMENTO DE  
COMUNICACIÓN SOCIAL  
PACHUCA, HIDALGO, JUNIO  
DE 2015.

EN LA STPSH  
CONTINUAMOS  
PROMOVIENDO LA  
CULTURA SOCIAL  
DE PREVENCIÓN Y  
ERRADICACIÓN DEL  
TRABAJO INFANTIL

Uno de los temas principales en la agenda del Gobierno del Estado de Hidalgo, es el combate frontal a una de las problemáticas más sensibles del mercado laboral como lo es el trabajo infantil.

Al efecto, el titular de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Lic. Valentín Echavarría Almanza, comentó que en mayo del 2014 se instaló la Comisión Interinstitucional para la Erradicación del Trabajo Infantil y Protección de Adolescentes Trabajadores en Edad Permitida, como un órgano colegiado de carácter permanente y que tiene por objeto, coordinar las políticas, programas y acciones, para prevenir y contrarrestar el trabajo infantil.

De igual manera, expresó que dentro de las acciones que realiza la STPSH en este rubro, se encuentran: las inspecciones de trabajo, a través de las cuales se verifica, entre otras cosas, que en los centros de trabajo, no se encuentren laborando menores de 15 años y en el caso de encontrar menores trabajando en edad permitida, supervisar que estos no realicen actividades no aptas para su edad. De igual forma se brindan asesorías a los patrones que así lo solicitan, respecto a éste mismo tema.

Agregó, que de acuerdo a las estadísticas publicadas por el INEGI, en México, se estima que alrededor de 29 millones de infantes y adolescentes, se encuentran ocupados en alguna actividad laboral, de los cuales



685,509 pertenecen al Estado de Hidalgo, lo que representa el 2.34 % del total nacional, siendo una de las entidades con menor índice de trabajo infantil, no obstante ello, con la intención de sumar acciones para la erradicación del trabajo infantil en nuestro país, el Congreso Local aprobó la reforma constitucional

al Apartado "A" del Artículo 123, que impulsó el Presidente Enrique Peña Nieto, para elevar de 14 a 15 años la edad mínima de trabajo en México, a fin de evitar que niñas, niños y adolescentes se integren al mercado laboral a más temprana edad.

En este sentido, informó que la Organización Internacional del Trabajo (OIT), ha señalado, que unos 120 millones de niños de 5 a 14 años de edad se encuentran en situación de trabajo infantil; en este grupo de edad, los niños de ambos sexos son afectados casi por igual. Por lo que, este año el Día mundial contra el trabajo infantil centrará su atención particularmente, **en la importancia de una educación de calidad como un factor clave en la lucha contra el trabajo infantil.**

Al respecto, destacó que la STPSH participará este 12 de junio, promocionando el Día mundial contra el trabajo infantil, a través de la campaña "¡NO al trabajo infantil – SÍ a una educación de calidad!", organizada y promovida por la OIT, con la publicación de mensajes alusivos al tema.

Finalmente Valentín Echavarría puntualizó, que el Ejecutivo Estatal seguirá implementando políticas para lograr el reconocimiento y respeto a los derechos de la niñez, erradicando el trabajo infantil en todas sus formas, con la participación de los diferentes sectores sociales del Estado.





# ¡SON 20...!



# ¡Y VAMOS POR MAS...!



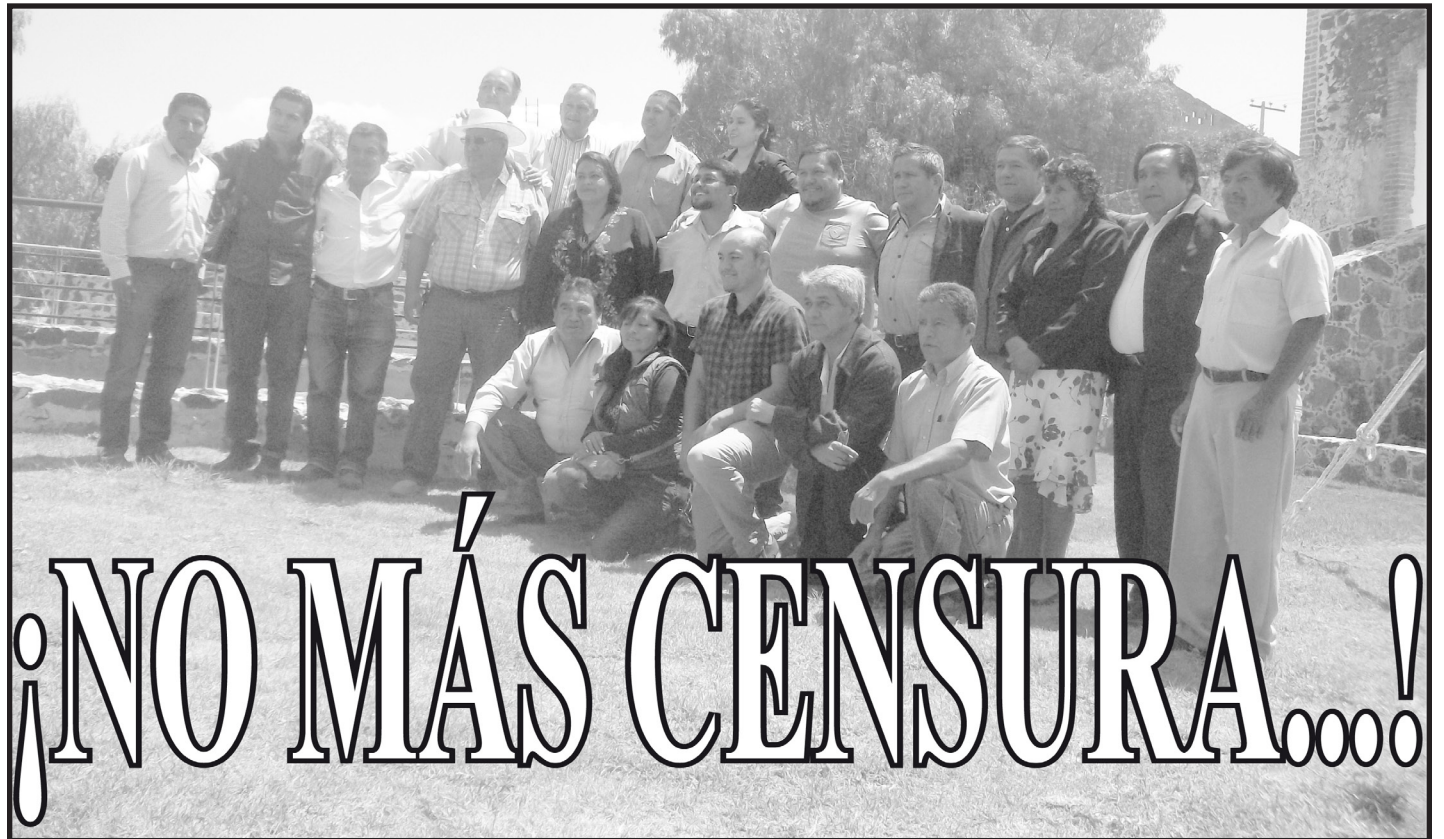
Por: José M. Anaya Acevedo

# Llamado a la unidad...

**Dirigentes de la recién conformada UPEVAM urgieron al gremio periodístico a hacer frente a los desafíos y las conspiraciones**

Con un llamado a fortalecer al gremio periodístico de la región Valle del Mezquital, con el propósito de hacer frente al escarnio y la conspiración de la que es víctima por parte de los gobernantes, específicamente, el pasado viernes se llevó a cabo el anuncio de creación de la Unión de Periodistas Éticos y de Vanguardia del Valle del Mezquital (UPEVAM).

El acto sirvió de marco para celebrar el Día de la Libertad de Expresión entre comunicadores, líderes sectoriales y de la sociedad civil, el cual se desarrolló en el lugar conocido como La Venta, del municipio de Progreso de Obregón. Corrió a cargo del periodista, José Martín Anaya Acevedo, dar los pormenores del proceso de creación de esta nueva organización de periodistas, quien resaltó la importancia de pugnar por nuevos horizontes para los comunicadores. El también reportero de *Razonez Actopan*, consideró prioritario fortalecer la unidad del gremio, ya que asegura que el enemigo real no está dentro del gremio, sino fuera. “Es decir, aquellos gobernantes



y grupos de choque que ven mermados sus intereses con la difusión de determinada noticia”. Acompañado por miembros de la mesa directiva de la UPEVAM, tales como Gabriel Pérez Torres, secretario y Crescenciano López Cruz, tesorero, así como del anfitrión, el Regidor de Progreso de Obregón, Armando Mera Olguín, Anaya Acevedo, aseguró que urge reivindicar al gremio, de lo contrario asegura “seguiremos siendo víctimas y prisioneros del

marcaje personal y la censura”.

Informó que el periodismo cuenta con muchas asignaturas pendientes con la sociedad del Valle del Mezquital, por eso la necesidad de crear esta nueva organización, la cual tiene también como objetivo gestionar apoyos ante las estancias competentes para mejorar la calidad de vida de los periodistas y sus familias.

Por último, condenó las agresiones de las que han sido objeto algunos comunicadores, al tiempo que repudió la llamada Ley de Protección a Periodistas y Defensores de Derechos Humanos, ya que afirma van en detrimentos de la libre manifestación de ideas, además de que cuenta con un sentido amplio de censura.

Aprovechó para agradecer a los patrocinadores de tan significativo evento, tales como el Regidor, Armando Mera Olguín, el Diputado Federal electo por el distrito de Actopan, Pedro Luis Noble Monterrubio y al alcalde de Tula, Jaime Allende González, el empresario Enrique Ramírez Lugo, entre otros, quienes donaron aparatos y equipos de trabajos, los cuales fueron rifados entre los comunicadores.

Al acto acudieron el líder en Hidalgo de Morena, Andrés Caballero Cerón, del dirigente en el Valle del Mezquital de la Unión Campesina Democrática (UCD) Rodrigo Tovar Esquivel, además de Francisco Díaz Lara, dirigente de la Agrupación Por un Nuevo Rumbo; Hugo Santiago Sánchez, representante de la asociación, Comunicadores Amigos de Hidalgo (COAMHI) entre otros, cuya maestra de ceremonias fue la locutora, Simey Olvera Bautista.

En su oportunidad el también delegado de en Hidalgo de Compañeros Nacionales de Periodistas y Editores (CONAPE) Gabriel Pérez Torres, coincidió con Anaya Acevedo en el sentido de que sólo con la unidad se puede garantizar un mejor bienestar para los comunicadores.

Añadió que la alianza entre organizaciones de periodistas y de otras organizaciones de la sociedad, permitirá un trabajo más ético y profesional, para beneficio de la sociedad misma. Así mismo anunció que una comisión de periodistas de Hidalgo, acudirá en agosto próximo a la cumbre internacional que tendrá lugar en Colombia.





J. Zamacona

Correo: aunvive55@hotmail.com, twitter:@zamacona55

**POLÍTICOS DESBOCADOS...**

¿Qué está pasando? El sexenio de **Peña Nieto** todavía no completa los tres años de gobierno y ya los aspirantes a la silla que él tiene está en disputa, el orden se ha roto, las ambiciones de poder a diario se manifiestan, quizá el presidente haya cometido errores, es cierto, pero el respeto a su administración y a su persona se ha desvanecido, los hombres y mujeres que han dicho, “quiero” están desfasados, claro que hoy se vive un México diferente al que se tenía cuando el “líder” de la casi desaparecida CTM **Fidel Velázquez**, dijo “el que se mueve no sale en la foto”, refiriéndose a la disciplina desbordante que se daba en aquellos tiempos en que el PRI era un partido hegemónico...

**CLARO...**

Que ningún priista ha dicho “está boca es mía”, ningún tricolor ha manifestado su deseo por la silla de doña “Leonor” pero al menos **Manlio Fabio Beltrones**, ha coqueteado con el termino y ha inquietado a más de uno con su marcado activismo político en Sonora y su desempleo actual...

**LOS PANISTAS Y PERREDISTAS...**

Andan sueltos, ni que decir de **AMLO**, quien hoy se cree “el dueño de la verdad” y piensa que tiene la presidencia en la bolsa de su morral, el tabasqueño, hay que decirlo, no las tiene todas consigo, aunque él piense lo contrario ¿Ya lo verá?...

**PERO VÁMONOS A COSAS...**

Más serias, Hidalgo vive en estos momentos una paz engañosa, las apariencias son muy distintas a lo que es real en materia política en estos momentos, por un lado tenemos aspirantes que velan armas por lo que se avecina, por otro, a grupos que se aglutinan para poder obtener mayores prebendas para la contienda del 5 de junio; y un gobernante inteligente, audaz y pendiente para dar el zarpazo en cualquier momento, él sabe que de su frialdad con que maneje las cosas depende su éxito, conoce muy bien la situación política en la entidad y sabe que tiene los ases en su juego y como todo buen jugador tiene su as bajo la manga...

**PERO...**

Todo va a depender de los movimientos que se den en el gabinete presidencial y no porque **Osorio Chong** se vaya de gobernación ¡No! Porque donde quiera que éste vaya tendrá poder y será escuchado por el primer priista de la nación como hidalguense que es, por lo tanto el también secretario de gobernación observa con mucha cautela los movimientos de lo que sucede en su tierra natal, sabe con

- **Manlio Fabio, ha “coqueteado...”**
- **Los panistas y perredistas andan sueltos...**
- **JM no pudo cumplir con su palabra...**
- **Emilise, la gran estratega...**



quién cuenta y con quién no, solo que en Hidalgo quien lleva la batuta es **Francisco Olvera**, él es el jefe político, él da la línea nadie más, y esto en la clase política hidalguense es primordial, ya que la característica fundamental de ellos es la disciplina y no creo que la rompan en estos momentos, no está en sus genes la traición hacia el jefe político...

**POR LO PRONTO...**

Ya empezó el sistema a hacer un bosquejo de los hombres más importantes políticamente hablando en los 84 municipios, para tener de aquí a septiembre la lista, lista, ya que en octubre dará comienzo el proceso para renovar el ejecutivo, alcaldías y legisladores locales, así que aspirantes, empiecen a moverse porque inició el descarte y por favor, no esperen que les llamen, porque nadie lo hará si no tienen capital político que garantice que entren a la tómbola de los elegidos...

**CLARO, TAMBIÉN...**

Les digo que tiene muchas opciones si no son considerados por el partido por el cual militan, o quizá sean ustedes abanderados independientes y logren impactar con un triunfo como sucedió en las contiendas pasadas, a quienes tuvieron la osadía y valor para ser criticados y despreciados hasta por sus propios familiares por salirse del partido oficial, ya ven los resultados, fueron halagadores para muchos en el país entero...

**Y LA MEJOR MUESTRA EN HIDALGO...**

Donde en Tulancingo **Martha Soto**, logró llegar a una Curul Federal ¿Cómo le hizo? Con astucia, con determinación, es cierto, perdió la contienda de competencia, pero hoy es

halagada por los que ayer la criticaron tanto, creando en ellos un sentimiento de frustración y envidia porque ella llegó más pronto que muchos que han soñado con esta aspiración...

**QUÉ BUENO QUE...**

Se dio lo que alguna vez le prometió el otro Diputado Federal por el Verde, **Jorge Márquez Alvarado**, la Presidencia del PRI municipal, porque según el “llorón” **Batalla** se iba a su casa; al parecer **JM** no pudo cumplir con su palabra empeñada a la hoy diputada y las consecuencias están a la vista...

**Y POR CIERTO...**

Ojalá este legislador del partido Verde Ecologista le diga a sus “amigos” que dejen de estarlo candidateando para Gobernador, porque si contrabajos pudo ganar una diputación federal, imagínese una gubernatura, para ese encargo hay tiradores de mayor calado, como **Omar Fayad**, **David Penchyna**, **Paula Hernández**, **Nubia Mayorga**, **Fernando Moctezuma** por mencionar algunos políticos de gran preparación y con una mentalidad muy diferente a la del ex alcalde de Tulancingo, quien apenas está aprendiendo a jugar en las ligas intermedias...

**MEJOR...**

Que el hoy diputado electo se dedique a cumplir con los compromisos que hizo en su campaña y a prepararse para empezar una nueva jornada política en su vida, que en andar creyendo a sus “falsos amigos” que solo quieren halagar un ego que debe estar ocupado ahorita en servir a Tulancingo y la región, pero además, quizá los aspirantes naturales al encargo a Gobernador no estén tan ligados al licenciado **Francisco Olvera...**

**COMO...**

**JM**, quien todo, absolutamente todo se lo debe al Gobernador y permitir, que sus “amigos” estén manejando ese rumor es como traicionar a quien le ha dado todo a **JM**, porque es una falta de respeto a quien todavía no deja el cargo ni empieza el proceso...

**TULANCINGO GANÓ...**

Tiene hoy a dos diputados federales que estamos seguros se esmerarán en cumplir con sus compromisos con la gente del distrito, dos gestores, dos legisladores que harán lo posible por hacer leyes que beneficien a los mexicanos, pero sobre todo, a los hidalguenses...

**EL FUTURO DE MANOLO...**

El cuatepequeñe, un hombre íntegro, trabajador, leal al sistema y de un carácter firme, prudente y hábil, digno de admirarse, al menos nosotros lo hacemos y nos ponemos de pie ante su paciencia y tolerancia, pues poner su granito de arena en el triunfo de **JM** no fue sencillo, tuvo que aguantar berrinches y caprichos de alguno que otro incondicional del abanderado Verde, que sorteo muy bien **Manuel Fermín** y deberá tener su recompensa, quizá una subsecretaría, no más, pero tampoco menos...

**OTRO...**

Gran hombre que debe reconocerse su valía es **Horacio Islas**, le echó ganas y salió bien librado en la misión que le encomendaron, y el líder de la Otomí-Tephua **Alejandro Escobar**, quien con el trabajo que ha realizado en esta región logró que el triunfo se facilitara con mayor solvencia en esta zona, estoy seguro que el ganador “ya le dio las gracias” por el apoyo otorgado...

**Y LA GRAN ESTRATEGA...**

**Emilise Miranda**, ya que desde que ella entró a la campaña las cosas se acomodaron mejor para el triunfador **JM**, una labor titánica para esta aun legisladora, trabajo con creces, que si no hubiera sido por su trabajo unido a los hombres que ya mencionamos, el resultado fuera otro...

**Y PARA LA DIPUTACIÓN...**

Local y alcaldía, solo hay dos **Luis Alberto Marroquín Morato**, el doctor lleva mano, así como **Enrique Macedo**, y claro el “tapado” y no hay más, esto por el PRI, porque por el PAN ya también están inscritos el Secretario Municipal y un tal **Sinuhe**, temas que iremos tratando en su momento y su tiempo...

**PRD y PES...**

Aun no tienen prospectos a la vista, quizá **Miguel** o **Ricardo**, todo depende de los amarres que hayan hecho con sus cúpulas, por lo pronto les digo que la opinión de **Martha Soto**, si va a pesar, pero la del otro Diputado Federal quien sabe...



Por: José León Eduardo Fernández

## Agradece a militancia...

**Viggiano Austria agradece a militancia priista su apoyo**

La licenciada Carolina Viggiano Austria, Diputada Federal electa por el Distrito I de Hidalgo, se reunió con la militancia priista de dicha jurisdicción para agradecer personalmente el respaldo recibido antes y durante la pasada contienda electoral, en la cual resultó triunfadora.

Viggiano Austria señaló que el triunfo no es de ella, sino de cada uno de los priistas que con su voto refrendaron su lealtad al Revolucionario Institucional, partido político que dijo, ha sido un factor importantísimo en la construcción del México



que todos queremos.

La diputada electa refirió que hoy el PRI está más sólido que nunca, y que esto se verá reflejado en el trabajo que la bancada priista hará en el palacio legislativo de San Lázaro, por ello, dijo que ella

y sus compañeros diputados se sumarán al trabajo institucional que realiza el presidente Peña Nieto y su gabinete, a fin que cada mexicano tenga una mejor vida y que el país continúe avanzando hacia el progreso.

## Inútil el reglamento...



**Inútil el reglamento de Tránsito en Huejutla**

Habitantes de la zona urbana de Huejutla, reiteradamente expresan su descontento por el caos vial que se genera en diversas zonas de la localidad, debido a la nula aplicación del reglamento de tránsito de la dirección del ramo en la Secretaría de Seguridad Pública de Huejutla, a cargo de Rubicel Hernández y de Juan Carlos Vega Casco, respectivamente.

El bulevar central, construido para dar fluidez al tránsito de unidades automotrices, frecuentemente se ve obstruido en su circulación por las maniobras de carga y descarga que realizan camiones en tiendas de abarrotes y comercios de materiales para construcción, a pesar de existir un horario definido para tal efecto.

Por otro lado, en el exterior de la mayoría de los planteles educativos de primaria y secundaria, principalmente en horarios de entrada y salida, los maestros y padres de familia provocan embotellamientos al estacionarse en doble fila, ante la indiferencia de los oficiales de Tránsito que nada hacen para evitarlo.

## Poca respuesta a donar sangre...

**Donación de sangre con poca respuesta en la Huasteca**

La campaña de donación de sangre promovida por la Secretaría de Salud de Hidalgo, no tuvo buena respuesta en la Huasteca Hidalguense, señalaron trabajadores del Hospital Regional, sin embargo, la afluencia que se tuvo en este año supera las anteriores.

Al respecto, trascendió que un factor que incide en que no haya afluencia



masiva de donantes de sangre tiene que ver con mitos, tales como afectaciones a la salud, lo cual se ha buscado erradicar para que la gente comprenda que son innumerables los beneficios que

trae consigo esta actividad altruista. En ese sentido, personal de la jurisdicción sanitaria de la zona, realizó visitas domiciliarias y campañas de difusión sobre el tema, a fin de que

poco a poco estos tabúes y mitos vayan perdiéndose y la ciudadanía se integre a la donación de sangre, recordando la importancia que tiene esto para salvar vidas.



# REFORMAN LEY...

## ORGÁNICA MUNICIPAL PARA IMPULSAR ACTIVIDADES AGROPECUARIAS

*Anuncian regreso de Ismael  
Gadoth Tapia Benítez a la LXII  
Legislatura del Congreso del  
Estado de Hidalgo*

Integrantes de la LXII Legislatura del Congreso del Estado de Hidalgo aprobaron una reforma donde conmina a los 84 ayuntamientos hidalguenses a contemplar dentro de su estructura administrativa a la Comisión de Desarrollo Agropecuario, con la finalidad diseñar, proponer e implementar políticas públicas en la materia.

En sesión ordinaria, las y los diputados locales aprobaron por unanimidad la reforma a los los incisos k) y m) de la fracción I del artículo 71 y se adiciona un inciso n) a la fracción I del artículo 71 de la Ley Orgánica Municipal del Estado de Hidalgo; así como reforma la fracción VIII del artículo 7 de la Ley de Desarrollo Agrícola Sustentable para el Estado de Hidalgo.

La lectura del dictamen corrió a cargo del representante por el distrito de Molango, José Juan Viggiano Austria, quien destacó que dicha reforma servirá como base para aquellos municipios que no cuentan con reglamentación alguna al respecto, aclarando que de ninguna manera puede considerarse como obligatoria para los ayuntamientos.

“Esta comisión llevará a cabo el estudio, examen y elaboración de propuestas de reglamentos y disposiciones normativas de observancia general en la materia, así como aquellas propuestas de políticas públicas que tengan como finalidad impulsar las actividades agropecuarias, así como el desarrollo rural sustentable”, contextualizó.

La propuesta realizada el 29 de mayo de 2014 por integrantes del Grupo Legislativo del Partido



Nueva Alianza (PNA), también realiza el cambio de nombre a la comisión estipulada en la fracción ñ) que pasa a ser “De Desarrollo Rural y Atención a Pueblos y Comunidades” a “Atención a Pueblos y Comunidades Indígenas”.

El dictamen también modifica la fracción VIII del Artículo 7 de la Ley de Desarrollo Agrícola Sustentable para Hidalgo, en la que señala que el Subcomité Municipal Agropecuario será integrado, entre otras personas, por el Regidor agropecuario como Coordinador General, cargo que se considera, debiera recaer en el Presidente o Coordinador de la Comisión de Desarrollo Agropecuario del órgano de gobierno municipal.

En pro del dictamen participó el legislador por el distrito de Huichapan, Humberto Alejandro Lugo Guerrero, quien expresó que esta reforma coadyuvará con el crecimiento de los municipios, con el desarrollo económico y social de la población hidalguense, particularmente, la que se encuentra en las zonas rurales.

Previo a la lectura de los puntos del orden del día, el presidente de la directiva en turno, el priista Ruperto Ramírez Vargas, informó sobre el oficio enviado por el actual diputado con licencia del Partido Revolucionario

Institucional (PRI), Ismael Gadoth Tapia Benítez, en el que informa sobre su reincorporación a la LXII Legislatura del Congreso del Estado de Hidalgo.

### ASUNTOS GENERALES

En asuntos generales participó la diputada priista, Nadia Carolina Ruiz Martínez, con el tema “Divulgación del Nuevo Sistema de Justicia Penal”, con el que solicitó se exhorte a las dependencias públicas de los tres niveles de gobierno en la entidad a que informen ante el Congreso local sobre los avances sobre la capacitación del personal que interviene en el Nuevo Sistema de Justicia Penal Acusatorio. Se

turnó a la Comisión de Seguridad Ciudadana y Justicia.

El legislador del Partido Acción Nacional (PAN), Guillermo Bernardo Galland Guerrero, solicitó se llame a comparecer al presidente municipal de Pachuca, Eleazar García Sánchez, para que informe ante el Poder Legislativo de diversas situaciones, entre las que destacan el resolutive de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) sobre trabajadores del área de limpias. Se turnó a la Comisión de Gobernación para su estudio.

El representante del Partido Nueva Alianza (PNA), J. Dolores López Guzmán, pidió se exhorte al Tribunal Superior de Justicia (TSJEH) y a la Procuraduría General de Justicia del Estado de Hidalgo (PGJEH) para que dentro del ámbito de sus atribuciones garanticen la asignación de intérpretes y traductores hablantes de lenguas indígenas a todos aquellos indígenas que se encuentren enfrentado algún proceso legal. Se turnó a la Comisión para el Desarrollo Integral de los Pueblos Indígenas para su estudio.

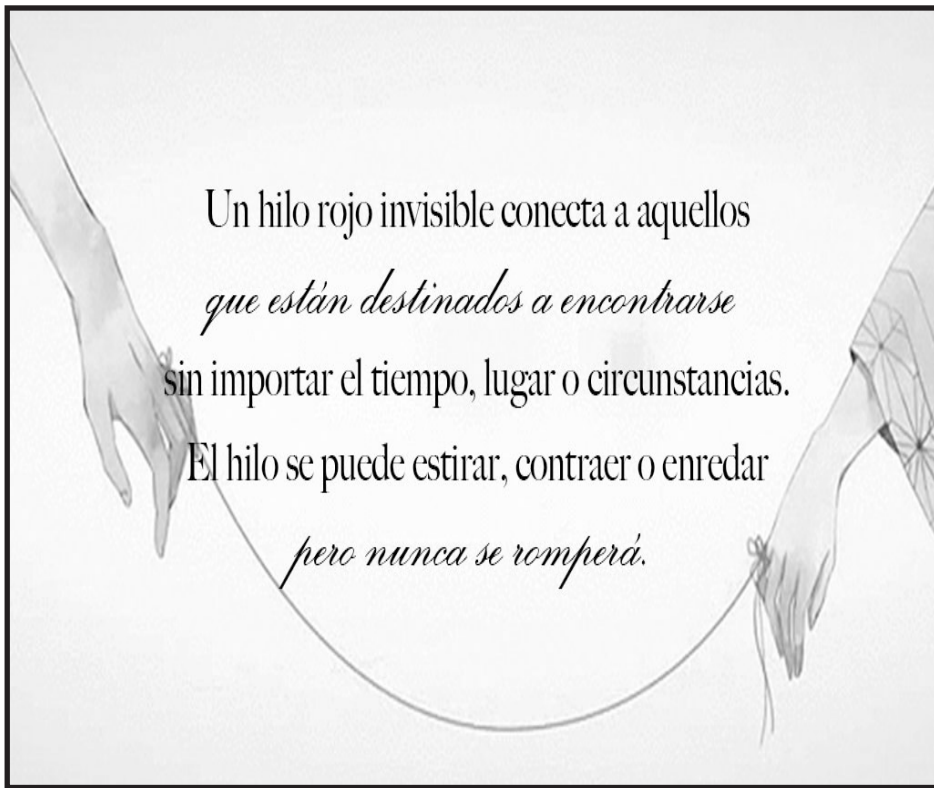
Finalmente, el representante por el distrito de San Agustín Metzquitlán, Ruperto Ramírez Vargas convocó a las y los integrantes de la LXII Legislatura hidalguense para el jueves 18 de junio próximo a las 10:00 horas.





# La leyenda del hilo rojo...

# Soñar con moscas...



## Nunca podrás escapar de tu corazón

Así que es mejor que escuches lo que tiene que decirte...

Paulo Coelho, "El alquimista"

Cuenta una leyenda oriental que las personas destinadas a conocerse tienen un hilo rojo atado en sus dedos. Este hilo nunca desaparece y permanece constantemente atado, a pesar del tiempo y la distancia. No importa lo que tardes en conocer a esa persona, ni importa el tiempo que pases sin verla, ni siquiera importa si vives en la otra punta del mundo: el hilo se estirará hasta el infinito pero nunca se romperá.

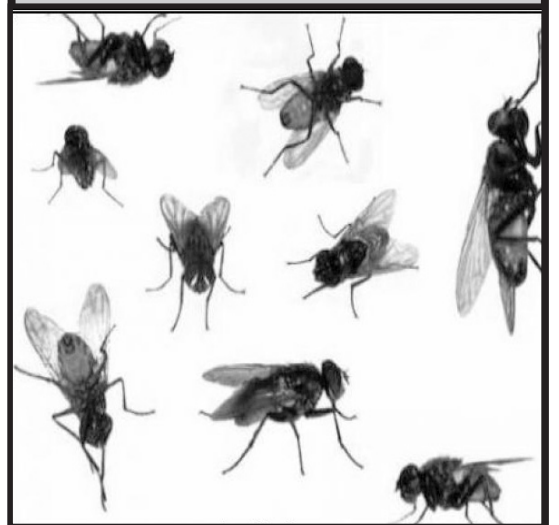
Este hilo lleva contigo desde tu nacimiento y te acompañará, tensado en mayor o menor medida, más o menos enredado, a lo largo de toda tu vida. Así es que, el Abuelo de la Luna, cada noche sale a conocer a los recién nacidos y a atarles un hilo rojo a su dedo, un hilo que decidirá su futuro, un hilo que guiará estas almas para que nunca se pierdan... La leyenda versa así:

"Hace mucho mucho tiempo, un emperador se enteró de que en una de las provincias de su reino vivía una bruja muy poderosa, quien tenía la capacidad de poder ver el hilo rojo del destino y la mandó traer ante su presencia. Cuando la bruja llegó, el emperador le ordenó que buscara el otro extremo del hilo que llevaba atado al meñique y lo llevara ante la que sería su esposa. La bruja accedió a esta petición y comenzó a seguir y seguir el hilo. Esta búsqueda los llevó hasta un mercado, en donde una pobre campesina con una bebé en los brazos ofrecía sus productos. Al llegar hasta donde estaba esta campesina, se detuvo frente a ella y la invitó a ponerse de pie. Hizo que el joven emperador se acercara y le dijo: «Aquí termina tu hilo», pero al escuchar esto el emperador enfureció, creyendo que era una burla de la bruja, empujó a la campesina que aún llevaba a su pequeña bebé en brazos y la hizo caer, haciendo que la bebé se hiciera una gran herida en la frente, ordenó a sus guardias que detuvieran a la bruja y le cortaran la cabeza. Muchos años después, llegó

el momento en que este emperador debía casarse y su corte le recomendó que lo mejor era que desposara a la hija de un general muy poderoso. Aceptó y llegó el día de la boda. Y en el momento de ver por primera vez la cara de su esposa, la cual entró al templo con un hermoso vestido y un velo que la cubría totalmente... Al levantárselo, vio que ese hermoso rostro tenía una cicatriz muy peculiar en la frente."

Esta leyenda está tan arraigada en las culturas orientales que millones de personas llevan unidas a ellas un hilo rojo verdadero. Aunque no hay claridad sobre si el origen es chino o japonés, se dice que la leyenda comenzó al conocer que la arteria lunar conecta el dedo meñique (otras fuentes hablan del anular, lo que tiene más tradición en nuestra cultura) con el corazón, fuente de vida y eternamente concebido como el hogar del amor...

Un hilo rojo al que no podremos imponer nuestros caprichos ni nuestra ignorancia, un hilo rojo que no podremos romper ni deshilar. Un hilo rojo directo al corazón, que conecta a los amores eternos, a los profundos, esos que simbolizan el antes y por los que no hay después. El amor de una madre, de un padre, de un hermano, de un niño, de un amigo, de un hombre o de una mujer... Un hilo rojo que simboliza el amor y el interés común... Cada uno que lo interprete como quiera pero lo que está claro es que, en ocasiones, las casualidades son tan fuertes que no dejan lugar a dudas... Almas gemelas se llaman, corazones entrelazados con una o varias eternidades por vivir...



**Soñar moscas es anuncio de enfermedades que incluso pueden ser contagiosas.**

También indica que se está rodeado de personas indeseables y molestas, así como de un ambiente desagradable del que desea salir.

Una mujer de cualquier edad que sueñe moscas, indica lo anterior, y además infidelidad a su alrededor, por ejemplo del amante o de sus amistades; pero si en el sueño mata a las moscas, entonces indica que saldrá triunfante de todos sus problemas.

Soñar moscas muy pequeñas puede indicar que sentimos cierto riesgo de perder nuestra intimidad a causa de personas desconocidas que llegan a nuestra vida para inmiscuirse en nuestra vida privada, algunas envidias y celos llevarán a esos individuos a ocasionarnos problemas y a poner en riesgo nuestro buen nombre.

Soñar que matamos moscas usualmente anuncia que lograremos salir con la cabeza en alto de situaciones difíciles, y la complejidad con la que matemos a la mosca reflejará la facilidad para salir de dichos problemas.

Si en el sueño somos nosotros la mosca y estamos conscientes de ello será una señal de aviso, pues es probable que estemos prestando mucha atención a los asuntos ajenos, y ello nos hace ver ante la sociedad como personas imprudentes y entrometidas.



Por: Beto García

# ¿Levantarte más temprano...?

Dicen por ahí que “al que madruga Dios le ayuda”.

## 6 razones que te motivarán a levantarte más temprano.

### 1. Tendrás tiempo para pensar en lo que quieres.

Muchas personas no alcanzan sus metas sólo porque no están suficientemente enfocados. Si no empiezas tu día pensando en qué necesitas concentrarte durante las próximas horas, lo más probable es que no logres tus objetivos para ese día. Como todos saben el cerebro funciona mejor durante la mañana, por eso te recomiendo que uses ese tiempo para tomar principalmente el control de tu mente, y no tanto de tus emociones.

### 2. Tendrás tiempo para planear tu día.

Los madrugadores tienen la posibilidad de planear su día con anticipación, antes de empezar a hacer cualquier cosa. Cuanto más temprano tengas listo tu plan diario, mejor usarás tu tiempo, serás más eficaz y productivo. Planear con un día de anticipación no es tan buena idea ya que el cerebro está cansado y sólo quiere descansar. Es como cuando vas a comprar alimentos y tienes hambre, al final acabas comprando de más; por eso así como es mejor comer y luego ir a comprar los alimentos, también es mejor descansar toda la noche y luego planear tu día.

### 3. Es la hora perfecta para



### ejercitarse

¿Quién ha dicho que debes ir corriendo a la oficina tan pronto te despiertas? Muchos se quejan de no tener tiempo para la familia, el ocio o el gimnasio.

Si empiezas a levantarte a las seis de la mañana tendrás un par de horas antes del inicio de tu día laboral y puedes ir al gimnasio. Cuando haces ejercicio por la mañana tu organismo se llena de endorfinas (que son hormonas que se liberan cuando el cuerpo se ejercita y generan una sensación de alegría y euforia). La carga de endorfinas puede ser suficiente para que te sientas lleno de energía y alerta durante todo el día laboral.

### 4. Sabrás lo que es desayunar

Toda la vida has oído que el desayuno es la comida más importante del día, y así es. Si te despiertas un par de horas antes del inicio de tu día laboral tendrás tiempo de desayunar correctamente y sin apuros.

Una investigación de la escuela de Salud Pública John Hopkins Bloomberg mostró que el desayunar correctamente tiene un efecto altamente benéfico sobre la salud. Así como tu automóvil necesita de gasolina para moverse, tu cuerpo necesita alimento para funcionar de forma adecuada, en especial por las mañanas.

### 5. Muchas personas exitosas lo hacen

En una entrevista para New York Magazine, Jack Dorsey,

el fundador de Twitter dijo que empieza su día a las 5:30 am. Dorsey usa la mañana para realizar actividades como la meditación y trotar seis millas.

Richard Branson, el fundador del Grupo Virgin es un gran fanático de levantarse temprano: en una entrevista que concedió a Business Insider mencionó que se levanta alrededor de las 5:45 para ejercitarse y para desayunar antes de dedicarse a los negocios.

### 6. Estarás dos pasos adelante de todos.

La costumbre de levantarse temprano, según lo muestran numerosas investigaciones, puede ayudarte a descubrir tu potencial creativo. Además, desarrolla tu seguridad en ti mismo: estarás listo para empezar el día cuando los demás apenas están abriendo los ojos.

Yo aprendí a hacerme cargo de las tareas más desagradables de mi trabajo antes de las ocho de la mañana; esa costumbre me permite tener un alto nivel de energía durante el día y disfrutar más tiempo de la satisfacción del deber cumplido. El ocuparme de las tareas difíciles o tediosas en la mañana disminuye mi nivel de estrés y ansiedad.

Además, si puedes aprender a despertarte dos horas y media antes de la hora a la que sueles hacerlo, ganarás 150 minutos de lucidez al día, lo que equivale a 17 horas y media por semana, más de 70 horas al mes y 840 horas al año. La decisión está en tus manos.

# MERECE RESPETO...

Si bien es cierto que la participación en la política ya es cosa obligada por aquello de los principios de equidad y género, también es cierto que los resultados que mostraron no necesariamente fueron los esperados por los partidos políticos.

Podríamos alegar que existe una abierta misoginia de los hidalguenses y que todavía pretenden sobrevivir sobre una actitud machista, tal como lo han hecho al menos en los actos de política en muchos años.

Incluso hasta se podría pensar que algunas de las candidatas a diputadas federales no recibieron el consentimiento de los hombres en las urnas, como una especie de desquite porque no fueron elegidos hombres.

Las elucubraciones que se podría hacer siendo mujer u hombre, podrían ser muchas girando sobre esa batalla infructuosa de la equidad y el género. Pero lo cierto es que sus candidaturas no significaron o representaron algún avance democrático hacia el interior de los partidos políticos y mucho menos hacía la sociedad en su conjunto.

En esta ocasión, cuando la batalla de las mujeres pudo haberse sentido como ganada en materia de género, los resultados fueron desastrosos, porque hacía



muchas elecciones que los índices de votos no eran tan bajos.

Los partidos políticos le apostaron a su término de equidad colocando tasas de participación femenina casi al cincuenta-cincuenta, para cumplir sus estatutos y la ley en la materia.

Con los resultados vemos que esa batalla ha resultado de pocos peso para el electorado, a quien tal vez, nunca nadie le preguntó si quiere hombres o mujeres en las boletas electorales.

Por ejemplo, en Huejutla quien levanta la mano, quien fue cuestionado si podría votar por una candidata que dentro de su trayectoria política ya había cumplido alguna vez el mismo cargo de diputada federal; que es esposa del gobernador de Coahuila; que ya fue secretaria del gabinete estatal en varias ocasiones y directora de CONAFE.

Tal vez, por no haber preguntado antes, muchos decidieron votar por un hombre de empresa que nunca ha mantenido a su familia del

erario municipal, estatal o federal; tal vez por eso casi hacen ganar a un hombre que vive en Huejutla; un aspirante que conoce a todos y todos lo conocen por ser vecinos.

Haber, otro caso también dentro del tricolor, buscaron el voto para una mujer de pocas tablas políticas y con un nulo discurso. Aquí aun cuando se logró una votación suficiente para hacerla ganar y con ello cumplir a un grupo de empleados gubernamentales que buscan cobrar presencia en un sexenio de baja competencia ideológica.

Vamos, los hechos muestran que el discurso de equidad a nadie le interesa en las comunidades y los municipios cuando existe una principal preocupación y es combatir el hambre que tienen sus hijos.

Un sesenta por ciento de hidalguenses se debate entre la sobrevivencia todos los días, razón suficiente para que las cuestiones de género pasen a un segundo plano, puesto que la sociedad necesita son personas que realmente les permitan oportunidades para darle de comer a sus hijos.

Total, que lo que hace falta son personas con capacidades para sacar adelante a un pueblo con hambre, sin importar si son hombres o mujeres.



Por: José M. Anaya Acevedo

La rumorología, las reuniones secretas, y el intercambio de descalificaciones, son algunos aspectos que marcarán la agenda política en los próximos días en virtud de las elecciones locales que tendrán lugar el año entrante en las que se renovarán los poderes ejecutivo y legislativo, así como las 84 alcaldías de Hidalgo.

Esto tras haberse cerrado un nuevo capítulo en la vida política del distrito, del estado, del país, con lo que fueron las elecciones federales más competidas.

En el municipio de Actopan comenzaron a surgir nombres de "suspirantes" a un puesto de elección popular, inclusive de figuras que en el pasado sentaron un precedente para mal en la historia política.

Como ya es común, la mayor competencia se centra en el Partido Revolucionario Institucional (PRI), producto de la gran cantidad de cupulas que conforman este instituto político, por consiguiente la atención se enfoca al interior del partido tricolor.

Pese a la prematura para el proceso de elección de candidato a presidente municipal, son tres actores quienes aparecen como punteros para obtener la nominación partidista, entre los que destaca el dirigente en la entidad de la Red de Jóvenes por México (RJM) y sobrino del ex gobernador del estado, Manuel Ángel Núñez Soto, Roberto Núñez Vizzueth y Leonardo Ramírez, actual secretario general municipal e hijo del ex alcalde, del mismo nombre, conocido también en el ámbito político como El Chapey.

A ambos actores políticos se suma la "fugaz" Diputada Federal, e hija del ex presidente, Hilario Avilés, Edith Avilés Cano, quien de acuerdo con varios indicadores entrará al juego para garantizar la equidad de género dentro del Revolucionario Institucional.

## No quieren queso sino salir de la ratonera...

En el pasado el periodo de tres años de gobierno fue una excusa para que los alcaldes, ya que según no les daba tiempo para concluir la mayor cantidad de obras públicas y acciones, sin embargo, en el actual periodo histórico de gobierno (cuatro años siete meses y 17 días) no sirvió como fuente de inspiración para sentar un buen precedente de desarrollo.

Pues para la inmensa mayoría de los municipios, se los comió el tiempo y los gobernantes no fueron capaces de diseñar una buena alternativa

Cuando faltan un año dos meses de los actuales gobiernos, muchos alcaldes "ya no quieren queso, sino salir de la ratonera", pues ya no cuentan con el recurso económico necesario para

- **La rumorología marcará la agenda política...**
- **Arrancó la carretera por la municipal...**
- **No quieren queso, sino salir de la ratonera...**
- **No hay oposición...**
- **Nueva etapa para el periodismo...**



atender la alta demanda de obras públicas.

Y es que de los municipios que conforman la región Actopan, ninguno se salva de problemas complejos que ponen en entredicho la investidura presidencial. Lo anterior debido no sólo a las imitaciones presupuestales, sino a la incapacidad de algunos ediles, quienes desgraciadamente se atuvieron a recursos públicos no así a partidas presupuestales extraordinarias.

## No hay oposición en Actopan...

A lo largo de la actual administración municipal de Actopan, se ha marcado una "grave inercia" entre el alcalde Gregorio Hernández Serrano y regidores, sin importar su identidad política, la cual ha generado un vacío de autoridad.

Pues los acuerdos en lo oscuro entre ambas partes, han ocasionado que la actualización del marco jurídico del municipio sufra un abandono. Mientras que las correspondencias recibidas han terminado en el archivero, por lo mismo que no se les ha dado puntual respuesta a las exigencias de la sociedad.

Ello a excepción de las asambleas por "consigna" que han tenido que llevar a cabo los regidores, bajo el argumento de legitimar leyes secundarias y decretos impulsados por el ejecutivo estatal.

Sin embargo las pocas sesiones ordinarias del Ayuntamiento han

pasado de noche, es decir, no se ha notado un trabajo efectivo de los municipios.

En el caso específico de regidores ajenos al partido gobernante, parece más que nulo, cuyo escenario se compagina con el concepto de que no existe una oposición al interior del Ayuntamiento, por lo que en automático los hace cómplices de la sarta de estupideces que cometen los gobernantes en turno, al no hacer las observaciones pertinentes.

## Nueva etapa para el periodismo...

La actividad periodística en esta región, inició una nueva etapa con el surgimiento de la Unión de Periodistas Éticos y de Vanguardia del Valle del Mezquital (PEVAM) la cual me honrar en encabezar, misma que tiene como objetivo central enfrentar los desafíos y las humillaciones de los que somos víctimas, los comunicadores, por parte de los inútiles gobernantes y de los ladrones disfrazados de policías.

Posturas fuertes y seguras, juicios de valor, ética, convicción, profesionalismo e imparcialidad, son algunos de los ejes de vanguardia que nos inspiran a desarrollar un trabajo periodístico a la altura de las exigencias.

Pues, como portadores permanentes del dolor ajeno, ante la evidente descomposición social y la podredumbre política, tenemos el compromiso moral de invocar nuevos

bríos que contribuyan a reivindicar un nuevo rumbo y garantizar así una mejor democracia.

Lo anterior a pesar de que somos víctimas y prisioneros del escarnio y la persecución.

La censura a través de leyes restrictivas; la violencia contra periodistas; la impunidad en crímenes contra comunicadores, la violencia digital y ataques a instalaciones periodísticas, son algunas de las acciones que atentan contra la "Libertad de Expresión".

En el caso particular de Hidalgo, y de esta región, quienes nos dedicamos a la noble actividad del periodismo, desgraciadamente nos encontramos en un escenario de incertidumbre ante la conspiración y el marcaje personal, orquestado por los ladrones con licencia y con fuero y los delincuentes vestidos de policías, quienes aún no logran entender que nuestra función está orientada a hacer el bien, no el mal.

Esta barbarie, no termina aquí, pues la llamada "Ley de Protección a Periodistas y Defensores de los Derechos Humanos de Hidalgo", tiene tendencias negativas y de censura, hacia los comunicadores, la cual como se sabe fue impulsada por el poder legislativo en contubernio con el ejecutivo.

Por eso, desde este espacio expresamos nuestro enérgico repudio a esta ley hecha a modo, lo mismo que la fiscalía de atención a atentados contra periodistas del estado de Hidalgo, ya que está orientada a archivar nuestros reclamos de justicia y de respeto irrestricto a la Libertad de Expresión.

Lamento profundamente que a muchos no les ha quedado en claro lo que estipula en el artículo 19 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, respecto a que todo individuo tiene derecho a la libertad de opinar y expresar; así como investigar y recibir informaciones y opiniones, y el de difundirlas, sin límite de fronteras.

Desde este espacio hago un exhorto enérgico a la familia periodística de esta región de Hidalgo a cerrar filas, y no permitamos más abusos contra la libertad de expresión, pues debemos tener en claro que nuestro enemigo real y autentico, está afuera.

Dicho lo anterior pongo a disposición de los interesados los siguientes números telefónicos por si desean sumarse a esta nueva organización, que como lo señale, surge de la necesidad de emprender nuevos horizontes para bien del periodismo. (045) 773-107-55-95 con su servidor y (045) 773-115-99-71 con Crescenciano López Cruz.

